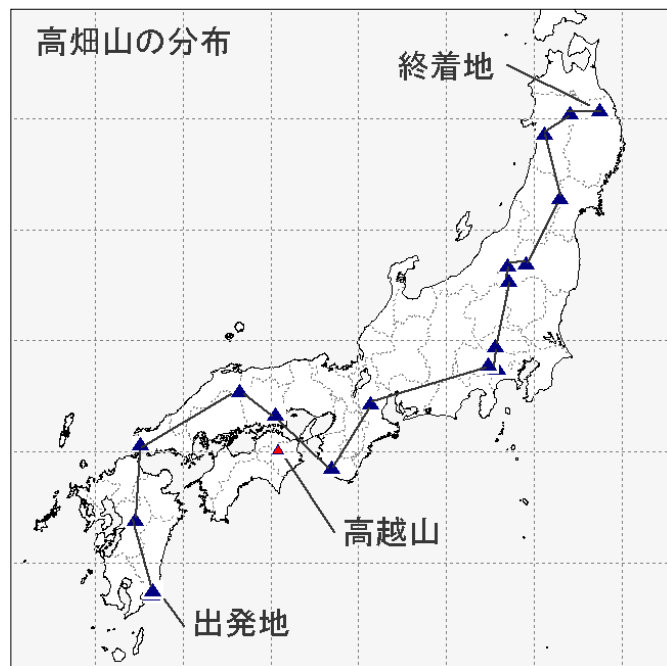


弥生終末における大規模な

# 東国移住の記録



白崎 勝

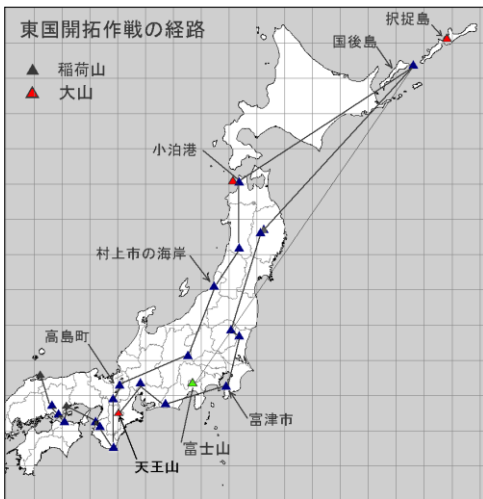
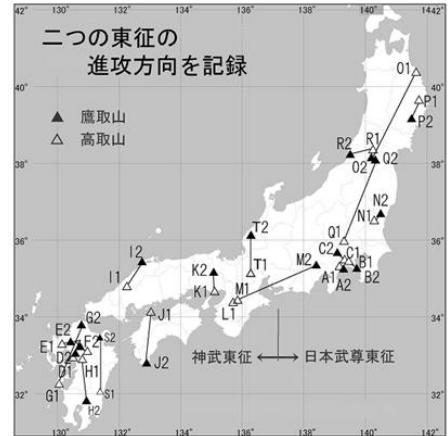
はじめに

この書は、日本の同名同種の山に記録された、大規模な東国移住を調査し、まとめたものである。移住集団は西日本各地（沖縄を除く）を出発して、山口県から北海道に至る東国各地に終着地を記録していた。東国各地からの出発も多数記録されていて、2次、3次の再移住があったと推測できる。北海道は稚内や択捉島の先までの移住を記録していた。経路記録は出発地と終着地に名付けた2山のみのもので、同名や同種の山名を途中経路に多数名付た記録も多く、移住経路として採取した数は1250余となった。

これまで古代人による山への歴史記録は、天孫降臨や二つの東征記録などが見つかっている。右図は東征の記録で、高取山が出発地、鷹取山が進攻方向である。奈良より西は神武東征、東は日本武尊東征であるが、滋賀県から福井県に北上するT1→T2ベクトルのみは不明の記録であった。

その後、神武東征の神武隊や戦闘部隊、補給部隊等の経路記録が見つかり考古遺跡出土物で検証してきた。神武東征は、宮崎を出発した神武達の小さな東征ではなく、当時の大王・豊受大神が計画指揮した大倭（おおやまと）建国の事業であることが分かった。豊受大神の経路は稲荷山で記録されていた。神武に大王の位を譲ると東国に向かい、移住の支援や励ましをしていたことが見えてきていた。

T1→T2ベクトルは、東国移住出発の記録であった。

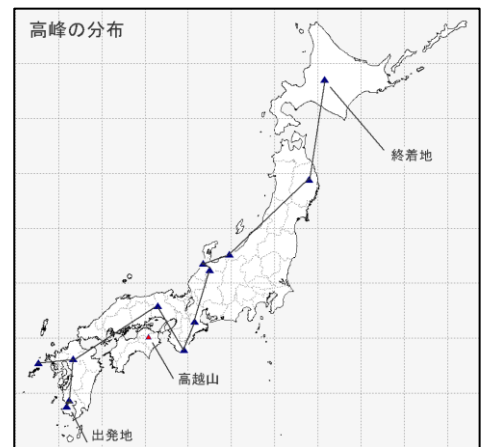


稲荷の神・豊受大神は出雲をスタートに東征を記録し、神武の熊野越えを支援した後、北陸を北上し北海道に渡り、国後島の東端に稲荷山を記録した。その後、太平洋側を南下帰還している。東国に多く見つかる前方後方墳は、開拓を指揮したリーダーに与えた褒美と思われる。

また東北地方で見つかる天王山式土器は、東国移住を支援する部隊が活動した中で遺された土器であることが推測できたが、移住の人達は集団移住なのか、

各家々ごとの分散移住なのかが不明であった。

神武東征の各部隊までが、山に記録されていたことから、同じように移住が山に記録されている可能性があり、九州にある二つ以上の同名山の分布調査を開始した。次々と九州から東国に伸びる経路が見つかり、さらに中国・四国地方から延びる経路も東北に向かっていることが判明した。大規模な集団移住の記録だったのである。



## 目次

はじめに

第1章	移住集団の出発県別の経路図索引	2
第2章	移住集団の山名リストと経路図索引	3
第3章	移動経路図	39
第4章	調査結果の検討	149

おわりに

### 第1章 移住集団の出発県別の経路図索引

移住の経路図を、出発県別に下表のページにまとめている。

鹿児島県	41	兵庫県	102	山梨県	131
宮崎県	45	京都府	105	埼玉県	132
大分県	49	大阪府	107	群馬県	133
熊本県	53	和歌山県	108	栃木県	134
長崎県	57	奈良県	110	東京都	135
佐賀県	64	滋賀県	112	千葉県	135
福岡県	66	三重県	112	茨城県	135
山口県	70	岐阜県	113	福島県	136
島根県	76	福井県	115	山形県	140
広島県	80	石川県	117	宮城県	143
愛媛県	85	富山県	118	岩手県	144
高知県	89	新潟県	120	秋田県	146
徳島県	92	長野県	125	青森県	147
香川県	94	愛知県	129	北海道	148
岡山県	95	静岡県	130		
鳥取県	100	神奈川県	131		

## 第2章 移住集団のリストと経路図索引

経路図に使用した山名を、出発県順 A と終着県順 B で検索用に表示した。

### A 県別の出発地順表示の索引

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
1	花尾山	鹿児島県	鹿児島市	山口県	長門市	40
2	八重山	鹿児島県	薩摩川内市	島根県	松江市	〃
3	大迫山	鹿児島県	鹿屋市	愛媛県	大洲市	〃
4	宮田山	鹿児島県	志布志市	岡山県	玉野市	〃
5	住吉山	鹿児島県	曾於市	兵庫県	福崎町	〃
6	三重嶽	鹿児島県	鹿児島市	滋賀県	高島市	〃
7	谷山	鹿児島県	薩摩川内市	三重県	尾鷲市	〃
8	牟礼山	鹿児島県	薩摩川内市	新潟県	関川村	〃
9	北岳	鹿児島県	肝属町	新潟県	魚沼市	〃
10	折岳	鹿児島県	屋久島町	新潟県	妙高市	〃
11	勝山	鹿児島県	薩摩川内市	新潟県	糸魚川市	〃
12	重平山	鹿児島県	鹿児島市	新潟県	阿賀野市	41
13	高知山	鹿児島県	瀬戸内町	新潟県	新発田市	〃
14	大城山	鹿児島県	天城町	長野県	辰野町	〃
15	小川岳	鹿児島県	大和村	長野県	川上村	〃
16	黒川山	鹿児島県	始良市	長野県	宮田村	〃
17	黒石岳	鹿児島県	霧島市	長野県	泰阜村	〃
18	岩戸山	鹿児島県	枕崎市	長野県	小谷村	〃
19	南郷山	鹿児島県	瀬戸内町	神奈川県	湯河原町	〃
20	烏山	鹿児島県	南さつま町	山梨県	山梨市	〃
21	矢岳	鹿児島県	いちき串木野市	福島県	飯館村	〃
22	石峯	鹿児島県	霧島市	福島県	会津若松市	〃
23	小田山	鹿児島県	薩摩川内市	福島県	会津若松市	〃
24	高岡山	鹿児島県	霧島市	山形県	上山市	42
25	戸平山	鹿児島県	薩摩川内市	山形県	尾花沢市	〃
26	花立山	鹿児島県	三島村	山形県	最上町	〃
27	長者山	鹿児島県	南さつま市	岩手県	八幡平市	〃
28	高平山	鹿児島県	三島村	岩手県	西和賀町	〃
29	戸倉山	鹿児島県	宇検村	岩手県	西和賀町	〃
30	亀山	鹿児島県	南さつま町	岩手県	岩泉町	〃
31	下山	鹿児島県	長島町	岩手県	遠野市	〃
32	東光山	鹿児島県	出水市	秋田県	由利本荘市	〃

### B 終着地順表示の索引

経路図 の山名	終着地	P.
金峰山	北海道	43
熊ヶ岳	北海道	〃
高峰	北海道	〃
長尾山	北海道	〃
東岳	北海道	〃
南岳	北海道	〃
猫岳	北海道	〃
硫黄岳	北海道	〃
円山	北海道	44
笠山	北海道	〃
熊山	北海道	48
黒岩山	北海道	〃
赤岩山	北海道	〃
硫黄山	北海道	〃
小城山	北海道	51
神楽山	北海道	〃
飯山	北海道	〃
稲星山	北海道	52
三俣山	北海道	〃
若山	北海道	〃
吉野山	北海道	56
鋸岳	北海道	〃
笹山	北海道	〃
中尾山	北海道	〃
長山	北海道	〃
白旗山	北海道	〃
屏風山	北海道	〃
鏡山	北海道	〃
大西山	北海道	62
砥石山	北海道	〃
平岳	北海道	〃
有明山	北海道	〃



No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
33	女神山	鹿児島県	十島村	秋田県	大館市	42
34	高鉢山	鹿児島県	瀬戸内町	秋田県	仙北市	〃
35	矢筈山	鹿児島県	三島村	青森県	風間浦村	43
36	陣岳	鹿児島県	志布志市	青森県	西目屋村	〃
37	小岳	鹿児島県	南さつま市	青森県	十和田市	〃
38	鹿岳	鹿児島県	曾於市	青森県	西目屋村	〃
39	横岳	鹿児島県	十島村	青森県	今別町	〃
40	硫黄岳	鹿児島県	三島村	北海道	択捉島	〃
41	猫岳	鹿児島県	薩摩川内市	北海道	羅臼町	〃
42	南岳	鹿児島県	鹿児島市	北海道	斜里町	〃
43	東岳	鹿児島県	いちき串木野市	北海道	斜里町	〃
44	長尾山	鹿児島県	霧島市	北海道	札幌市	〃
45	高峰	鹿児島県	日置市	北海道	芦別市	〃
46	熊ヶ岳	鹿児島県	南九州市	北海道	東川町	〃
47	金峰山	鹿児島県	南さつま市	北海道	日高市	〃
48	笠山	鹿児島県	南さつま町	北海道	滝上町	44
49	円山	鹿児島県	薩摩川内市	北海道	豊富町	〃
50	前平山	宮崎県	宮崎市	広島県	東広島市	〃
51	川平山	宮崎県	延岡市	広島県	三次市	〃
52	郷谷山	宮崎県	日南市	高知県	北川村	〃
53	丸笹山	宮崎県	美郷町	徳島県	つるぎ町	〃
54	神子山	宮崎県	延岡市	岡山県	吉備中央町	〃
55	天ヶ峯	宮崎県	都城市	京都府	福知山市	〃
56	龍岩山	宮崎県	椎葉村	岐阜県	高山市	〃
57	西俣山	宮崎県	小林市	岐阜県	下呂市	〃
58	広野山	宮崎県	椎葉村	福井県	鯖江市	〃
59	百貫山	宮崎県	えびの市	富山県	黒部市	45
60	雲雀山	宮崎県	高鍋町	新潟県	上越市	〃
61	白鳥山	宮崎県	えびの市	新潟県	胎内市	〃
62	三方岳	宮崎県	椎葉村	新潟県	十日町市	〃
63	雁ヶ峰	宮崎県	宮崎市	新潟県	湯沢市	〃
64	清水岳	宮崎県	美郷町	長野県	大町市	〃
65	丸野山	宮崎県	延岡市	静岡県	伊豆市	〃
66	嵐山	宮崎県	延岡市	神奈川県	相模原市	〃
67	大仁田山	宮崎県	諸塚村	埼玉県	飯能市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
冷水岳	北海道	62
冷水山	北海道	〃
猫山	北海道	〃
旭岳	北海道	63
岩上山	北海道	〃
紅葉山	北海道	〃
三峰山	北海道	〃
三枚山	北海道	〃
七面山	北海道	〃
松山	北海道	〃
神ノ山	北海道	〃
清水山	北海道	〃
尖山	北海道	〃
大観山	北海道	〃
朝日山	北海道	65
天狗岳	北海道	〃
八幡岳	北海道	〃
蓬萊山	北海道	〃
鷲の巣山	北海道	68
兜山	北海道	69
岩山	北海道	〃
金剛山	北海道	〃
剣岳	北海道	〃
摺鉢山	北海道	〃
黒石山	北海道	74
三頭山	北海道	〃
大黒山	北海道	〃
樽山	北海道	〃
鳥越山	北海道	〃
天頂山	北海道	〃
柏木山	北海道	〃
物見山	北海道	〃
緑山	北海道	〃
麓山	北海道	〃
将軍山	北海道	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
68	本谷山	宮崎県	日之影町	群馬県	みなかみ町	45
69	日陰山	宮崎県	美郷町	群馬県	みなかみ町	〃
70	大崩山	宮崎県	延岡市	群馬県	下仁田町	〃
71	笠松山	宮崎県	日之影町	栃木県	宇都宮市	46
72	横瀬山	宮崎県	延岡市	栃木県	日光市	〃
73	並松山	宮崎県	日南市	福島県	昭和村	〃
74	日隠山	宮崎県	日之影町	福島県	大熊町	〃
75	内山	宮崎県	えびの市	福島県	南会津町	〃
76	鉄山	宮崎県	えびの市	福島県	猪苗代町	〃
77	黒山	宮崎県	日南市	福島県	桑折町	〃
78	鬼ヶ城山	宮崎県	日南市	福島県	いわき市	〃
79	大幡山	宮崎県	小林市	山形県	川西市	〃
80	陣ヶ峰	宮崎県	延岡市	山形県	新庄市	〃
81	十文字山	宮崎県	日之影町	山形県	西川町	〃
82	甑岳	宮崎県	えびの市	山形県	村山市	〃
83	鉢ヶ峰	宮崎県	都城市	宮城県	大崎市	47
84	唐松山	宮崎県	門川町	岩手県	洋野町	〃
85	大野山	宮崎県	日南市	岩手県	花巻市	〃
86	高畑山	宮崎県	日南市	岩手県	久慈市	〃
87	桧山	宮崎県	延岡市	秋田県	由利本荘市	〃
88	高松山	宮崎県	美郷町	秋田県	湯沢市	〃
89	立山	宮崎県	日向市	青森県	鱒ヶ沢町	〃
90	榊形山	宮崎県	五ヶ瀬町	青森県	深浦町	〃
91	椿山	宮崎県	宮崎市	青森県	平内町	〃
92	小松山	宮崎県	日南市	青森県	青森市	〃
93	高森山	宮崎県	日向市	青森県	青森市	〃
94	烏岳	宮崎県	五ヶ瀬町	青森県	今別町	〃
95	硫黄山	宮崎県	えびの市	北海道	斜里町	48
96	赤岩山	宮崎県	日南市	北海道	小樽市	〃
97	黒岩山	宮崎県	延岡市	北海道	枝幸町	〃
98	熊山	宮崎県	美郷町	北海道	美瑛町	〃
99	白鹿山	大分県	豊後大野市	島根県	松江市	〃
100	灘山	大分県	佐伯市	広島県	福山市	〃
101	長島山	大分県	佐伯市	広島県	大崎上島町	〃
102	八面山	大分県	中津市	徳島県	つるぎ町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
丸岳	北海道	75
熊野岳	北海道	〃
高津山	北海道	〃
漁山	北海道	79
三笠山	北海道	〃
車山	北海道	〃
旭山	北海道	84
黄金山	北海道	〃
黄葉山	北海道	〃
丸子山	北海道	〃
毛無山	北海道	〃
剣山	北海道	88
見晴山	北海道	〃
障子山	北海道	〃
大森山	北海道	〃
大登山	北海道	87
夫婦山	北海道	〃
月見山	北海道	91
小坂山	北海道	〃
大滝山	北海道	93
大坂山	北海道	〃
阿部山	北海道	99
九十九山	北海道	〃
高砂山	北海道	〃
須志山	北海道	〃
赤岳	北海道	〃
鳶山	北海道	〃
剣ヶ峰	北海道	100
六甲山	北海道	103
天望山	北海道	104
双子山	北海道	105
千歳山	北海道	106
太鼓山	北海道	〃
袴越山	北海道	111
日暮山	北海道	112

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
103	傾山	大分県	豊後大野市	香川県	三豊市	48
104	泉水山	大分県	九重町	岡山県	真庭町	〃
105	東ノ山	大分県	由布市	岐阜県	揖斐川町	〃
106	大船山	大分県	竹田市	岐阜県	恵那市	49
107	大辻山	大分県	豊後大野市	富山県	上市町	〃
108	大熊山	大分県	杵築市	富山県	上市町	〃
109	万年山	大分県	玖珠町	新潟県	上越市	〃
110	本城山	大分県	豊後大野市	新潟県	魚沼市	〃
111	鳥屋岳	大分県	杵築市	新潟県	村上市	〃
112	大龍山	大分県	由布市	新潟県	三条市	〃
113	傘山	大分県	中津市	新潟県	阿賀町	〃
114	赤石山	大分県	佐伯市	長野県	山ノ内町	〃
115	武山	大分県	臼杵市	神奈川県	横須賀市	〃
116	雨乞山	大分県	別府市	山梨県	北杜市	〃
117	王子山	大分県	豊後大野市	群馬県	太田市	〃
118	霊山	大分県	大分市	福島県	相馬市	50
119	鉢山	大分県	豊後大野市	山形県	鶴岡市	〃
120	長谷山	大分県	由布市	山形県	尾花沢市	〃
121	扇平山	大分県	臼杵市	山形県	西川町	〃
122	石田山	大分県	豊後大野市	山形県	上山市	〃
123	古城山	大分県	大分市	山形県	尾花沢市	〃
124	宝山	大分県	九重町	宮城県	加美町	〃
125	不動山	大分県	国東市	宮城県	気仙沼市	〃
126	大嶽山	大分県	国東市	宮城県	登米市	〃
127	大峠山	大分県	臼杵市	宮城県	気仙沼市	〃
128	小倉岳	大分県	久住町	岩手県	九戸村	〃
129	三日月山	大分県	日田市	岩手県	一関市	〃
130	戸塚山	大分県	大分市	岩手県	花巻市	51
131	柏山	大分県	佐伯市	秋田県	仙北市	〃
132	湯ノ森	大分県	別府市	秋田県	仙北市	〃
133	田代山	大分県	日田市	秋田県	鹿角市	〃
134	大倉山	大分県	宇佐市	秋田県	能代市	〃
135	大石岳	大分県	佐伯市	秋田県	仙北市	〃
136	高場山	大分県	由布市	秋田県	北秋田市	〃
137	御嶽山	大分県	豊後大野市	秋田県	横手市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
荒井山	北海道	114
三森山	北海道	〃
女夫山	北海道	〃
白雲山	北海道	〃
橋立山	北海道	116
駒ヶ岳	北海道	〃
大丸山	北海道	117
牛岳	北海道	119
古峰山	北海道	124
砂金山	北海道	〃
庄司山	北海道	〃
松倉山	北海道	〃
大天狗山	北海道	〃
中ノ岳	北海道	〃
平ヶ岳	北海道	〃
樺山	北海道	128
松沢山	北海道	〃
長根山	北海道	〃
長峰	北海道	〃
鉢盛山	北海道	〃
木無山	北海道	131
二股山	北海道	133
夕日岳	北海道	〃
雷電山	北海道	134
太田山	北海道	〃
富山	北海道	〃
三王山	北海道	135
高広山	北海道	139
佐倉山	北海道	〃
千軒岳	北海道	〃
滝ノ沢山	北海道	〃
滝沢山	北海道	〃
馬追山	北海道	〃
谷地山	北海道	142
眺山	北海道	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
138	秋山	大分県	由布市	青森県	むつ市	51
139	飯山	大分県	佐伯市	北海道	当麻町	〃
140	神楽山	大分県	佐伯市	北海道	旭川市	〃
141	小城山	大分県	大分市	北海道	札幌市	〃
142	若山	大分県	大分市	北海道	和加山	52
143	三俣山	大分県	九重町	北海道	新得町	〃
144	稲星山	大分県	竹田市	北海道	豊富町	〃
145	船野山	熊本県	益城町	愛媛県	東温市	〃
146	千本山	熊本県	多良木町	高知県	馬路村	〃
147	稲積山	熊本県	山都町	香川県	観音寺市	〃
148	朝来山	熊本県	益城町	兵庫県	朝来市	〃
149	花岡山	熊本県	熊本市	大阪府	八尾市	〃
150	丸尾山	熊本県	球磨村	三重県	熊野市	〃
151	高屋山	熊本県	相良村	岐阜県	本巣市	〃
152	御前岳	熊本県	山鹿市	岐阜県	高山市	〃
153	一ノ峯	熊本県	西原村	岐阜県	高山市	53
154	八ヶ峰	熊本県	あさぎり町	新潟県	上越市	〃
155	笠置山	熊本県	人吉市	新潟県	十日町市	〃
156	鷲ヶ峰	熊本県	阿蘇市	長野県	長和町	〃
157	独鈷山	熊本県	熊本市	長野県	上田市	〃
158	大津山	熊本県	南関町	長野県	阿南町	〃
159	赤木山	熊本県	多良木町	長野県	松本市	〃
160	根子岳	熊本県	阿蘇市	長野県	上田市	〃
161	猪見塚	熊本県	山都町	静岡県	御殿場市	〃
162	冠ヶ岳	熊本県	西原村	神奈川県	箱根町	〃
163	赤城山	熊本県	天草市	群馬県	前橋市	〃
164	鈴ヶ岳	熊本県	小国町	群馬県	前橋市	〃
165	五色山	熊本県	甲佐町	栃木県	日光市	54
166	八丁山	熊本県	八代市	東京都	奥多摩町	〃
167	花園山	熊本県	宇土市	茨城県	北茨木市	〃
168	平石山	熊本県	五木村	福島県	只見町	〃
169	十万山	熊本県	天草市	福島県	浪江町	〃
170	山椒山	熊本県	天草市	福島県	南会津町	〃
171	河内山	熊本県	熊本市	福島県	天栄村	〃
172	三方山	熊本県	五木村	山形県	上山市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
泣面山	北海道	143
蘭山	北海道	〃
前田山	北海道	145
勝軍山	北海道	146
松森	北海道	〃
白神岳	北海道	〃
鳴川岳	北海道	〃
折戸山	北海道	147
神威岳	北海道	〃
神居山	北海道	〃
然別山	北海道	〃
藻岩山	北海道	〃
達布山	北海道	〃
天幕山	北海道	〃
東丸山	北海道	〃
班溪山	北海道	〃
幌内山	北海道	〃
留辺蘂山	北海道	〃
貫気別山	北海道	148
岩内岳	北海道	〃
雁皮山	北海道	〃
熊見山	北海道	〃
横岳	青森県	43
鹿岳	青森県	〃
小岳	青森県	〃
陣岳	青森県	〃
矢筈山	青森県	〃
烏岳	青森県	47
高森山	青森県	〃
小松山	青森県	〃
椿山	青森県	〃
柵形山	青森県	〃
立山	青森県	〃
秋山	青森県	51
三角岳	青森県	55

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
173	俵山	熊本県	西原村	宮城県	大崎市	54
174	天神森	熊本県	山都町	岩手県	久慈市	〃
175	西岳	熊本県	山鹿市	岩手県	一戸町	〃
176	上の山	熊本県	天草市	岩手県	八幡平市	〃
177	高滝山	熊本県	多良木町	岩手県	大槌町	55
178	岩倉山	熊本県	熊本市	岩手県	八幡平市	〃
179	角山	熊本県	天草市	岩手県	八幡平市	〃
180	竜ヶ岳	熊本県	天草市	秋田県	北秋田市	〃
181	石神山	熊本県	天草市	秋田県	湯沢市	〃
182	小嵐山	熊本県	阿蘇市	秋田県	五城目町	〃
183	三ノ岳	熊本県	熊本市	秋田県	鹿角市	〃
184	高岳山	熊本県	宇城市	秋田県	三種町	〃
185	糠塚山	熊本県	宇土市	秋田県	秋田市	〃
186	八方ヶ岳	熊本県	菊池市	青森県	西目屋村	〃
187	鷹巣山	熊本県	五木村	青森県	西目屋村	〃
188	三角岳	熊本県	宇城市	青森県	平内町	〃
189	鏡山	熊本県	人吉市	北海道	北杜市	56
190	屏風山	熊本県	天草市	北海道	当麻町	〃
191	白旗山	熊本県	御船町	北海道	札幌市	〃
192	長山	熊本県	西原村	北海道	知内町	〃
193	中尾山	熊本県	水俣市	北海道	美咲町	〃
194	笹山	熊本県	宇土市	北海道	ひだか町	〃
195	鋸岳	熊本県	上天草市	北海道	東川町	〃
196	吉野山	熊本県	熊本市	北海道	深川市	〃
197	白石岳	長崎県	佐世保市	山口県	周南市	〃
198	鶴山	長崎県	長崎市	岡山県	備前市	〃
199	大星山	長崎県	対馬市	岡山県	井原市	〃
200	城ノ山	長崎県	諫早市	岡山県	美咲町	57
201	鳴滝山	長崎県	対馬市	鳥取県	智頭町	〃
202	鴻巣山	長崎県	波佐見町	京都府	城陽市	〃
203	荒神岳	長崎県	五島市	奈良県	野迫川村	〃
204	神岳	長崎県	壱岐市	三重県	伊勢市	〃
205	鷲ヶ岳	長崎県	五島市	岐阜県	郡上市	〃
206	小島山	長崎県	新上五島町	岐阜県	揖斐川町	〃
207	白椿山	長崎県	対馬市	福井県	福井市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
鷹巣山	青森県	55
八方ヶ岳	青森県	〃
下岳	青森県	62
大阪山	青森県	〃
八朗岳	青森県	〃
尾崎山	青森県	〃
高地山	青森県	65
飯森山	青森県	〃
天ヶ岳	青森県	68
雷山	青森県	〃
塩見山	青森県	74
下瀧山	青森県	79
月山	青森県	〃
黒滝山	青森県	84
楡ヶ峰	青森県	87
黒森	青森県	〃
黒森山	青森県	〃
長者森	青森県	〃
天が森	青森県	〃
天狗森	青森県	91
一ノ森	青森県	93
甚吉森	青森県	〃
荒神山	青森県	99
土倉山	青森県	〃
石上山	青森県	103
富岡山	青森県	105
赤倉岳	青森県	109
大森	青森県	〃
乗鞍岳	青森県	110
貝吹山	青森県	111
屋敷山	青森県	〃
小森山	青森県	112
白草山	青森県	114
大倉岳	青森県	117
南沢岳	青森県	119

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
208	矢立山	長崎県	対馬市	富山県	小矢部市	57
209	水晶岳	長崎県	五島市	富山県	富山市	〃
210	鬼岳	長崎県	五島市	富山県	立山町	〃
211	鉾ヶ岳	長崎県	対馬市	新潟県	糸魚川市	〃
212	入道岳	長崎県	対馬市	新潟県	魚沼市	58
213	城ノ越	長崎県	松浦市	新潟県	上越市	〃
214	高野山	長崎県	対馬市	新潟県	長岡市	〃
215	丸倉山	長崎県	対馬市	新潟県	糸魚川市	〃
216	岳ノ山	長崎県	対馬市	新潟県	村上市	〃
217	鳥甲山	長崎県	雲仙市	長野県	栄村	〃
218	松尾山	長崎県	新上五島町	長野県	小谷村	〃
219	小八郎岳	長崎県	長崎市	長野県	松川町	〃
220	権現岳	長崎県	五島市	長野県	富士見町	〃
221	萱場山	長崎県	対馬市	長野県	根羽村	〃
222	原山	長崎県	西海市	愛知県	蒲郡市	〃
223	本宮山	長崎県	壱岐市	静岡県	森町	〃
224	塚ノ山	長崎県	雲仙市	静岡県	川根本町	59
225	河内岳	長崎県	西海市	静岡県	静岡市	〃
226	矢倉岳	長崎県	新上五島町	神奈川県	南足柄町	〃
227	白水山	長崎県	対馬市	山梨県	南部町	〃
228	辻山	長崎県	壱岐市	山梨県	韮崎市	〃
229	正山	長崎県	五島市	埼玉県	嵐山町	〃
230	白木山	長崎県	新上五島町	茨城県	大子町	〃
231	高岩山	長崎県	南島原市	茨城県	常陸大宮市	〃
232	上岳	長崎県	新上五島町	福島県	下郷町	〃
233	後山	長崎県	対馬市	福島県	金山町	〃
234	白岳	長崎県	対馬市	山形県	鶴岡市	〃
235	大高山	長崎県	新上五島町	山形県	南陽市	〃
236	御館山	長崎県	諫早市	山形県	大江町	60
237	兜岳	長崎県	長崎市	山形県	鶴岡市	〃
238	不老山	長崎県	松浦市	宮城県	松島市	〃
239	馬頭山	長崎県	新上五島町	宮城県	白石市	〃
240	杉山	長崎県	西海市	宮城県	登米市	〃
241	山王山	長崎県	新上五島町	宮城県	大崎市	〃
242	立石山	長崎県	対馬市	岩手県	一関市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
猿倉岳	青森県	123
御月山	青森県	〃
荒沢山	青森県	〃
陣馬山	青森県	〃
大毛無山	青森県	〃
前高森山	青森県	127
大日影山	青森県	〃
三浦山	青森県	128
西股山	青森県	〃
平森	青森県	〃
荒川岳	青森県	130
高館山	青森県	133
戸沢山	青森県	135
鳥屋森	青森県	138
頭無	青森県	〃
鉢森山	青森県	〃
鳴山	青森県	〃
高津森	青森県	139
材木山	青森県	〃
笹森山	青森県	〃
須立山	青森県	〃
大作山	青森県	〃
鳥海山	青森県	141
湯ノ沢岳	青森県	〃
八森	青森県	〃
三吉山	青森県	142
大館山	青森県	〃
沼ノ森	青森県	143
鍋森山	青森県	〃
二ツ森	青森県	〃
馬ノ神山	青森県	〃
鶏頭山	青森県	145
糠森山	青森県	〃
柴森	青森県	〃
大開山	青森県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
243	葉山	長崎県	西海市	岩手県	一関市	60
244	雄岳	長崎県	対馬市	岩手県	釜石市	〃
245	姫神山	長崎県	対馬市	岩手県	盛岡市	〃
246	八幡山	長崎県	川棚町	岩手県	遠野市	〃
247	長崎山	長崎県	佐世保市	岩手県	一関市	〃
248	扇山	長崎県	新上五島町	岩手県	一関市	61
249	石倉山	長崎県	松浦市	岩手県	一関市	〃
250	雌岳	長崎県	新上五島町	岩手県	釜石市	〃
251	高崎山	長崎県	平戸市	岩手県	岩泉市	〃
252	鎌倉山	長崎県	諫早市	岩手県	雫石町	〃
253	鉢巻山	長崎県	雲仙市	秋田県	北秋田市	〃
254	岩岳	長崎県	平戸市	秋田県	小坂町	〃
255	鶴ヶ岳	長崎県	対馬市	秋田県	秋田市	〃
256	男岳	長崎県	五島市	秋田県	仙北市	〃
257	大久保山	長崎県	長崎市	秋田県	北秋田市	〃
258	石森山	長崎県	佐世保市	秋田県	大仙市	〃
259	秋葉山	長崎県	長崎市	秋田県	大館市	〃
260	鞍掛山	長崎県	平戸市	秋田県	大館市	62
261	尾崎山	長崎県	対馬市	青森県	中泊町	〃
262	八朗岳	長崎県	長崎市	青森県	むつ市	〃
263	大阪山	長崎県	松浦市	青森県	青森市	〃
264	下岳	長崎県	新上五島町	青森県	黒石市	〃
265	猫山	長崎県	佐世保市	北海道	羅臼町	〃
266	冷水山	長崎県	対馬市	北海道	中川町	〃
267	冷水岳	長崎県	佐世保市	北海道	八雲町	〃
268	有明山	長崎県	対馬市	北海道	遠軽町	〃
269	平岳	長崎県	対馬市	北海道	清里町	〃
270	砥石山	長崎県	新上五島町	北海道	札幌市	〃
271	大西山	長崎県	佐世保市	北海道	豊浦町	〃
272	大観山	長崎県	佐世保市	北海道	網走市	63
273	尖山	長崎県	対馬市	北海道	和寒町	〃
274	清水山	長崎県	対馬市	北海道	鷹栖町	〃
275	神ノ山	長崎県	対馬市	北海道	松前町	〃
276	松山	長崎県	対馬市	北海道	身深町	〃
277	七面山	長崎県	島原市	北海道	松前町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
塚森	青森県	145
大黒森	青森県	146
筑紫森	青森県	〃
土筆森山	青森県	〃
空岱山	青森県	〃
十和田山	青森県	〃
白土山	青森県	〃
高鉢山	秋田県	42
女神山	秋田県	〃
東光山	秋田県	〃
高松山	秋田県	47
桧山	秋田県	〃
御嶽山	秋田県	51
高場山	秋田県	〃
大石岳	秋田県	〃
大倉山	秋田県	〃
田代山	秋田県	〃
湯ノ森	秋田県	〃
柏山	秋田県	〃
糠塚山	秋田県	55
高岳山	秋田県	〃
三ノ岳	秋田県	〃
小嵐山	秋田県	〃
石神山	秋田県	〃
竜ヶ岳	秋田県	〃
秋葉山	秋田県	61
石森山	秋田県	〃
大久保山	秋田県	〃
男岳	秋田県	〃
鶴ヶ岳	秋田県	〃
岩岳	秋田県	〃
鉢巻山	秋田県	〃
鞍掛山	秋田県	62
黒崎山	秋田県	65
三岳	秋田県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
278	三枚山	長崎県	五島市	北海道	函館市	63
279	三峰山	長崎県	新上五島町	北海道	上富良野町	〃
280	紅葉山	長崎県	対馬市	北海道	北見市	〃
281	岩上山	長崎県	島原市	北海道	興部町	〃
282	旭岳	長崎県	新上五島町	北海道	東川町	〃
283	天山	佐賀県	小城市	愛媛県	松山市	64
284	千石山	佐賀県	吉野ヶ里町	福井県	小浜市	〃
285	石谷山	佐賀県	鳥栖市	福井県	南越前町	〃
286	赤穂山	佐賀県	武雄市	石川県	加賀市	〃
287	湯ノ峰山	佐賀県	鹿島市	新潟県	佐渡市	〃
288	黒尾山	佐賀県	武雄市	新潟県	糸魚川市	〃
289	女山	佐賀県	多久市	山梨県	北杜市	〃
290	差山	佐賀県	唐津市	山梨県	山梨市	〃
291	白岩山	佐賀県	白石町	埼玉県	秩父市	〃
292	白石山	佐賀県	佐賀市	群馬県	神流町	〃
293	泉山	佐賀県	嬉野市	群馬県	みなかみ町	〃
294	岩森	佐賀県	唐津市	岩手県	山田市	〃
295	夕日山	佐賀県	唐津市	岩手県	遠野市	65
296	眉山	佐賀県	武雄市	岩手県	奥州市	〃
297	篠岳	佐賀県	嬉野市	秋田県	仙北市	〃
298	三岳	佐賀県	伊万里市	秋田県	にかほ市	〃
299	黒崎山	佐賀県	唐津市	秋田県	仙北市	〃
300	飯森山	佐賀県	唐津市	青森県	深浦町	〃
301	高地山	佐賀県	唐津市	青森県	平内市	〃
302	蓬萊山	佐賀県	武雄市	北海道	新ひだか町	〃
303	八幡岳	佐賀県	唐津市	北海道	厚沢部町	〃
304	天狗岳	佐賀県	玄海町	北海道	様似町	〃
305	朝日山	佐賀県	鳥栖市	北海道	美瑛町	〃
306	高塔山	福岡県	北九州市	山口県	周南市	66
307	馬見山	福岡県	朝倉市	島根県	松江市	〃
308	城平山	福岡県	八女市	島根県	出雲市	〃
309	大原山	福岡県	太宰府市	広島県	三次市	〃
310	若杉山	福岡県	篠栗町	徳島県	阿南市	〃
311	白金山	福岡県	広川町	岡山県	津山市	〃
312	鷲峰山	福岡県	北九州市	京都府	和束町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
篠岳	秋田県	65
水晶山	秋田県	68
洞山	秋田県	〃
尻高山	秋田県	73
長野山	秋田県	〃
大仙山	秋田県	78
高峰山	秋田県	〃
岡田山	秋田県	79
真山	秋田県	〃
本山	秋田県	83
臥竜山	秋田県	〃
岩谷山	秋田県	84
二神山	秋田県	〃
城ヶ森	秋田県	91
寒風山	秋田県	〃
二が森	秋田県	〃
名高山	秋田県	〃
大影山	秋田県	93
岩神山	秋田県	98
窓山	秋田県	100
下鉢山	秋田県	103
上鉢山	秋田県	〃
諏訪山	秋田県	〃
赤倉山	秋田県	〃
西ノ峰	秋田県	109
峯ノ山	秋田県	〃
甲森	秋田県	110
高戸屋山	秋田県	〃
扇形山	秋田県	〃
羽黒山	秋田県	112
姥ヶ岳	秋田県	116
七倉山	秋田県	117
高杉山	秋田県	119
男神山	秋田県	122
中の又山	秋田県	〃



No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
313	犬鳴山	福岡県	宮若市	大阪府	泉佐野市	66
314	岡山	福岡県	八女市	滋賀県	長浜市	〃
315	大日ヶ岳	福岡県	東峰村	岐阜県	郡上市	〃
316	頭巾山	福岡県	宇美町	福井県	おおい町	〃
317	裏の山	福岡県	宮若市	新潟県	阿賀町	〃
318	明星山	福岡県	久留米市	新潟県	糸魚川市	67
319	今山	福岡県	福岡市	静岡県	西伊豆町	〃
320	黒金山	福岡県	大野城市	山梨県	山梨市	〃
321	雲取山	福岡県	直方市	山梨県	丹波山村	〃
322	打越山	福岡県	北九州市	福島県	只見町	〃
323	十石山	福岡県	朝倉市	福島県	小野町	〃
324	黒男山	福岡県	久山町	福島県	西会津町	〃
325	大葉山	福岡県	糸島市	山形県	戸沢村	〃
326	大塚山	福岡県	八女市	山形県	飯豊町	〃
327	鳥屋山	福岡県	朝倉市	宮城県	栗原市	〃
328	石峰山	福岡県	北九州市	宮城県	石巻市	〃
329	鶯ヶ巣山	福岡県	北九州市	岩手県	一関市	〃
330	男山	福岡県	久山町	岩手県	北上市	68
331	鷹ノ巣山	福岡県	添田町	岩手県	住田町	〃
332	台山	福岡県	東峰村	岩手県	花巻市	〃
333	三郡山	福岡県	飯塚市	岩手県	花巻市	〃
334	犬ヶ岳	福岡県	豊前市	岩手県	盛岡市	〃
335	岩石山	福岡県	赤村	岩手県	紫波町	〃
336	火山	福岡県	糸島市	岩手県	住田町	〃
337	洞山	福岡県	芦屋町	秋田県	大仙市	〃
338	水晶山	福岡県	北九州市	秋田県	鹿角市	〃
339	雷山	福岡県	糸島市	青森県	黒石市	〃
340	天ヶ岳	福岡県	糸島市	青森県	むつ市	〃
341	鷲の巣山	福岡県	みやま市	北海道	小平町	〃
342	摺鉢山	福岡県	嘉麻市	北海道	択捉島	69
343	剣岳	福岡県	鞍手町	北海道	恵庭市	〃
344	金剛山	福岡県	直方市	北海道	芦別市	〃
345	岩山	福岡県	北九州市	北海道	択捉島	〃
346	兜山	福岡県	久留米市	北海道	泊村	〃
347	兄弟山	山口県	山口市	島根県	安来市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
面倉山	秋田県	122
雷岳	秋田県	〃
俎山	秋田県	〃
鬼倉山	秋田県	123
柴倉山	秋田県	〃
芝倉山	秋田県	〃
沼山	秋田県	〃
青岩山	秋田県	〃
石黒山	秋田県	〃
赤禿山	秋田県	〃
穴倉山	秋田県	127
五郎山	秋田県	〃
高遠山	秋田県	〃
小滝山	秋田県	〃
水沢山	秋田県	〃
茶臼岳	秋田県	〃
南沢山	秋田県	〃
倉沢山	秋田県	131
鳳凰山	秋田県	〃
金岳	秋田県	〃
片倉山	秋田県	135
足倉山	秋田県	138
大火山	秋田県	〃
樽森	秋田県	〃
檜森	秋田県	〃
貉森	秋田県	〃
離森	秋田県	140
竜馬山	秋田県	〃
猿倉森	秋田県	141
高遠森	秋田県	〃
七高山	秋田県	〃
小牧森	秋田県	〃
上倉山	秋田県	〃
石滝山	秋田県	〃
天下森	秋田県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
348	京ノ山	山口県	下関市	香川県	直島町	69
349	黒見山	山口県	宇部市	岡山県	美作市	〃
350	貝殻山	山口県	山口市	岡山県	岡山市	〃
351	面影山	山口県	萩市	鳥取県	鳥取市	〃
352	熊ヶ山	山口県	岩国市	鳥取県	江府町	〃
353	大藤山	山口県	長門市	兵庫県	加古川市	70
354	松岳山	山口県	小野田市	大阪府	柏原市	〃
355	日ノ山	山口県	宇部市	和歌山県	美浜町	〃
356	長者ヶ峯	山口県	美祢市	和歌山県	日高川町	〃
357	鯛ノ峰	山口県	周防大島町	和歌山県	海南市	〃
358	小山	山口県	山口市	和歌山県	日高川町	〃
359	高壺山	山口県	下松市	和歌山県	紀美野町	〃
360	天井ヶ岳	山口県	長門市	奈良県	天川村	〃
361	三上山	山口県	長門市	滋賀県	野洲市	〃
362	三谷山	山口県	防府市	三重県	伊勢市	〃
363	鼓ヶ岳	山口県	美祢市	三重県	伊勢市	〃
364	錦山	山口県	防府市	岐阜県	高山市	〃
365	猿ヶ山	山口県	萩市	富山県	南砺市	71
366	天井山	山口県	美祢市	新潟県	村上市	〃
367	松ヶ岳	山口県	美祢市	新潟県	新潟市	〃
368	桑山	山口県	防府市	新潟県	五泉市	〃
369	京ヶ嶽	山口県	下関市	新潟県	上越市	〃
370	栗ヶ岳	山口県	山口市	新潟県	三条市	〃
371	矢櫃山	山口県	美祢市	長野県	大町市	〃
372	大見山	山口県	周防大島町	長野県	諏訪市	〃
373	伊勢山	山口県	山口市	長野県	南木曾町	〃
374	矢筈ヶ岳	山口県	防府市	愛知県	豊田市	〃
375	鷲頭山	山口県	下松市	静岡県	沼津市	〃
376	藤尾山	山口県	山口市	山梨県	甲州市	〃
377	杓子山	山口県	下関市	山梨県	忍野村	72
378	木戸山	山口県	山口市	群馬県	中之条町	〃
379	嵩山	山口県	周防大島町	群馬県	中之条町	〃
380	麻生山	山口県	下関市	東京都	あきる野市	〃
381	狼山	山口県	山口市	福島県	新地町	〃
382	飯谷山	山口県	阿武町	福島県	柳津町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
鍋越山	秋田県	141
鉤掛森	秋田県	〃
萱森	秋田県	143
小屋森	秋田県	〃
保呂羽山	秋田県	〃
犬吠森	秋田県	144
飯岡山	秋田県	〃
葡萄森	秋田県	〃
菰ノ森	秋田県	〃
烏森	秋田県	145
蟹沢山	秋田県	〃
独鈷森	秋田県	〃
靄森	秋田県	〃
笹森	秋田県	146
下山	岩手県	42
亀山	岩手県	〃
戸倉山	岩手県	〃
高平山	岩手県	〃
長者山	岩手県	〃
高畑山	岩手県	47
大野山	岩手県	〃
唐松山	岩手県	〃
三日月山	岩手県	50
小倉岳	岩手県	〃
戸塚山	岩手県	51
上の山	岩手県	54
西岳	岩手県	〃
天神森	岩手県	〃
角山	岩手県	55
岩倉山	岩手県	〃
高滝山	岩手県	〃
長崎山	岩手県	60
八幡山	岩手県	〃
姫神山	岩手県	〃
雄岳	岩手県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
383	石城山	山口県	光市	福島県	昭和村	72
384	久原山	山口県	長門市	福島県	金山町	〃
385	雨乞山	山口県	美祢市	福島県	伊達市	〃
386	平野山	山口県	美祢市	山形県	寒河江市	〃
387	滑山	山口県	山口市	山形県	寒河江市	〃
388	沖山	山口県	周南市	山形県	小国町	〃
389	深山	山口県	柳井市	宮城県	山元町	73
390	紫雲山	山口県	萩市	宮城県	登米市	〃
391	三条山	山口県	小野田市	宮城県	大崎市	〃
392	金華山	山口県	長門市	宮城県	石巻市	〃
393	鯛山	山口県	下関市	宮城県	松島市	〃
394	大笹山	山口県	長門市	岩手県	宮古市	〃
395	多々良山	山口県	防府市	岩手県	葛巻町	〃
396	桜山	山口県	美祢市	岩手県	釜石市	〃
397	高木山	山口県	下関市	岩手県	一関市	〃
398	笠ヶ岳	山口県	下関市	岩手県	盛岡市	〃
399	長野山	山口県	周南市	秋田県	大仙市	〃
400	尻高山	山口県	下松市	秋田県	大館市	〃
401	塩見山	山口県	山口市	青森県	深浦市	74
402	将軍山	山口県	岩国市	北海道	大麻町	〃
403	麓山	山口県	光市	北海道	富良野市	〃
404	緑山	山口県	周南市	北海道	遠軽町	〃
405	物見山	山口県	山陽小野田市	北海道	択捉島	〃
406	柏木山	山口県	岩国市	北海道	旭川市	〃
407	天頂山	山口県	萩市	北海道	斜里町	〃
408	鳥越山	山口県	下関市	北海道	浦臼町	〃
409	樽山	山口県	岩国市	北海道	七飯町	〃
410	大黒山	山口県	岩国市	北海道	仁木町	〃
411	三頭山	山口県	美祢市	北海道	幌加内町	〃
412	黒石山	山口県	周南市	北海道	沼田町	〃
413	高津山	山口県	萩市	北海道	浦川町	75
414	熊野岳	山口県	長門市	北海道	枝幸町	〃
415	丸岳	山口県	山口市	北海道	知内市	〃
416	地吉山	島根県	江津市	高知県	四万十市	〃
417	腕山	島根県	松江市	徳島県	三好市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
葉山	岩手県	60
立石山	岩手県	〃
鎌倉山	岩手県	61
高崎山	岩手県	〃
雌岳	岩手県	〃
石倉山	岩手県	〃
扇山	岩手県	〃
岩森	岩手県	〃
眉山	岩手県	65
夕日山	岩手県	〃
鳶ヶ巣山	岩手県	67
火山	岩手県	68
岩石山	岩手県	〃
犬ヶ岳	岩手県	〃
三郡山	岩手県	〃
台山	岩手県	〃
鷹ノ巣山	岩手県	〃
男山	岩手県	〃
笠ヶ岳	岩手県	73
高木山	岩手県	〃
桜山	岩手県	〃
多々良山	岩手県	〃
大笹山	岩手県	〃
大鹿山	岩手県	78
蛇山	岩手県	〃
松原山	岩手県	〃
新山	岩手県	〃
銚子山	岩手県	〃
烏帽子形山	岩手県	83
臼木山	岩手県	〃
大峰山	岩手県	〃
陣ヶ森	岩手県	86
石ヶ森	岩手県	〃
愛ノ山	岩手県	87
塩ヶ森	岩手県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
418	大麻山	島根県	浜田市	徳島県	鳴門市	75
419	常山	島根県	津和野町	香川県	坂出市	〃
420	大佐山	島根県	浜田市	岡山県	新見市	〃
421	甲亀山	島根県	飯南町	鳥取県	湯梨浜町	〃
422	旗竿山	島根県	浜田市	京都府	福知山市	〃
423	三子山	島根県	津和野町	滋賀県	甲賀市	〃
424	赤谷山	島根県	益田市	富山県	上市町	76
425	要害山	島根県	大田市	新潟県	村上市	〃
426	野田山	島根県	雲南市	新潟県	佐渡市	〃
427	横尾山	島根県	隠岐の島町	長野県	川上村	〃
428	奉納山	島根県	出雲市	長野県	小谷村	〃
429	大道山	島根県	益田市	長野県	上田市	〃
430	台ヶ峰	島根県	出雲市	長野県	木曾町	〃
431	室山	島根県	雲南市	長野県	安曇野市	〃
432	燕岳	島根県	益田市	長野県	安曇野市	〃
433	岩伏山	島根県	奥出雲町	愛知県	設楽町	〃
434	龍頭山	島根県	江津市	静岡県	浜松市	〃
435	天狗石山	島根県	浜田市	静岡県	静岡市	〃
436	空山	島根県	川本町	静岡県	浜松市	77
437	五里山	島根県	益田市	山梨県	北杜市	〃
438	春日山	島根県	益田市	山梨県	笛吹市	〃
439	船坂山	島根県	江津市	群馬県	上野村	〃
440	高丸山	島根県	浜田市	東京都	奥多摩町	〃
441	高田山	島根県	隠岐	茨城県	城里町	〃
442	鉢伏山	島根県	安来市	福島県	喜多方市	〃
443	日影山	島根県	大田市	福島県	小野町	〃
444	唐倉山	島根県	浜田市	福島県	南会津町	〃
445	殿山	島根県	松江市	福島県	鮫川村	〃
446	三階山	島根県	浜田市	福島県	昭和村	〃
447	雨降山	島根県	津和野町	福島県	いわき町	〃
448	一本木山	島根県	邑南町	福島県	天栄村	78
449	大岡山	島根県	吉賀町	山形県	山形市	〃
450	高瀬山	島根県	出雲市	山形県	寒河江町	〃
451	白髪山	島根県	松江市	宮城県	仙台市	〃
452	上野山	島根県	松江市	宮城県	柴田町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
京の森	岩手県	87
御在所山	岩手県	〃
高手山	岩手県	〃
西森山	岩手県	90
東峰山	岩手県	〃
八が森	岩手県	〃
明神岳	岩手県	〃
鈴ヶ森	岩手県	〃
戸中山	岩手県	91
三島山	岩手県	〃
六郎山	岩手県	93
烏泊山	岩手県	98
犬倉山	岩手県	〃
赤坂山	岩手県	〃
大盛山	岩手県	〃
大石山	岩手県	〃
論山	岩手県	〃
高陣山	岩手県	〃
御殿山	岩手県	103
船越山	岩手県	〃
音羽山	岩手県	105
小倉山	岩手県	〃
天野山	岩手県	106
白倉山	岩手県	108
壁山	岩手県	〃
小杉山	岩手県	109
前森山	岩手県	〃
白見山	岩手県	〃
外山	岩手県	110
太平山	岩手県	〃
大明神山	岩手県	112
高洞山	岩手県	114
大沢山	岩手県	〃
丈鏡山	岩手県	115
大小屋山	岩手県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
453	銚子山	島根県	益田市	岩手県	奥州市	78
454	新山	島根県	邑南町	岩手県	紫波町	〃
455	松原山	島根県	邑南町	岩手県	紫波町	〃
456	蛇山	島根県	松江市	岩手県	住田町	〃
457	大鹿山	島根県	吉賀町	岩手県	花巻市	〃
458	高峰山	島根県	津和野町	秋田県	八峰町	〃
459	大仙山	島根県	大田市	秋田県	湯沢町	〃
460	真山	島根県	松江市	秋田県	男鹿市	79
461	岡田山	島根県	津和野町	秋田県	大仙市	〃
462	月山	島根県	安来市	青森県	六ヶ所村	〃
463	下瀧山	島根県	出雲市	青森県	むつ市	〃
464	車山	島根県	安来市	北海道	登別市	〃
465	三笠山	島根県	雲南市	北海道	三笠市	〃
466	漁山	島根県	浜田市	北海道	千歳市	〃
467	熊谷山	広島県	安芸高田市	高知県	大川村	〃
468	笠木山	広島県	福山市	高知県	室戸市	〃
469	鈴ヶ峰	広島県	広島市	徳島県	海陽町	〃
470	宇根山	広島県	世羅町	岡山県	赤磐市	〃
471	天神嶽	広島県	東広島市	兵庫県	三田市	80
472	大空山	広島県	呉市	兵庫県	新温泉町	〃
473	海見山	広島県	北広島町	兵庫県	丹波篠山市	〃
474	貴船山	広島県	庄原市	京都府	京都市	〃
475	阿武山	広島県	広島市	大阪府	高槻市	〃
476	荒谷山	広島県	広島市	滋賀県	高島市	〃
477	八尾山	広島県	府中市	岐阜県	下呂市	〃
478	滝谷山	広島県	広島市	岐阜県	揖斐川町	〃
479	湯谷山	広島県	三次市	福井県	大野市	〃
480	高幡山	広島県	三次市	富山県	富山市	〃
481	天上山	広島県	広島市	新潟県	津南町	〃
482	山伏山	広島県	尾道市	新潟県	津南町	〃
483	五輪山	広島県	安芸太田町	新潟県	糸魚川市	81
484	白馬山	広島県	府中市	長野県	白馬村	〃
485	朝倉山	広島県	庄原市	長野県	茅野市	〃
486	聖山	広島県	安芸太田町	長野県	長野市	〃
487	九頭竜山	広島県	尾道市	長野県	長野市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
鍋倉山	岩手県	115
遠島山	岩手県	117
権現森	岩手県	〃
檜倉	岩手県	〃
高清水山	岩手県	119
仙人山	岩手県	〃
金倉山	岩手県	122
新田山	岩手県	〃
葡萄峰	岩手県	〃
風倉山	岩手県	〃
方丈山	岩手県	〃
赤林山	岩手県	126
中倉山	岩手県	〃
八方山	岩手県	〃
物見石山	岩手県	〃
高鳥谷山	岩手県	127
黒倉山	岩手県	〃
赤沢山	岩手県	〃
袖山	岩手県	129
筋山	岩手県	130
沢口山	岩手県	〃
白銀山	岩手県	〃
箱根山	岩手県	〃
横手山	岩手県	131
生出山	岩手県	〃
大金山	岩手県	〃
水上山	岩手県	132
金鷄山	岩手県	133
高檜山	岩手県	〃
大日向山	岩手県	〃
烏ヶ森	岩手県	〃
日光山	岩手県	〃
高帽山	岩手県	135
雷神山	岩手県	〃
甲子山	岩手県	137

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
488	加森山	広島県	廿日市市	長野県	飯田市	81
489	鳶ノ巣山	広島県	庄原市	愛知県	新城市	〃
490	青笹山	広島県	尾道市	静岡県	静岡市	〃
491	大楠山	広島県	尾道市	神奈川県	横須賀市	〃
492	大畠山	広島県	大崎上島町	山梨県	市川三郷町	〃
493	長見山	広島県	安芸高田市	群馬県	中之条町	〃
494	大峯山	広島県	廿日市市	群馬県	昭和村	〃
495	大行山	広島県	神石高原	群馬県	片品村	82
496	高谷山	広島県	三次市	栃木県	鹿沼市	〃
497	三石山	広島県	呉市	千葉県	君津市	〃
498	神峰山	広島県	大崎上島町	茨城県	日立市	〃
499	高見山	広島県	尾道市	茨城県	大子町	〃
500	燕山	広島県	大竹市	茨城県	桜川市	〃
501	立岩山	広島県	廿日市市	福島県	下郷町	〃
502	別当山	広島県	広島市	福島県	只見町	〃
503	風越山	広島県	安芸高田市	福島県	喜多方市	〃
504	膳棚山	広島県	呉市	福島県	会津若松市	〃
505	赤松山	広島県	三次市	福島県	金山町	〃
506	深入山	広島県	安芸太田町	福島県	金山町	〃
507	三坂山	広島県	廿日市市	福島県	三島町	83
508	明光山	広島県	三次市	山形県	鶴岡市	〃
509	畠山	広島県	東広島市	山形県	上山市	〃
510	蔵王山	広島県	福山市	山形県	山形市	〃
511	翁山	広島県	府中市	山形県	尾花沢市	〃
512	滝山	広島県	広島市	宮城県	松島市	〃
513	大土山	広島県	安芸高田市	宮城県	登米市	〃
514	大峰山	広島県	三原市	岩手県	田野畑村	〃
515	臼木山	広島県	福山市	岩手県	宮古市	〃
516	烏帽子形山	広島県	竹原市	岩手県	紫波町	〃
517	臥竜山	広島県	北広島市	秋田県	能代市	〃
518	本山	広島県	大崎上島町	秋田県	東成瀬村	〃
519	二神山	広島県	東広島市	秋田県	仙北市	84
520	岩谷山	広島県	東広島市	秋田県	秋田市	〃
521	黒滝山	広島県	竹原市	青森県	むつ市	〃
522	毛無山	広島県	北広島町	北海道	小樽市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
小高倉山	岩手県	137
小白森	岩手県	〃
大窪山	岩手県	〃
大白森	岩手県	〃
田沢山	岩手県	〃
馬場山	岩手県	〃
馬立山	岩手県	〃
桧沢山	岩手県	〃
二ノ倉山	岩手県	138
鞍手山	岩手県	〃
羽山	岩手県	〃
丸森山	岩手県	140
松森山	岩手県	〃
禿森	岩手県	〃
一杯森	岩手県	〃
丸森	岩手県	142
高日向山	岩手県	〃
大欠山	岩手県	〃
地森	岩手県	〃
貞任山	岩手県	〃
金田森	岩手県	143
相ノ山	岩手県	〃
犬頭山	岩手県	144
耳切山	岩手県	〃
深沢山	岩手県	〃
大鉢森	岩手県	〃
長森山	岩手県	〃
毒ヶ森	岩手県	〃
毛無森山	岩手県	〃
笹森	岩手県	〃
円森山	岩手県	145
鉢ヶ峰	宮城県	47
大峠山	宮城県	50
大嶽山	宮城県	〃
不動山	宮城県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
523	丸子山	広島県	廿日市市	北海道	旭川市	84
524	黄葉山	広島県	福山市	北海道	弟子屈町	〃
525	黄金山	広島県	広島市	北海道	石狩市	〃
526	旭山	広島県	広島市	北海道	旭川市	〃
527	鉢が森	愛媛県	西予市	高知県	大豊町	〃
528	千羽ヶ岳	愛媛県	西条市	香川県	小豆島町	〃
529	高仙山	愛媛県	今治市	香川県	三木市	〃
530	雨森山	愛媛県	宇和島市	兵庫県	猪名川町	85
531	大旗山	愛媛県	大洲市	和歌山県	海南市	〃
532	霊仙山	愛媛県	今治市	滋賀県	多賀町	〃
533	伊吹山	愛媛県	西条市	滋賀県	米原市	〃
534	鼻欠山	愛媛県	大洲市	岐阜県	関市	〃
535	弥八山	愛媛県	四国中央市	新潟県	妙高市	〃
536	鋸山	愛媛県	四国中央市	新潟県	長岡市	〃
537	笠取山	愛媛県	内子町	新潟県	村上市	〃
538	篠山	愛媛県	愛南町	長野県	千曲市	〃
539	塔ノ峰	愛媛県	今治市	神奈川県	小田原市	〃
540	行道山	愛媛県	砥部町	栃木県	足利市	〃
541	高戸山	愛媛県	松山市	茨城県	大子町	〃
542	大頭山	愛媛県	今治市	福島県	福島市	86
543	相ノ峰	愛媛県	久万高原町	福島県	福島市	〃
544	岩が森	愛媛県	今治市	福島県	二本松市	〃
545	竜門山	愛媛県	今治市	山形県	西川町	〃
546	長岡山	愛媛県	内子町	山形県	寒河江市	〃
547	三滝山	愛媛県	西予市	山形県	真室川町	〃
548	熊鷹山	愛媛県	四国中央市	山形県	西川町	〃
549	霧立山	愛媛県	鬼北町	宮城県	気仙沼市	〃
550	大判山	愛媛県	西予市	宮城県	登米市	〃
551	大畑山	愛媛県	八幡浜市	宮城県	大和町	〃
552	石ヶ森	愛媛県	西予市	岩手県	滝沢市	〃
553	陣ヶ森	愛媛県	内子町	岩手県	陸前高田市	〃
554	高手山	愛媛県	大洲市	岩手県	一関市	87
555	御在所山	愛媛県	西予市	岩手県	釜石市	〃
556	京の森	愛媛県	大洲市	岩手県	一関市	〃
557	塩ヶ森	愛媛県	東温市	岩手県	雫石町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
宝山	宮城県	50
俵山	宮城県	54
山王山	宮城県	60
杉山	宮城県	〃
馬頭山	宮城県	〃
不老山	宮城県	〃
石峰山	宮城県	67
鳥屋山	宮城県	〃
鰯山	宮城県	73
金華山	宮城県	〃
三条山	宮城県	〃
紫雲山	宮城県	〃
深山	宮城県	〃
上野山	宮城県	78
白髪山	宮城県	〃
大土山	宮城県	83
滝山	宮城県	〃
大畑山	宮城県	86
大判山	宮城県	〃
霧立山	宮城県	〃
鷲尾山	宮城県	90
段山	宮城県	94
黒沢山	宮城県	98
龍ノ口山	宮城県	〃
鬢櫛山	宮城県	103
五社山	宮城県	108
大日山	宮城県	〃
花房山	宮城県	114
六方山	宮城県	〃
大嶺山	宮城県	117
白坂山	宮城県	〃
長倉山	宮城県	121
簗ノ輪山	宮城県	〃
小柴山	宮城県	122
赤崩山	宮城県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
558	愛ノ山	愛媛県	西条市	岩手県	八幡平市	87
559	天が森	愛媛県	宇和島市	青森県	むつ市	〃
560	長者森	愛媛県	今治市	青森県	五所川原市	〃
561	黒森山	愛媛県	松山市	青森県	むつ市	〃
562	黒森	愛媛県	西条市	青森県	むつ市	〃
563	櫛ヶ峰	愛媛県	西条市	青森県	平川市	〃
564	夫婦山	愛媛県	松山市	北海道	新十津川町	〃
565	大登山	愛媛県	内子町	北海道	余市町	〃
566	大森山	愛媛県	伊方町	北海道	積丹町	88
567	障子山	愛媛県	砥部町	北海道	北斗市	〃
568	見晴山	愛媛県	伊方町	北海道	名寄市	〃
569	剣山	愛媛県	西条市	北海道	下川町	〃
570	田井山	高知県	土佐市	岡山県	備前市	〃
571	中口山	高知県	土佐市	兵庫県	丹波篠山市	〃
572	譲葉山	高知県	土佐清水市	兵庫県	丹波市	〃
573	五台山	高知県	高知市	兵庫県	丹波市	〃
574	櫛ヶ峰	高知県	土佐市	兵庫県	宝塚市	〃
575	妹背山	高知県	宿毛市	和歌山県	和歌山市	〃
576	大塔山	高知県	四万十市	和歌山県	古座川町	〃
577	西ノ峰山	高知県	高知市	三重県	美浜町	89
578	水谷山	高知県	中土佐町	福井県	鯖江市	〃
579	船岡山	高知県	南国市	新潟県	新発田市	〃
580	笹ヶ峰	高知県	土佐市	新潟県	妙高市	〃
581	桑ノ木山	高知県	馬路村	新潟県	魚沼市	〃
582	烏ヶ森	高知県	香美市	新潟県	阿賀町	〃
583	西峰山	高知県	四万十町	長野県	阿南町	〃
584	赤塚山	高知県	香美市	愛知県	豊川市	〃
585	水ヶ森	高知県	香美市	山梨県	山梨市	〃
586	長沢山	高知県	いの町	埼玉県	秩父市	〃
587	白尾山	高知県	黒潮町	群馬県	片品村	〃
588	南平山	高知県	土佐清水市	栃木県	日光市	〃
589	唐谷山	高知県	四万十市	福島県	二本松市	90
590	大戸山	高知県	馬路村	福島県	会津若松市	〃
591	東黒森	高知県	いの町	山形県	山辺町	〃
592	鳥形山	高知県	仁淀川町	山形県	庄内町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
狐峰	宮城県	126
黒鼻山	宮城県	〃
長畑山	宮城県	〃
石巻山	宮城県	129
大草山	宮城県	〃
辺室山	宮城県	130
戸神山	宮城県	132
蛇ヶ岳	宮城県	〃
大平戸山	宮城県	〃
弥太郎山	宮城県	133
日の出山	宮城県	134
青麻山	宮城県	135
岩淵山	宮城県	137
玉山	宮城県	140
鷹戸屋山	宮城県	〃
千本松山	宮城県	〃
高判形山	宮城県	142
不忘山	宮城県	〃
高岡山	山形県	41
花立山	山形県	42
戸平山	山形県	〃
甑岳	山形県	46
十文字山	山形県	〃
陣ヶ峰	山形県	〃
大幡山	山形県	〃
古城山	山形県	50
石田山	山形県	〃
扇平山	山形県	〃
長谷山	山形県	〃
鉢山	山形県	〃
三方山	山形県	54
大高山	山形県	59
白岳	山形県	〃
兜岳	山形県	60
御館山	山形県	〃



No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
593	大洞山	高知県	大月町	山形県	南陽市	90
594	横倉山	高知県	越知町	山形県	山形市	〃
595	鷲尾山	高知県	高知市	宮城県	松島市	〃
596	鈴ヶ森	高知県	四万十町	岩手県	一関市	〃
597	明神岳	高知県	大豊町	岩手県	久慈市	〃
598	八が森	高知県	宿毛市	岩手県	大船渡市	〃
599	東峰山	高知県	四万十町	岩手県	住田町	〃
600	西森山	高知県	仁淀川町	岩手県	八幡平市	〃
601	三島山	高知県	土佐市	岩手県	一関市	91
602	戸中山	高知県	いの町	岩手県	盛岡市	〃
603	名高山	高知県	土佐市	秋田県	由利本荘市	〃
604	二が森	高知県	黒潮町	秋田県	秋田市	〃
605	寒風山	高知県	いの町	秋田県	男鹿市	〃
606	城ヶ森	高知県	高知市	秋田県	大館市	〃
607	天狗森	高知県	馬路村	青森県	むつ市	〃
608	小坂山	高知県	東洋町	北海道	足寄町	〃
609	月見山	高知県	香南市	北海道	弟子屈町	〃
610	八郎山	徳島県	那賀町	和歌山県	那智勝浦町	〃
611	小谷山	徳島県	海陽町	滋賀県	長浜市	〃
612	天神丸	徳島県	美馬市	三重県	熊野市	92
613	天狗塚	徳島県	三好市	新潟県	佐渡市	〃
614	舟山	徳島県	三好市	新潟県	新発田市	〃
615	火打山	徳島県	つるぎ町	新潟県	妙高市	〃
616	北峯	徳島県	海陽町	長野県	大町市	〃
617	勢見山	徳島県	徳島市	長野県	信濃町	〃
618	瀬戸山	徳島県	海陽町	愛知県	新城市	〃
619	鉢ノ山	徳島県	那賀町	静岡県	河津町	〃
620	井戸口山	徳島県	三好市	静岡県	浜松市	〃
621	長滝山	徳島県	那賀町	東京都	御蔵島	〃
622	入道山	徳島県	海陽町	福島県	古殿町	〃
623	芝山	徳島県	小松島市	福島県	いわき市	〃
624	榎峰	徳島県	三好市	山形県	米沢市	93
625	六郎山	徳島県	那賀町	岩手県	花巻市	〃
626	大影山	徳島県	美波町	秋田県	仙北市	〃
627	甚吉森	徳島県	那賀町	青森県	大鰐町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
大塚山	山形県	67
大葉山	山形県	〃
沖山	山形県	72
滑山	山形県	〃
平野山	山形県	〃
高瀬山	山形県	78
大岡山	山形県	〃
翁山	山形県	83
蔵王山	山形県	〃
畠山	山形県	〃
明光山	山形県	〃
熊鷹山	山形県	86
三滝山	山形県	〃
長岡山	山形県	〃
竜門山	山形県	〃
横倉山	山形県	90
大洞山	山形県	〃
鳥形山	山形県	〃
東黒森	山形県	〃
榎峰	山形県	93
日山	山形県	94
栗子山	山形県	98
天子山	山形県	〃
石切山	山形県	103
葛城山	山形県	106
高安山	山形県	〃
黒鳥山	山形県	〃
尾畑山	山形県	108
三郎岳	山形県	110
大日岳	山形県	〃
中崎山	山形県	113
笹ヶ岳	山形県	〃
荒峰山	山形県	114
水無山	山形県	115
藤倉山	山形県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
628	一ノ森	徳島県	那賀町	青森県	七戸町	93
629	大坂山	徳島県	鳴門市	北海道	標茶町	〃
630	大滝山	徳島県	美馬市	北海道	新十津川町	〃
631	笠形山	香川県	まんのう町	兵庫県	神河町	〃
632	那智山	香川県	東かがわ市	和歌山県	那智勝浦町	〃
633	鶴ヶ峰	香川県	善通寺市	新潟県	佐渡市	〃
634	檀特山	香川県	さぬき市	新潟県	佐渡市	〃
635	大深山	香川県	土庄町	長野県	川上村	94
636	堤山	香川県	綾川町	山梨県	北杜市	〃
637	女体山	香川県	高松市	栃木県	那珂川町	〃
638	黒戸山	香川県	多度津町	栃木県	宇都宮市	〃
639	土岳	香川県	坂出市	茨城県	高萩市	〃
640	日山	香川県	高松市	山形県	真室川町	〃
641	段山	香川県	小豆島町	宮城県	松島町	〃
642	八丈岩山	岡山県	岡山市	兵庫県	姫路市	〃
643	京見山	岡山県	真庭市	兵庫県	太子町	〃
644	妹山	岡山県	倉敷市	和歌山県	葛城町	〃
645	瓶割山	岡山県	玉野市	滋賀県	東近江町	〃
646	猪山	岡山県	美作市	三重県	松阪市	95
647	大坊山	岡山県	新見市	岐阜県	高山市	〃
648	日野山	岡山県	高梁市	福井県	越前町	〃
649	鼓山	岡山県	吉備中央町	福井県	福井市	〃
650	医王山	岡山県	備前市	石川県	金沢市	〃
651	龍王岳	岡山県	岡山市	富山県	立山市	〃
652	倉谷山	岡山県	赤磐市	新潟県	赤磐市	〃
653	正面山	岡山県	倉敷市	新潟県	湯沢町	〃
654	神戸山	岡山県	矢掛町	新潟県	五泉市	〃
655	真木山	岡山県	美作市	新潟県	新発田市	〃
656	十二本木山	岡山県	岡山市	新潟県	胎内市	〃
657	高ノ峰	岡山県	美咲町	新潟県	糸魚川市	〃
658	桂山	岡山県	瀬戸内市	新潟県	南魚沼市	96
659	臥牛山	岡山県	高梁市	新潟県	村上市	〃
660	霧ヶ峯	岡山県	鏡野町	長野県	諏訪市	〃
661	稗田山	岡山県	美作市	長野県	小谷村	〃
662	鳥居山	岡山県	倉敷市	長野県	松本市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
猿倉山	山形県	118
餓鬼山	山形県	〃
大笠山	山形県	〃
横根山	山形県	121
源蔵山	山形県	〃
焼峰	山形県	〃
倉下山	山形県	〃
湯殿山	山形県	〃
八石山	山形県	〃
舞鶴山	山形県	125
高鳥屋山	山形県	126
志賀山	山形県	〃
台倉山	山形県	〃
大穴山	山形県	〃
唐沢山	山形県	〃
風切山	山形県	129
神尾山	山形県	〃
芦沢山	山形県	131
荒倉山	山形県	〃
四郎岳	山形県	132
三方倉山	山形県	136
若松山	山形県	〃
早坂山	山形県	〃
大花山	山形県	〃
中ノ森山	山形県	〃
長松山	山形県	〃
盃山	山形県	〃
雨呼山	山形県	137
高松峰	山形県	〃
火打岳	山形県	140
枯松山	山形県	〃
鍋森	山形県	〃
小田山	福島県	41
石峯	福島県	〃
矢岳	福島県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
663	神の峰	岡山県	笠岡市	長野県	飯田市	96
664	高妻山	岡山県	矢掛町	長野県	長野市	〃
665	三星山	岡山県	美作市	静岡県	浜松市	〃
666	頭高山	岡山県	岡山市	神奈川県	秦野市	〃
667	鬼ヶ岳	岡山県	矢掛町	山梨県	笛吹市	〃
668	片山	岡山県	赤磐市	山梨県	甲府市	〃
669	矢倉山	岡山県	吉備中央町	栃木県	宇都宮市	〃
670	小丸山	岡山県	久米南町	栃木県	日光市	97
671	庚申山	岡山県	吉備中央町	栃木県	日光市	〃
672	金子山	岡山県	和気町	栃木県	大田原市	〃
673	天満山	岡山県	倉敷市	千葉県	鋸南町	〃
674	高星山	岡山県	赤磐市	千葉県	長柄町	〃
675	竜神山	岡山県	真庭市	茨城県	石岡市	〃
676	鶏足山	岡山県	高梁市	茨城県	城里町	〃
677	本陣山	岡山県	岡山市	福島県	相馬市	〃
678	半田山	岡山県	岡山市	福島県	桑折町	〃
679	大向山	岡山県	倉敷市	福島県	柳津町	〃
680	手倉山	岡山県	総社市	福島県	相馬市	〃
681	高旗山	岡山県	玉野市	福島県	郡山市	〃
682	天子山	岡山県	美咲町	山形県	上山市	98
683	栗子山	岡山県	美咲町	山形県	米沢市	〃
684	龍ノ口山	岡山県	岡山市	宮城県	石巻市	〃
685	黒沢山	岡山県	津山市	宮城県	気仙沼市	〃
686	高陣山	岡山県	吉備中央町	岩手県	盛岡市	〃
687	論山	岡山県	和気町	岩手県	一関市	〃
688	大石山	岡山県	笠岡市	岩手県	雫石市	〃
689	大盛山	岡山県	赤磐市	岩手県	紫波町	〃
690	赤坂山	岡山県	総社市	岩手県	盛岡市	〃
691	犬倉山	岡山県	岡山市	岩手県	雫石町	〃
692	烏泊山	岡山県	吉備中央町	岩手県	滝沢市	〃
693	岩神山	岡山県	赤磐市	秋田県	大館市	〃
694	土倉山	岡山県	岡山市	青森県	鱒ヶ沢町	99
695	荒神山	岡山県	笠岡市	青森県	弘前市	〃
696	鳶山	岡山県	矢掛町	北海道	清里町	〃
697	赤岳	岡山県	岡山市	北海道	上川町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
鬼ヶ城山	福島県	46
黒山	福島県	〃
鉄山	福島県	〃
内山	福島県	〃
日隠山	福島県	〃
並松山	福島県	〃
霊山	福島県	50
河内山	福島県	54
山椒山	福島県	〃
十万山	福島県	〃
平石山	福島県	〃
後山	福島県	59
上岳	福島県	〃
黒男山	福島県	67
十石山	福島県	〃
打越山	福島県	〃
雨乞山	福島県	72
久原山	福島県	〃
石城山	福島県	〃
飯谷山	福島県	〃
狼山	福島県	〃
雨降山	福島県	77
三階山	福島県	〃
殿山	福島県	〃
唐倉山	福島県	〃
日影山	福島県	〃
鉢伏山	福島県	〃
一本木山	福島県	78
深入山	福島県	82
赤松山	福島県	〃
膳棚山	福島県	〃
風越山	福島県	〃
別当山	福島県	〃
立岩山	福島県	〃
三坂山	福島県	83

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
698	須志山	岡山県	高梁市	北海道	平取町	99
699	高砂山	岡山県	瀬戸内市	北海道	鷹栖町	〃
700	九十九山	岡山県	岡山市	北海道	士別市	〃
701	阿部山	岡山県	笠岡市	北海道	札幌市	〃
702	大路山	鳥取県	鳥取市	兵庫県	朝来市	〃
703	三室山	鳥取県	若桜町	奈良県	斑鳩町	〃
704	烏ヶ山	鳥取県	江府市	石川県	輪島市	〃
705	別山	鳥取県	大山町	富山県	立山町	100
706	稲葉山	鳥取県	鳥取市	富山県	小矢部市	〃
707	雁金山	鳥取県	鳥取市	新潟県	上越市	〃
708	象山	鳥取県	倉吉市	長野県	長野市	〃
709	牛伏山	鳥取県	智頭町	静岡県	沼津市	〃
710	衣笠山	鳥取県	鳥取市	神奈川県	横須賀市	〃
711	手放山	鳥取県	鳥取市	埼玉県	川口市	〃
712	籠山	鳥取県	鳥取市	福島県	二本松市	〃
713	大曾根山	鳥取県	米子市	福島県	金山町	〃
714	金花山	鳥取県	南部町	福島県	只見町	〃
715	窓山	鳥取県	日南町	秋田県	能代市	〃
716	剣ヶ峰	鳥取県	大山町	北海道	釧路市	〃
717	三草山	兵庫県	加東市	大阪府	能勢町	101
718	柏原山	兵庫県	洲本市	奈良県	黒滝村	〃
719	赤土山	兵庫県	加東市	奈良県	天理市	〃
720	生駒山	兵庫県	上郡町	奈良県	生駒市	〃
721	上谷山	兵庫県	宍粟市	岐阜県	揖斐川町	〃
722	黒谷山	兵庫県	三田市	福井県	南越前町	〃
723	長坂山	兵庫県	神戸市	石川県	輪島市	〃
724	妙高山	兵庫県	丹波市	新潟県	妙高市	〃
725	大段山	兵庫県	宍粟市	新潟県	阿賀町	〃
726	荒山	兵庫県	赤穂市	新潟県	南魚沼市	〃
727	光明山	兵庫県	たつの市	新潟県	三条市	〃
728	一本松山	兵庫県	猪名川町	新潟県	糸魚川市	102
729	高坪山	兵庫県	姫路市	新潟県	村上市	〃
730	鳩が峰	兵庫県	たつの市	長野県	上田市	〃
731	長峰山	兵庫県	神戸市	長野県	飯山市	〃
732	大岩岳	兵庫県	三田市	愛知県	豊根村	〃

経路図 の山名	終着地	P.
岩が森	福島県	86
相ノ峰	福島県	〃
大頭山	福島県	〃
唐谷山	福島県	90
大戸山	福島県	〃
芝山	福島県	92
入道山	福島県	〃
高旗山	福島県	97
手倉山	福島県	〃
大向山	福島県	〃
半田山	福島県	〃
本陣山	福島県	〃
金花山	福島県	100
大曾根山	福島県	〃
籠山	福島県	〃
夜鷹山	福島県	102
六石山	福島県	〃
三国岳	福島県	103
名倉山	福島県	〃
大岩山	福島県	105
大江山	福島県	〃
明神ヶ岳	福島県	〃
高積山	福島県	108
大竹山	福島県	〃
鳥見山	福島県	110
稲子山	福島県	112
布引山	福島県	〃
前ヶ岳	福島県	113
殿上山	福島県	115
俎倉山	福島県	116
青柳山	福島県	117
倉ヶ岳	福島県	〃
大嵐山	福島県	〃
人形山	福島県	118
餅倉山	福島県	120

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
733	城ヶ山	兵庫県	新温泉町	愛知県	豊田市	102
734	霧山	兵庫県	丹波市	静岡県	浜松市	〃
735	高座山	兵庫県	西宮市	山梨県	忍野村	〃
736	鍋蓋山	兵庫県	神戸市	群馬県	嬭恋村	〃
737	六道山	兵庫県	赤穂市	東京都	瑞穂町	〃
738	六石山	兵庫県	川西町	福島県	下郷村	〃
739	夜鷹山	兵庫県	神河町	福島県	西会津町	〃
740	名倉山	兵庫県	佐用町	福島県	大玉村	103
741	三国岳	兵庫県	朝来市	福島県	喜多方市	〃
742	石切山	兵庫県	宝塚市	山形県	米沢市	〃
743	鬢櫛山	兵庫県	姫路市	宮城県	加美町	〃
744	船越山	兵庫県	佐用町	岩手県	二戸町	〃
745	御殿山	兵庫県	佐用町	岩手県	一関市	〃
746	赤倉山	兵庫県	香美町	秋田県	五城目町	〃
747	諏訪山	兵庫県	神戸市	秋田県	仙北市	〃
748	上鉢山	兵庫県	豊岡市	秋田県	東成瀬村	〃
749	下鉢山	兵庫県	豊岡市	秋田県	東成瀬村	〃
750	石上山	兵庫県	三木市	青森県	東通村	〃
751	六甲山	兵庫県	神戸市	北海道	択捉島	〃
752	天望山	兵庫県	神戸市	北海道	上士幌町	104
753	双子山	兵庫県	神戸市	北海道	広尾市	〃
754	槇山	京都府	舞鶴市	和歌山県	田辺市	〃
755	櫃ヶ嶽	京都府	京丹波町	奈良県	下市町	〃
756	鎌ヶ岳	京都府	南丹市	滋賀県	甲賀市	〃
757	養老山	京都府	綾部市	岐阜県	海津市	〃
758	烏ヶ岳	京都府	福知山市	福井県	福井市	〃
759	鞍馬山	京都府	京都市	石川県	七尾市	〃
760	矢部山	京都府	福知山市	富山県	小矢部市	〃
761	御林山	京都府	宇治田原町	富山県	氷見市	〃
762	山吹山	京都府	井手町	長野県	木曾町	〃
763	吉田山	京都府	京都市	長野県	高森町	105
764	陣取山	京都府	福知山市	愛知県	みよし市	〃
765	蝙蝠岳	京都府	伊根町	静岡県	静岡市	〃
766	三岳山	京都府	福知山市	静岡県	浜松市	〃
767	醍醐山	京都府	京都市	山梨県	身延町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
立柄山	福島県	120
駒形山	福島県	121
道行山	福島県	〃
日向倉山	福島県	〃
万太郎山	福島県	〃
横峰	福島県	125
鬼面山	福島県	〃
高曽根山	福島県	〃
大林山	福島県	〃
白沢山	福島県	〃
高土山	福島県	129
離山	福島県	〃
金丸山	福島県	〃
蟹山	福島県	131
栗生山	福島県	132
沼上山	福島県	〃
塩沢山	福島県	133
風神山	福島県	135
龍子山	福島県	〃
鶴石山	福島県	〃
湯ノ岳	福島県	〃
白戸山	福島県	〃
額取山	福島県	136
鎌倉岳	福島県	〃
岩下山	福島県	〃
戸板山	福島県	〃
高陽山	福島県	〃
花園山	茨城県	54
高岩山	茨城県	59
白木山	茨城県	〃
高田山	茨城県	77
燕山	茨城県	82
高見山	茨城県	〃
神峰山	茨城県	〃
高戸山	茨城県	85

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
768	鹿倉山	京都府	福知山市	山梨県	小菅村	105
769	明神ヶ岳	京都府	亀岡市	福島県	柳津町	〃
770	大江山	京都府	与謝野町	福島県	檜枝岐村	〃
771	大岩山	京都府	京都市	福島県	天栄村	〃
772	小倉山	京都府	京都市	岩手県	久慈市	〃
773	音羽山	京都府	京都市	岩手県	奥州市	〃
774	富岡山	京都府	福知山市	青森県	黒石市	〃
775	太鼓山	京都府	伊根町	北海道	厚沢部町	106
776	千歳山	京都府	南丹市	北海道	和寒町	〃
777	黒姫山	大阪府	堺市	新潟県	柏崎市	〃
778	三峯山	大阪府	泉佐野市	長野県	麻績村	〃
779	雨山	大阪府	熊取町	神奈川県	山北町	〃
780	天台山	大阪府	豊能町	神奈川県	鎌倉市	〃
781	黒鳥山	大阪府	和泉市	山形県	東根市	〃
782	高安山	大阪府	八尾市	山形県	鶴岡市	〃
783	葛城山	大阪府	貝塚市	山形県	鶴岡市	〃
784	天野山	大阪府	河内長野市	岩手県	遠野市	〃
785	金谷山	大阪府	岬町	新潟県	上越市	〃
786	焼尾山	和歌山県	田辺市	福井県	南越前町	107
787	鳴海山	和歌山県	有田川町	新潟県	村上市	〃
788	東谷山	和歌山県	日高川町	新潟県	湯沢市	〃
789	天蓋山	和歌山県	田辺市	新潟県	村上市	〃
790	城ヶ峰	和歌山県	日高川町	新潟県	村上市	〃
791	冷山	和歌山県	日高川町	長野県	茅野市	〃
792	大島山	和歌山県	由良町	長野県	松川町	〃
793	姥山	和歌山県	串本町	長野県	大町市	〃
794	雨引山	和歌山県	かつらぎ町	長野県	大町市	〃
795	万燈山	和歌山県	紀の川市	愛知県	新庄市	〃
796	千葉山	和歌山県	有田川町	静岡県	島田市	〃
797	砥山	和歌山県	有田川町	山梨県	甲州市	108
798	小雲取山	和歌山県	田辺市	山梨県	丹波山村	〃
799	鶏冠山	和歌山県	和歌山市	山梨県	山梨市	〃
800	名草山	和歌山県	和歌山市	栃木県	日光市	〃
801	大福山	和歌山県	和歌山市	千葉県	市原市	〃
802	大竹山	和歌山県	紀美野町	福島県	棚倉町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
土岳	茨城県	94
鶏足山	茨城県	97
竜神山	茨城県	〃
御前山	茨城県	116
戸屋山	茨城県	120
大室山	茨城県	125
三石山	千葉県	82
高星山	千葉県	97
天満山	千葉県	〃
大福山	千葉県	108
八丁山	東京都	54
麻生山	東京都	72
高丸山	東京都	77
長滝山	東京都	92
六道山	東京都	102
天目山	東京都	115
横瀬山	栃木県	46
笠松山	栃木県	〃
五色山	栃木県	54
高谷山	栃木県	82
行道山	栃木県	85
南平山	栃木県	89
黒戸山	栃木県	94
女体山	栃木県	〃
矢倉山	栃木県	96
金子山	栃木県	97
庚申山	栃木県	〃
小丸山	栃木県	〃
名草山	栃木県	108
三床山	栃木県	115
不動岳	栃木県	118
鬼ヶ面山	栃木県	120
大松山	栃木県	〃
十二山	栃木県	132
高原山	栃木県	133

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
803	高積山	和歌山県	和歌山市	福島県	只見町	108
804	尾畑山	和歌山県	那智勝浦町	山形県	西川町	〃
805	大日山	和歌山県	和歌山市	宮城県	松島町	〃
806	五社山	和歌山県	有田川町	宮城県	名取市	〃
807	壁山	和歌山県	有田川町	岩手県	宮古市	〃
808	白倉山	和歌山県	海南市	岩手県	西和賀町	〃
809	白見山	和歌山県	新宮市	岩手県	宮古市	109
810	前森山	和歌山県	田辺市	岩手県	八幡平市	〃
811	小杉山	和歌山県	北山村	岩手県	西和賀町	〃
812	峯ノ山	和歌山県	古座川町	秋田県	大仙市	〃
813	西ノ峰	和歌山県	田辺市	秋田県	鹿角市	〃
814	大森	和歌山県	那智勝浦町	青森県	東通村	〃
815	赤倉岳	和歌山県	田辺市	青森県	蓬田村	〃
816	天狗倉山	奈良県	天川村	三重県	尾鷲市	〃
817	高時山	奈良県	十津川村	岐阜県	中津川市	〃
818	三輪山	奈良県	桜井市	石川県	金沢市	〃
819	蛇崩山	奈良県	十津川村	新潟県	関川村	〃
820	神野山	奈良県	山添村	愛知県	豊根村	110
821	明星ヶ岳	奈良県	天川村	神奈川県	小田原市	〃
822	八人山	奈良県	十津川村	山梨県	甲府市	〃
823	鳥見山	奈良県	桜井市	福島県	鏡石町	〃
824	大日岳	奈良県	下北山村	山形県	米沢市	〃
825	三郎岳	奈良県	宇陀市	山形県	山形市	〃
826	太平山	奈良県	吉野町	岩手県	八幡平市	〃
827	外山	奈良県	奈良市	岩手県	一関市	〃
828	扇形山	奈良県	黒滝村	秋田県	大仙市	〃
829	高戸屋山	奈良県	上北山村	秋田県	湯沢市	〃
830	甲森	奈良県	十津川村	秋田県	横手市	〃
831	乗鞍岳	奈良県	天川村	青森県	十和田市	〃
832	貝吹山	奈良県	橿原市	青森県	黒石市	111
833	屋敷山	奈良県	葛城市	青森県	平内町	〃
834	山本山	滋賀県	長浜市	新潟県	小千谷市	〃
835	山崎山	滋賀県	高島市	埼玉県	深谷市	〃
836	八王子山	滋賀県	大津市	群馬県	太田市	〃
837	袴越山	滋賀県	大津市	北海道	様似町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
足尾山	栃木県	134
男体山	栃木県	〃
大崩山	群馬県	45
日陰山	群馬県	〃
本谷山	群馬県	〃
王子山	群馬県	49
赤城山	群馬県	53
鈴ヶ岳	群馬県	〃
泉山	群馬県	64
白石山	群馬県	〃
嵩山	群馬県	72
木戸山	群馬県	〃
船坂山	群馬県	77
大峯山	群馬県	81
長見山	群馬県	〃
大行山	群馬県	82
白尾山	群馬県	89
鍋蓋山	群馬県	102
八王子山	群馬県	111
大烏帽子山	群馬県	112
雨見山	群馬県	113
高沢山	群馬県	〃
十二ヶ岳	群馬県	〃
青葉山	群馬県	115
小沢岳	群馬県	120
赤安山	群馬県	〃
八海山	群馬県	〃
柄沢山	群馬県	〃
鏡台山	群馬県	125
黒檜山	群馬県	〃
大形山	群馬県	128
根本山	群馬県	129
能岳	群馬県	130
破風山	群馬県	〃
栈敷山	群馬県	131

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
838	見当山	三重県	津市	福井県	あわら市	111
839	藤塚山	三重県	津市	新潟県	上越市	〃
840	大地山	三重県	御浜町	新潟県	佐渡市	〃
841	高所山	三重県	津市	新潟県	上越市	〃
842	網掛山	三重県	大紀町	長野県	阿智村	112
843	尾高山	三重県	菰野町	長野県	大鹿村	〃
844	大烏帽子山	三重県	紀宝町	群馬県	みなかみ町	〃
845	布引山	三重県	津市	福島県	川俣町	〃
846	稲子山	三重県	津市	福島県	只見町	〃
847	大明神山	三重県	松阪市	岩手県	紫波町	〃
848	羽黒山	三重県	亀山市	秋田県	秋田市	〃
849	小森山	三重県	大台町	青森県	弘前市	〃
850	日暮山	三重県	熊野市	北海道	七飯町	〃
851	芦倉山	岐阜県	郡上市	岐阜県	白川村	〃
852	猿ヶ馬場山	岐阜県	白川村	新潟県	新発田市	〃
853	竜ヶ峰	岐阜県	高山市	長野県	立科町	113
854	大黒岳	岐阜県	高山市	長野県	白馬村	〃
855	高社山	岐阜県	多治見市	長野県	木島平村	〃
856	京塚山	岐阜県	郡上市	静岡県	藤枝市	〃
857	間ノ岳	岐阜県	高山市	山梨県	早川町	〃
858	蕎麦粒山	岐阜県	揖斐川町	埼玉県	秩父市	〃
859	十二ヶ岳	岐阜県	高山市	群馬県	渋川市	〃
860	高沢山	岐阜県	関市	群馬県	中之条町	〃
861	雨見山	岐阜県	高山市	群馬県	みなかみ町	〃
862	前ヶ岳	岐阜県	下呂市	福島県	大玉村	〃
863	笙ヶ岳	岐阜県	大垣市	山形県	遊佐町	〃
864	中崎山	岐阜県	高山市	山形県	西川町	〃
865	荒峰山	岐阜県	恵那市	山形県	大蔵村	114
866	六方山	岐阜県	高山市	宮城県	川崎町	〃
867	花房山	岐阜県	揖斐川町	宮城県	白石市	〃
868	大沢山	岐阜県	高山市	岩手県	山田町	〃
869	高洞山	岐阜県	高山市	岩手県	盛岡市	〃
870	白草山	岐阜県	下呂市	青森県	鱒ヶ沢町	〃
871	白雲山	岐阜県	郡上市	北海道	上士幌町	〃
872	女夫山	岐阜県	関市	北海道	上士幌町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
天丸山	群馬県	132
丹後山	群馬県	134
大仁田山	埼玉県	45
正山	埼玉県	59
白岩山	埼玉県	64
長沢山	埼玉県	89
手放山	埼玉県	100
山崎山	埼玉県	111
蕎麦粒山	埼玉県	113
登谷山	埼玉県	125
仙元山	埼玉県	130
熊倉山	埼玉県	134
烏山	山梨県	41
雨乞山	山梨県	49
辻山	山梨県	59
白水山	山梨県	〃
差山	山梨県	64
女山	山梨県	〃
雲取山	山梨県	67
黒金山	山梨県	〃
藤尾山	山梨県	71
杓子山	山梨県	72
春日山	山梨県	77
五里山	山梨県	〃
大島山	山梨県	81
水ヶ森	山梨県	89
堤山	山梨県	94
片山	山梨県	96
鬼ヶ岳	山梨県	〃
高座山	山梨県	102
鹿倉山	山梨県	105
醍醐山	山梨県	〃
鶏冠山	山梨県	108
小雲取山	山梨県	〃
砥山	山梨県	〃



No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
873	三森山	岐阜県	恵那市	北海道	函館市	114
874	荒井山	岐阜県	各務原市	北海道	札幌市	〃
875	六所山	福井県	越前町	愛媛県	豊田市	〃
876	大舟山	福井県	勝山市	新潟県	阿賀町	115
877	二本松山	福井県	永平寺町	長野県	喬木村	〃
878	大芝山	福井県	福井市	長野県	塩尻市	〃
879	青葉山	福井県	高浜町	群馬県	草津町	〃
880	三床山	福井県	鯖江市	栃木県	佐野市	〃
881	天目山	福井県	福井市	東京都	奥多摩町	〃
882	殿上山	福井県	福井市	福島県	田村市	〃
883	藤倉山	福井県	南越前町	山形県	鶴岡市	〃
884	水無山	福井県	勝山市	山形県	東根市	〃
885	鍋倉山	福井県	南越前町	岩手県	宮古市	〃
886	大小屋山	福井県	池田町	岩手県	雫石町	〃
887	丈競山	福井県	坂井市	岩手県	一関市	〃
888	姥ヶ岳	福井県	大野市	秋田県	大館市	116
889	駒ヶ岳	福井県	若狭町	北海道	森町	〃
890	橋立山	福井県	鯖江市	北海道	美瑛町	〃
891	番場山	石川県	輪島市	岐阜県	岐阜市	〃
892	火燈山	石川県	加賀市	富山県	小矢部市	〃
893	風吹岳	石川県	志賀町	長野県	小谷村	〃
894	白が峰	石川県	宝達志水町	愛知県	豊田市	〃
895	猿山	石川県	輪島市	静岡県	西伊豆町	〃
896	雨池山	石川県	珠洲市	山梨県	早川町	〃
897	御前山	石川県	能登町	茨城県	城里町	〃
898	俎倉山	石川県	能登町	福島県	三島町	〃
899	大嵐山	石川県	白山市	福島県	南会津町	117
900	倉ヶ岳	石川県	金沢市	福島県	柳津町	〃
901	青柳山	石川県	白山市	福島県	古殿町	〃
902	白坂山	石川県	能登町	宮城県	松島町	〃
903	大嶺山	石川県	津幡町	宮城県	登米市	〃
904	檜倉	石川県	白山市	岩手県	西和賀町	〃
905	権現森	石川県	内灘町	岩手県	花巻市	〃
906	遠島山	石川県	能登町	岩手県	久慈市	〃
907	七倉山	石川県	白山市	秋田県	北秋田市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
八人山	山梨県	110
間ノ岳	山梨県	113
雨池山	山梨県	116
唐松岳	山梨県	118
裸山	山梨県	120
六夜山	山梨県	〃
斑山	山梨県	124
編笠山	山梨県	〃
岩殿山	山梨県	125
御巢鷹山	山梨県	〃
片蓋山	山梨県	129
南郷山	神奈川県	41
嵐山	神奈川県	45
武山	神奈川県	49
冠ヶ岳	神奈川県	53
矢倉岳	神奈川県	59
大楠山	神奈川県	81
塔ノ峰	神奈川県	85
頭高山	神奈川県	96
衣笠山	神奈川県	100
天台山	神奈川県	106
雨山	神奈川県	〃
明星ヶ岳	神奈川県	110
丸野山	静岡県	45
猪見塚	静岡県	53
本宮山	静岡県	58
河内岳	静岡県	59
塚ノ山	静岡県	〃
今山	静岡県	67
鷲頭山	静岡県	71
天狗石山	静岡県	76
龍頭山	静岡県	〃
空山	静岡県	77
青笹山	静岡県	81
井戸口山	静岡県	92

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
908	大倉岳	石川県	小松市	青森県	五所川原市	117
909	大丸山	石川県	輪島市	北海道	広尾町	〃
910	太郎山	富山県	富山市	新潟県	阿賀町	118
911	黒菱山	富山県	朝日町	新潟県	妙高市	〃
912	五龍岳	富山県	黒部市	新潟県	南魚沼市	〃
913	牛首山	富山県	黒部市	新潟県	阿賀町	〃
914	御鷹山	富山県	富山市	長野県	青木村	〃
915	二王山	富山県	朝日町	静岡県	静岡市	〃
916	唐松岳	富山県	黒部市	山梨県	南アルプス市	〃
917	不動岳	富山県	富山市	栃木県	鹿沼市	〃
918	人形山	富山県	南砺市	福島県	郡山市	〃
919	大笠山	富山県	南砺市	山形県	米沢市	〃
920	餓鬼山	富山県	黒部市	山形県	小国町	〃
921	猿倉山	富山県	富山市	山形県	鶴岡市	〃
922	仙人山	富山県	黒部市	岩手県	北上市	119
923	高清水山	富山県	南砺市	岩手県	住田町	〃
924	高杉山	富山県	富山市	秋田県	五城目町	〃
925	南沢岳	富山県	富山市	青森県	黒石市	〃
926	牛岳	富山県	礪波市	北海道	知内町	〃
927	菱ヶ岳	新潟県	上越市	新潟県	阿賀町	〃
928	池ノ峰	新潟県	妙高市	新潟県	南魚沼市	〃
929	重倉山	新潟県	上越市	新潟県	三条市	〃
930	笠倉山	新潟県	南魚沼市	新潟県	阿賀町	〃
931	五百山	新潟県	長岡市	長野県	長野市	〃
932	鞍骨山	新潟県	佐渡市	長野県	長野市	〃
933	京ヶ峰	新潟県	糸魚川市	愛知県	岡崎市	120
934	六夜山	新潟県	上越市	山梨県	上野原市	〃
935	裸山	新潟県	魚沼市	山梨県	南アルプス市	〃
936	柄沢山	新潟県	湯沢町	群馬県	みなかみ町	〃
937	八海山	新潟県	小千谷市	群馬県	片品村	〃
938	赤安山	新潟県	阿賀野市	群馬県	片品村	〃
939	小沢岳	新潟県	南魚沼市	群馬県	南牧村	〃
940	大松山	新潟県	十日町市	栃木県	下野市	〃
941	鬼ヶ面山	新潟県	糸魚川市	栃木県	那須塩原市	〃
942	戸屋山	新潟県	阿賀町	茨城県	大子町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
鉢ノ山	静岡県	92
三星山	静岡県	96
牛伏山	静岡県	100
霧山	静岡県	102
三岳山	静岡県	105
蝙蝠岳	静岡県	〃
千葉山	静岡県	107
京塚山	静岡県	113
猿山	静岡県	116
二王山	静岡県	118
天城山	静岡県	124
原山	愛知県	58
矢筈ヶ岳	愛知県	71
岩伏山	愛知県	76
鷹ノ巣山	愛知県	81
赤塚山	愛知県	89
瀬戸山	愛知県	92
城ヶ山	愛知県	102
大岩岳	愛知県	〃
陣取山	愛知県	105
万燈山	愛知県	107
神野山	愛知県	110
白が峰	愛知県	116
京ヶ峰	愛知県	120
岩戸山	長野県	41
黒石岳	長野県	〃
黒川山	長野県	〃
小川岳	長野県	〃
大城山	長野県	〃
清水岳	長野県	45
赤石山	長野県	49
根子岳	長野県	53
赤木山	長野県	〃
大津山	長野県	〃
独鈷山	長野県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
943	立柄山	新潟県	湯沢町	福島県	只見町	120
944	餅倉山	新潟県	阿賀町	福島県	下郷町	〃
945	万太郎山	新潟県	長岡市	福島県	川内村	121
946	日向倉山	新潟県	魚沼市	福島県	西会津町	〃
947	道行山	新潟県	魚沼市	福島県	只見町	〃
948	駒形山	新潟県	阿賀町	福島県	喜多方市	〃
949	八石山	新潟県	長岡市	山形県	戸沢村	〃
950	湯殿山	新潟県	上越市	山形県	鶴岡市	〃
951	倉下山	新潟県	十日町市	山形県	舟形町	〃
952	焼峰	新潟県	新発田市	山形県	西川町	〃
953	源蔵山	新潟県	魚沼市	山形県	鶴岡市	〃
954	横根山	新潟県	妙高市	山形県	小国町	〃
955	簀ノ輪山	新潟県	阿賀町	宮城県	加美町	〃
956	長倉山	新潟県	上越市	宮城県	大和町	〃
957	赤崩山	新潟県	魚沼市	宮城県	大和町	122
958	小柴山	新潟県	粟島浦村	宮城県	大崎市	〃
959	方丈山	新潟県	湯沢町	岩手県	雫石町	〃
960	風倉山	新潟県	胎内市	岩手県	西和賀町	〃
961	葡萄峰	新潟県	佐渡市	岩手県	久慈市	〃
962	新田山	新潟県	糸魚川市	岩手県	遠野市	〃
963	金倉山	新潟県	小千谷市	岩手県	北上市	〃
964	俎山	新潟県	糸魚川市	秋田県	秋田市	〃
965	雷岳	新潟県	新発田市	秋田県	大館市	〃
966	面倉山	新潟県	十日町市	秋田県	大館市	〃
967	中の又山	新潟県	三条市	秋田県	五城目町	〃
968	男神山	新潟県	佐渡市	秋田県	大館市	〃
969	赤禿山	新潟県	糸魚川市	秋田県	大仙市	123
970	石黒山	新潟県	村上市	秋田県	仙北市	〃
971	青岩山	新潟県	三条市	秋田県	鹿角市	〃
972	沼山	新潟県	関川村	秋田県	由利本荘市	〃
973	芝倉山	新潟県	三条市	秋田県	横手市	〃
974	柴倉山	新潟県	糸魚川市	秋田県	由利本荘市	〃
975	鬼倉山	新潟県	長岡市	秋田県	由利本荘市	〃
976	大毛無山	新潟県	上越市	青森県	平内町	〃
977	陣馬山	新潟県	新発田市	青森県	青森市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
鷲ヶ峰	長野県	53
萱場山	長野県	58
権現岳	長野県	〃
小八郎岳	長野県	〃
松尾山	長野県	〃
鳥甲山	長野県	〃
伊勢山	長野県	71
大見山	長野県	〃
矢櫃山	長野県	〃
燕岳	長野県	76
室山	長野県	〃
台ヶ峰	長野県	〃
大道山	長野県	〃
奉納山	長野県	〃
横尾山	長野県	〃
加森山	長野県	81
九頭竜山	長野県	〃
聖山	長野県	〃
朝倉山	長野県	〃
白馬山	長野県	〃
篠山	長野県	85
西峰山	長野県	89
勢見山	長野県	92
北峯	長野県	〃
大深山	長野県	94
高妻山	長野県	96
神の峰	長野県	〃
鳥居山	長野県	〃
稗田山	長野県	〃
霧ヶ峯	長野県	〃
象山	長野県	100
長峰山	長野県	102
鳩が峰	長野県	〃
山吹山	長野県	104
吉田山	長野県	105

No	経路図 の山名	出発地		到着地		P.
978	荒沢山	新潟県	湯沢町	青森県	むつ市	123
979	御月山	新潟県	南魚沼市	青森県	弘前市	〃
980	猿倉岳	新潟県	長岡市	青森県	十和田市	〃
981	平ヶ岳	新潟県	魚沼市	北海道	上川町	124
982	中ノ岳	新潟県	柏崎市	北海道	大樹町	〃
983	大天狗山	新潟県	阿賀町	北海道	積丹町	〃
984	松倉山	新潟県	佐渡市	北海道	せたな町	〃
985	庄司山	新潟県	十日町市	北海道	函館市	〃
986	砂金山	新潟県	佐渡市	北海道	雄武町	〃
987	古峰山	新潟県	佐渡市	北海道	千歳市	〃
988	兎岳	長野県	飯田市	新潟県	魚沼市	〃
989	天城山	長野県	千曲市	静岡県	伊豆市	〃
990	編笠山	長野県	富士見町	山梨県	北杜市	〃
991	斑山	長野県	小諸市	山梨県	北杜市	〃
992	御巢鷹山	長野県	信濃町	山梨県	富士河口湖町	125
993	岩殿山	長野県	生坂村	山梨県	大月市	〃
994	登谷山	長野県	川上村	埼玉県	東秩父村	〃
995	黒檜山	長野県	伊那市	群馬県	沼田市	〃
996	鏡台山	長野県	上田市	群馬県	高崎市	〃
997	大室山	長野県	東御市	茨城県	大子町	〃
998	白沢山	長野県	大鹿村	福島県	金山町	〃
999	大林山	長野県	上田市	福島県	南会津町	〃
1000	高曽根山	長野県	南木曾町	福島県	北塩原村	〃
1001	鬼面山	長野県	豊丘村	福島県	猪苗代町	〃
1002	横峰	長野県	塩尻市	福島県	喜多方市	〃
1003	舞鶴山	長野県	長野市	山形県	天童市	〃
1004	唐沢山	長野県	大町市	山形県	鶴岡市	126
1005	大穴山	長野県	池田町	山形県	小国町	〃
1006	台倉山	長野県	栄村	山形県	大蔵村	〃
1007	志賀山	長野県	山ノ内町	山形県	大蔵村	〃
1008	高鳥屋山	長野県	阿智村	山形県	大江町	〃
1009	長畑山	長野県	辰野町	宮城県	登米市	〃
1010	黒鼻山	長野県	長野市	宮城県	仙台市	〃
1011	狐峰	長野県	栄村	宮城県	白石市	〃
1012	物見石山	長野県	上田市	岩手県	一関市	〃

経路図 の山名	到着地	P.
三峯山	長野県	106
雨引山	長野県	107
姥山	長野県	〃
大島山	長野県	〃
冷山	長野県	〃
尾高山	長野県	112
網掛山	長野県	〃
大黒岳	長野県	113
高社山	長野県	〃
竜ヶ峰	長野県	〃
大芝山	長野県	115
二本松山	長野県	〃
風吹岳	長野県	116
御鷹山	長野県	118
鞍骨山	長野県	119
五百山	長野県	〃
大鈴山	長野県	128
鳥羽山	長野県	129
勝山	新潟県	40
折岳	新潟県	〃
北岳	新潟県	〃
牟礼山	新潟県	〃
高知山	新潟県	41
重平山	新潟県	〃
雁ヶ峰	新潟県	45
三方岳	新潟県	〃
白鳥山	新潟県	〃
雲雀山	新潟県	〃
傘山	新潟県	49
大龍山	新潟県	〃
鳥屋岳	新潟県	〃
本城山	新潟県	〃
万年山	新潟県	〃
笠置山	新潟県	53
八ヶ峰	新潟県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
1013	八方山	長野県	白馬村	岩手県	花巻市	126
1014	中倉山	長野県	高山村	岩手県	八幡平市	〃
1015	赤林山	長野県	木曾町	岩手県	盛岡市	〃
1016	赤沢山	長野県	松本市	岩手県	北上市	127
1017	黒倉山	長野県	飯山市	岩手県	八幡平市	〃
1018	高鳥谷山	長野県	豊丘村	岩手県	二戸市	〃
1019	南沢山	長野県	阿智村	秋田県	湯沢市	〃
1020	茶臼岳	長野県	飯田市	秋田県	大館市	〃
1021	水沢山	長野県	木曾町	秋田県	八峰町	〃
1022	小滝山	長野県	松本市	秋田県	能代市	〃
1023	高遠山	長野県	塩尻市	秋田県	湯沢市	〃
1024	五郎山	長野県	伊那市	秋田県	上小阿仁村	〃
1025	穴倉山	長野県	辰野町	秋田県	大館市	〃
1026	大日影山	長野県	大鹿村	青森県	大鰐町	〃
1027	前高森山	長野県	高森町	青森県	平内町	〃
1028	西股山	長野県	王滝村	青森県	弘前市	128
1029	三浦山	長野県	王滝村	青森県	七戸町	〃
1030	平森	長野県	飯田市	青森県	三戸町	〃
1031	鉢盛山	長野県	根羽村	北海道	富良野町	〃
1032	長峰	長野県	川上村	北海道	当麻町	〃
1033	長根山	長野県	阿智村	北海道	択捉島	〃
1034	松沢山	長野県	阿智村	北海道	札幌市	〃
1035	樺山	長野県	伊那市	北海道	共和町	〃
1036	岩巢山	愛知県	瀬戸市	岐阜県	中津川市	〃
1037	大鈴山	愛知県	設楽町	長野県	大桑村	〃
1038	大形山	愛知県	名古屋市	群馬県	桐生市	〃
1039	離山	愛知県	豊根村	福島県	郡山市	129
1040	高土山	愛知県	新城市	福島県	須賀川市	〃
1041	風切山	愛知県	新城市	山形県	朝日町	〃
1042	石巻山	愛知県	豊橋市	宮城県	石巻市	〃
1043	袖山	愛知県	豊根村	岩手県	葛巻町	〃
1044	鳥羽山	静岡県	浜松市	長野県	上田市	〃
1045	片蓋山	静岡県	御殿場市	山梨県	鳴沢村	〃
1046	根本山	静岡県	浜松市	群馬県	桐生市	〃
1047	金丸山	静岡県	富士市	福島県	金山町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
鉢ヶ岳	新潟県	57
岳ノ山	新潟県	58
丸倉山	新潟県	〃
高野山	新潟県	〃
城ノ越	新潟県	〃
入道岳	新潟県	〃
黒尾山	新潟県	64
湯ノ峰山	新潟県	〃
裏ノ山	新潟県	66
明星山	新潟県	67
粟ヶ岳	新潟県	71
京ヶ嶽	新潟県	〃
桑山	新潟県	〃
松ヶ岳	新潟県	〃
天井山	新潟県	〃
野田山	新潟県	76
要害山	新潟県	〃
山伏山	新潟県	80
天上山	新潟県	〃
五輪山	新潟県	81
笠取山	新潟県	85
鋸山	新潟県	〃
弥八山	新潟県	〃
桑ノ木山	新潟県	89
笹ヶ峰	新潟県	〃
船岡山	新潟県	〃
烏ヶ森	新潟県	89
火打山	新潟県	92
舟山	新潟県	〃
天狗塚	新潟県	〃
檀特山	新潟県	93
鶴ヶ峰	新潟県	〃
高ノ峰	新潟県	95
十二本木山	新潟県	95
真木山	新潟県	〃

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
1048	神尾山	静岡県	島田市	山形県	長井市	129
1049	大草山	静岡県	浜松市	宮城県	石巻市	〃
1050	沢口山	静岡県	川根本町	岩手県	盛岡市	130
1051	筋山	静岡県	東伊豆町	岩手県	大槌町	〃
1052	荒川岳	静岡県	静岡市	青森県	むつ市	〃
1053	檜岳	神奈川県	松田町	新潟県	魚沼市	〃
1054	仙元山	神奈川県	葉山町	埼玉県	小川町	〃
1055	辺室山	神奈川県	清川村	宮城県	登米市	〃
1056	箱根山	神奈川県	箱根町	岩手県	大船渡市	〃
1057	白銀山	神奈川県	箱根町	岩手県	遠野市	〃
1058	破風山	山梨県	富士河口湖町	群馬県	高山村	〃
1059	能岳	山梨県	上野原市	群馬県	みなかみ町	〃
1060	栈敷山	山梨県	鳴沢村	群馬県	嬭恋村	131
1061	荒倉山	山梨県	韮崎市	山形県	鶴岡市	〃
1062	芦沢山	山梨県	丹波山村	山形県	鮭川村	〃
1063	大金山	山梨県	早川町	岩手県	一関市	〃
1064	生出山	山梨県	都留市	岩手県	住田町	〃
1065	横手山	山梨県	甲府市	岩手県	陸前高田市	〃
1066	鳳凰山	山梨県	韮崎市	秋田県	大館市	〃
1067	倉沢山	山梨県	山梨市	秋田県	仙北市	〃
1068	木無山	山梨県	西桂町	北海道	共和町	〃
1069	蟹山	埼玉県	小川町	福島県	葛尾村	〃
1070	金岳	埼玉県	秩父市	秋田県	湯沢市	〃
1071	白根山	群馬県	嬭恋村	新潟県	三条市	132
1072	湯蔵山	群馬県	みなかみ町	新潟県	関川村	〃
1073	天丸山	群馬県	上野村	群馬県	長野原町	〃
1074	十二山	群馬県	前橋市	栃木県	佐野市	〃
1075	沼上山	群馬県	片品村	福島県	猪苗代町	〃
1076	栗生山	群馬県	桐生市	福島県	郡山市	〃
1077	四郎岳	群馬県	片品村	山形県	鶴岡市	〃
1078	大平戸山	群馬県	神流町	宮城県	塩釜市	〃
1079	蛇ヶ岳	群馬県	渋川市	宮城県	大和町	〃
1080	戸神山	群馬県	沼田市	宮城県	仙台市	〃
1081	水上山	群馬県	みなかみ町	岩手県	紫波町	〃
1082	高檜山	群馬県	みなかみ町	岩手県	宮古市	133

経路図 の山名	終着地	P.
神戸山	新潟県	95
正面山	新潟県	〃
倉谷山	新潟県	〃
臥牛山	新潟県	96
桂山	新潟県	〃
雁金山	新潟県	100
光明山	新潟県	101
荒山	新潟県	〃
大段山	新潟県	〃
妙高山	新潟県	〃
高坪山	新潟県	102
一本松山	新潟県	〃
金谷山	新潟県	106
黒姫山	新潟県	〃
城ヶ峰	新潟県	107
天蓋山	新潟県	〃
東谷山	新潟県	〃
鳴海山	新潟県	〃
蛇崩山	新潟県	109
山本山	新潟県	111
高所山	新潟県	〃
大地山	新潟県	〃
藤塚山	新潟県	〃
猿ヶ馬場山	新潟県	112
大舟山	新潟県	115
牛首山	新潟県	118
五龍岳	新潟県	〃
黒菱山	新潟県	〃
太郎山	新潟県	〃
笠倉山	新潟県	119
重倉山	新潟県	〃
池ノ峰	新潟県	〃
菱ヶ岳	新潟県	〃
兎岳	新潟県	124
檜岳	新潟県	130

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
1083	金鷄山	群馬県	富岡市	岩手県	平泉市	133
1084	高原山	栃木県	鹿沼市	栃木県	鹿沼市	〃
1085	塩沢山	栃木県	日光市	福島県	只見町	〃
1086	弥太郎山	栃木県	那須塩原市	宮城県	白石市	〃
1087	日光山	栃木県	日光市	岩手県	山田町	〃
1088	烏ヶ森	栃木県	下野市	岩手県	北上市	〃
1089	大日向山	栃木県	日光市	岩手県	盛岡市	〃
1090	高館山	栃木県	益子町	青森県	弘前市	〃
1091	夕日岳	栃木県	鹿沼市	北海道	札幌市	〃
1092	二股山	栃木県	鹿沼市	北海道	新冠町	〃
1093	楡形山	東京都	大島町	新潟県	新発田市	134
1094	熊倉山	東京都	檜原村	埼玉県	秩父市	〃
1095	丹後山	東京都	新島村	群馬県	みなかみ町	〃
1096	日の出山	東京都	青梅市	宮城県	色麻町	〃
1097	雷電山	東京都	青梅市	北海道	岩内町	〃
1098	富山	千葉県	南房総市	北海道	木古内町	〃
1099	太田山	千葉県	木更津市	北海道	せたな町	〃
1100	男体山	茨城県	常陸太田市	栃木県	日光市	〃
1101	足尾山	茨城県	石岡市	栃木県	茂木町	〃
1102	龍子山	茨城県	高萩市	福島県	田村市	135
1103	風神山	茨城県	常陸太田市	福島県	白河市	〃
1104	青麻山	茨城県	常陸大宮市	宮城県	蔵王町	〃
1105	雷神山	茨城県	常陸太田市	岩手県	北上市	〃
1106	高帽山	茨城県	北茨木市	岩手県	盛岡市	〃
1107	片倉山	茨城県	常陸大宮市	秋田県	横手市	〃
1108	戸沢山	茨城県	大子町	青森県	平川市	〃
1109	三王山	茨城県	常陸大宮市	北海道	平取町	〃
1110	白戸山	福島県	檜枝岐村	福島県	只見町	〃
1111	湯ノ岳	福島県	いわき市	福島県	三島町	〃
1112	鶴石山	福島県	いわき市	福島県	郡山市	〃
1113	高陽山	福島県	金谷町	福島県	西会津町	136
1114	戸板山	福島県	只見町	福島県	金山町	〃
1115	岩下山	福島県	南会津町	福島県	金山町	〃
1116	鎌倉岳	福島県	古殿町	福島県	田村市	〃
1117	額取山	福島県	須賀川市	福島県	郡山市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
湯蔵山	新潟県	132
白根山	新潟県	〃
楡形山	新潟県	134
百貫山	富山県	45
大熊山	富山県	49
大辻山	富山県	〃
鬼岳	富山県	57
水晶岳	富山県	〃
矢立山	富山県	〃
猿ヶ山	富山県	71
赤谷山	富山県	76
高幡山	富山県	80
龍王岳	富山県	95
稲葉山	富山県	100
別山	富山県	〃
御林山	富山県	104
矢部山	富山県	〃
火燈山	富山県	116
赤穂山	石川県	64
医王山	石川県	95
烏ヶ山	石川県	99
長坂山	石川県	101
鞍馬山	石川県	104
三輪山	石川県	109
広野山	福井県	44
白椿山	福井県	57
石谷山	福井県	64
千石山	福井県	64
頭巾山	福井県	66
湯谷山	福井県	80
水谷山	福井県	89
鼓山	福井県	95
日野山	福井県	〃
黒谷山	福井県	101
烏ヶ岳	福井県	104

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
1118	盃山	福島県	小野町	山形県	山形市	136
1119	長松山	福島県	喜多方市	山形県	小国町	〃
1120	中ノ森山	福島県	浪江町	山形県	南陽市	〃
1121	大花山	福島県	喜多方市	山形県	小国町	〃
1122	早坂山	福島県	会津若松市	山形県	米沢市	〃
1123	若松山	福島県	会津若松市	山形県	大江町	〃
1124	三方倉山	福島県	金山町	山形県	鶴岡市	〃
1125	高松峰	福島県	昭和村	山形県	西川町	137
1126	雨呼山	福島県	只見町	山形県	天童市	〃
1127	岩淵山	福島県	柳津町	宮城県	大崎市	〃
1128	桧沢山	福島県	喜多方市	岩手県	遠野市	〃
1129	馬立山	福島県	柳津町	岩手県	紫波町	〃
1130	馬場山	福島県	いわき市	岩手県	八幡平市	〃
1131	田沢山	福島県	金山町	岩手県	矢幅町	〃
1132	大白森	福島県	天栄村	岩手県	雫石町	〃
1133	大窪山	福島県	南会津町	岩手県	大船渡市	〃
1134	小白森	福島県	天栄村	岩手県	雫石町	〃
1135	小高倉山	福島県	大玉村	岩手県	雫石町	〃
1136	甲子山	福島県	西郷村	岩手県	岩泉町	〃
1137	羽山	福島県	田村市	岩手県	北上市	138
1138	鞍手山	福島県	郡山市	岩手県	宮古市	〃
1139	二ノ倉山	福島県	喜多方市	岩手県	釜石市	〃
1140	貉森	福島県	喜多方市	秋田県	湯沢市	〃
1141	檜森	福島県	北塩原村	秋田県	仙北市	〃
1142	柁森	福島県	福島市	秋田県	鹿角市	〃
1143	大火山	福島県	飯館村	秋田県	由利本荘市	〃
1144	足倉山	福島県	下郷町	秋田県	東成瀬村	〃
1145	鳴山	福島県	金山町	青森県	平内町	〃
1146	鉢森山	福島県	猪苗代町	青森県	青森市	〃
1147	頭無	福島県	猪苗代町	青森県	三沢市	〃
1148	鳥屋森	福島県	西会津町	青森県	青森市	〃
1149	大作山	福島県	福島市	青森県	佐井村	139
1150	須立山	福島県	西郷村	青森県	深浦町	〃
1151	笹森山	福島県	福島市	青森県	平内町	〃
1152	材木山	福島県	会津若松市	青森県	大間町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
焼尾山	福井県	107
見当山	福井県	111
西俣山	岐阜県	44
龍岩山	岐阜県	〃
東ノ山	岐阜県	48
大船山	岐阜県	49
御前岳	岐阜県	52
高屋山	岐阜県	〃
一ノ峯	岐阜県	53
小島山	岐阜県	57
鷲ヶ岳	岐阜県	〃
大日ヶ岳	岐阜県	66
錦山	岐阜県	70
滝谷山	岐阜県	80
八尾山	岐阜県	〃
鼻欠山	岐阜県	85
大坊山	岐阜県	95
上谷山	岐阜県	101
養老山	岐阜県	104
高時山	岐阜県	109
芦倉山	岐阜県	112
番場山	岐阜県	116
岩巢山	岐阜県	128
谷山	三重県	40
丸尾山	三重県	52
神岳	三重県	57
鼓ヶ岳	三重県	70
三谷山	三重県	〃
西ノ峰山	三重県	89
天神丸	三重県	92
猪山	三重県	95
天狗倉山	三重県	109
三重嶽	滋賀県	40
岡山	滋賀県	66
三上山	滋賀県	70



No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
1153	高津森	福島県	福島市	青森県	鱒ヶ沢町	139
1154	馬追山	福島県	金山町	北海道	長沼町	〃
1155	滝沢山	福島県	南会津町	北海道	那珂川町	〃
1156	滝ノ沢山	福島県	会津美郷町	北海道	泊村	〃
1157	千軒岳	福島県	白河市	北海道	松前町	〃
1158	佐倉山	福島県	南会津町	北海道	士幌町	〃
1159	高広山	福島県	郡山市	北海道	美深町	〃
1160	鍋森	山形県	鶴岡市	山形県	遊佐町	140
1161	枯松山	山形県	小国町	山形県	西川町	〃
1162	火打岳	山形県	戸沢村	山形県	最上町	〃
1163	千本松山	山形県	大蔵村	宮城県	大和町	〃
1164	鷹戸屋山	山形県	白鷹町	宮城県	利府町	〃
1165	玉山	山形県	長井市	宮城県	登米市	〃
1166	一杯森	山形県	新庄市	岩手県	岩泉市	〃
1167	禿森	山形県	朝日町	岩手県	遠野市	〃
1168	松森山	山形県	山形市	岩手県	八幡平市	〃
1169	丸森山	山形県	鶴岡市	岩手県	遠野市	〃
1170	竜馬山	山形県	金山町	秋田県	秋田市	〃
1171	離森	山形県	鶴岡市	秋田県	由利本荘市	〃
1172	鉤掛森	山形県	金山町	秋田県	北秋田市	141
1173	鍋越山	山形県	飯豊町	秋田県	大館市	〃
1174	天下森	山形県	寒河江市	秋田県	横手市	〃
1175	石滝山	山形県	酒田市	秋田県	東成瀬村	〃
1176	上倉山	山形県	朝日町	秋田県	上小阿仁村	〃
1177	小牧森	山形県	最上町	秋田県	大仙市	〃
1178	七高山	山形県	遊佐町	秋田県	羽後町	〃
1179	高遠森	山形県	尾花沢市	秋田県	東成瀬村	〃
1180	猿倉森	山形県	上山市	秋田県	仙北市	〃
1181	八森	山形県	金山町	青森県	佐井村	〃
1182	湯ノ沢岳	山形県	鶴岡市	青森県	佐井村	〃
1183	鳥海山	山形県	山辺町	青森県	弘前市	〃
1184	大館山	山形県	飯豊町	青森県	弘前市	142
1185	三吉山	山形県	上山市	青森県	つがる市	〃
1186	眺山	山形県	川西町	北海道	網走市	〃
1187	谷地山	山形県	西川町	北海道	函館市	〃

経路図 の山名	終着地	P.
三子山	滋賀県	75
荒谷山	滋賀県	80
伊吹山	滋賀県	85
霊仙山	滋賀県	〃
小谷山	滋賀県	91
瓶割山	滋賀県	94
鎌ヶ岳	滋賀県	104
荒神岳	奈良県	57
天井ヶ岳	奈良県	70
三室山	奈良県	99
生駒山	奈良県	101
赤土山	奈良県	〃
柏原山	奈良県	〃
櫃ヶ嶽	奈良県	104
高壺山	和歌山県	70
小山	和歌山県	〃
鯛ノ峰	和歌山県	〃
長者ヶ峯	和歌山県	〃
日ノ山	和歌山県	〃
大旗山	和歌山県	85
大塔山	和歌山県	88
妹背山	和歌山県	〃
八郎山	和歌山県	91
那智山	和歌山県	93
妹山	和歌山県	94
槇山	和歌山県	104
花岡山	大阪府	52
犬鳴山	大阪府	66
松岳山	大阪府	70
阿武山	大阪府	80
三草山	大阪府	101
天ヶ峯	京都府	44
鴻巣山	京都府	57
鷲峰山	京都府	66
旗竿山	京都府	75

No	経路図 の山名	出発地		到着地		P.
1188	不忘山	宮城県	白石市	宮城県	七ヶ宿町	142
1189	高判形山	宮城県	気仙沼市	宮城県	気仙沼市	〃
1190	高日向山	宮城県	大崎市	岩手県	滝沢市	〃
1191	丸森	宮城県	大崎市	岩手県	八幡平市	〃
1192	貞任山	宮城県	南三陸町	岩手県	遠野市	〃
1193	地森	宮城県	栗原市	岩手県	雫石町	〃
1194	大欠山	宮城県	松島市	岩手県	盛岡市	〃
1195	相ノ山	宮城県	丸森町	岩手県	一戸町	143
1196	金田森	宮城県	栗原市	岩手県	山田市	〃
1197	保呂羽山	宮城県	南三陸町	秋田県	横手市	〃
1198	小屋森	宮城県	仙台市	秋田県	仙北市	〃
1199	萱森	宮城県	加美町	秋田県	由利本荘市	〃
1200	馬ノ神山	宮城県	白石市	青森県	五所川原市	〃
1201	二ツ森	宮城県	七ヶ宿町	青森県	五所川原市	〃
1202	鍋森山	宮城県	角田市	青森県	平内町	〃
1203	沼ノ森	宮城県	栗原市	青森県	三戸町	〃
1204	蘭山	宮城県	仙台市	北海道	安平町	〃
1205	泣面山	宮城県	川崎町	北海道	函館市	〃
1206	笹森	岩手県	一関市	岩手県	雫石町	144
1207	毛無森山	岩手県	大船渡市	岩手県	盛岡市	〃
1208	毒ヶ森	岩手県	花巻市	岩手県	雫石町	〃
1209	長森山	岩手県	紫波町	岩手県	雫石町	〃
1210	大鉢森	岩手県	奥州市	岩手県	雫石町	〃
1211	深沢山	岩手県	盛岡市	岩手県	八幡平市	〃
1212	耳切山	岩手県	一関市	岩手県	遠野市	〃
1213	犬頭山	岩手県	住田町	岩手県	釜石市	〃
1214	菰ノ森	岩手県	八幡平市	秋田県	鹿角市	〃
1215	葡萄森	岩手県	釜石市	秋田県	仙北市	〃
1216	飯岡山	岩手県	盛岡市	秋田県	秋田市	〃
1217	犬吠森	岩手県	紫波町	秋田県	鹿角市	〃
1218	蟹沢山	岩手県	盛岡市	秋田県	北秋田市	145
1219	烏森	岩手県	一関市	秋田県	五城目町	〃
1220	塚森	岩手県	岩手町	青森県	青森市	〃
1221	大開山	岩手県	遠野市	青森県	佐井村	〃
1222	柴森	岩手県	岩泉町	青森県	青森市	〃

経路図 の山名	到着地	P.
貴船山	京都府	80
住吉山	兵庫県	40
朝来山	兵庫県	52
大藤山	兵庫県	70
海見山	兵庫県	80
大空山	兵庫県	〃
天神嶽	兵庫県	〃
雨森山	兵庫県	85
檜ヶ峰	兵庫県	88
五台山	兵庫県	88
譲葉山	兵庫県	〃
中口山	兵庫県	〃
笠形山	兵庫県	93
京見山	兵庫県	94
八丈岩山	兵庫県	〃
大路山	兵庫県	99
鳴滝山	鳥取県	57
熊ヶ山	鳥取県	69
面影山	鳥取県	〃
甲亀山	鳥取県	75
宮田山	岡山県	40
神子山	岡山県	44
泉水山	岡山県	48
大星山	岡山県	56
鶴山	岡山県	〃
城ノ山	岡山県	57
白金山	岡山県	66
貝殻山	岡山県	69
黒見山	岡山県	〃
大佐山	岡山県	75
宇根山	岡山県	79
田井山	岡山県	88
傾山	香川県	48
稻積山	香川県	52
京ノ山	香川県	69

No	経路図 の山名	出発地		終着地		P.
1223	糠森山	岩手県	奥州市	青森県	弘前市	145
1224	鶏頭山	岩手県	花巻市	青森県	むつ市	〃
1225	前田山	岩手県	奥州市	北海道	下川町	〃
1226	円森山	秋田県	東成瀬村	岩手県	花巻市	〃
1227	靄森	秋田県	仙北市	秋田県	大館市	〃
1228	独鈷森	秋田県	鹿角市	秋田県	藤里町	〃
1229	笹森	秋田県	上小阿仁村	秋田県	鹿角市	146
1230	土筆森山	秋田県	大仙市	青森県	青森市	〃
1231	筑紫森	秋田県	秋田市	青森県	むつ市	〃
1232	大黒森	秋田県	羽後町	青森県	西目屋村	〃
1233	松森	秋田県	大館市	北海道	旭川市	〃
1234	勝軍山	秋田県	大仙市	北海道	松前町	〃
1235	白土山	青森県	深浦町	青森県	佐井村	〃
1236	十和田山	青森県	大鰐町	青森県	十和田市	〃
1237	空岱山	青森県	平川町	青森県	黒石市	〃
1238	鳴川岳	青森県	外ヶ浜町	北海道	七飯町	〃
1239	白神岳	青森県	深浦町	北海道	福島町	〃
1240	折戸山	青森県	風間浦村	北海道	鹿部町	147
1241	留辺蘂山	北海道	美瑛町	北海道	日高町	〃
1242	幌内山	北海道	蘭越町	北海道	旭川市	〃
1243	班溪山	北海道	芦別市	北海道	愛別町	〃
1244	東丸山	北海道	壮瞥町	北海道	上士幌町	〃
1245	天幕山	北海道	上川町	北海道	択捉島	〃
1246	達布山	北海道	三笠市	北海道	小平町	〃
1247	藻岩山	北海道	札幌市	北海道	北見市	〃
1248	然別山	北海道	仁木町	北海道	鹿追町	〃
1249	神居山	北海道	奥尻町	北海道	中川町	〃
1250	神威岳	北海道	札幌市	北海道	択捉島	〃
1251	熊見山	北海道	美瑛町	北海道	清水町	148
1252	雁皮山	北海道	函館市	北海道	日高町	〃
1253	岩内岳	北海道	岩内町	北海道	帯広市	〃
1254	貫気別山	北海道	留寿都村	北海道	平取町	〃

経路図 の山名	終着地	P.
常山	香川県	75
高仙山	香川県	84
千羽ヶ岳	香川県	〃
丸笹山	徳島県	44
八面山	徳島県	48
若杉山	徳島県	66
大麻山	徳島県	75
腕山	徳島県	〃
鈴ヶ峰	徳島県	79
郷谷山	高知県	44
千本山	高知県	52
地吉山	高知県	75
笠木山	高知県	79
熊谷山	高知県	〃
鉢が森	高知県	84
大迫山	愛媛県	40
船野山	愛媛県	52
天山	愛媛県	64
六所山	愛媛県	114
川平山	広島県	44
前平山	広島県	〃
長島山	広島県	48
灘山	広島県	〃
大原山	広島県	66
八重山	島根県	40
白鹿山	島根県	48
城平山	島根県	66
馬見山	島根県	〃
兄弟山	島根県	69
花尾山	山口県	40
白石岳	山口県	56
高塔山	山口県	66

分布図は以上

### 第3章 移動経路図

ここからは、同名の山や同種の山を結んで採取した、移住経路と思われる山の分布図を出発県ごとにまとめ掲載している。国土地理院の地図に山名として、掲載されている山の他、地元で山として名前が残る山も含んで経路図としている。移住は、広い平野がある太平洋側は、北上が遅れ北陸側が先行しており、長野へは新潟からの南下だったことが稲作伝搬状況から判明している。

調査結果から、各県の出発数と終着数を調べ、その差（終着数－出発数）を移住受入数として表にした。

県名	出発数	終着数	受入数
鹿児島	49	0	-49
宮崎県	49	0	-49
大分県	46	0	-46
熊本県	52	0	-52
長崎県	86	0	-86
佐賀県	23	0	-23
福岡県	41	0	-41
山口県	69	3	-66
島根県	51	5	-46
広島県	60	5	-55
愛媛県	43	4	-39
高知県	40	6	-34
徳島県	21	6	-15
香川県	1	6	-5
岡山県	60	12	-48
鳥取県	15	4	-11

県名	出発数	終着数	受入数
兵庫県	37	15	-22
京都府	23	5	-18
大阪府	9	5	-4
和歌山	30	12	-18
奈良県	18	7	-11
滋賀県	4	10	6
三重県	13	9	-4
岐阜県	24	21	-3
福井県	16	13	-3
石川県	19	6	-13
富山県	17	15	-2
新潟県	61	90	29
長野県	48	64	16
愛知県	8	13	5
静岡県	9	23	14
神奈川	5	12	7

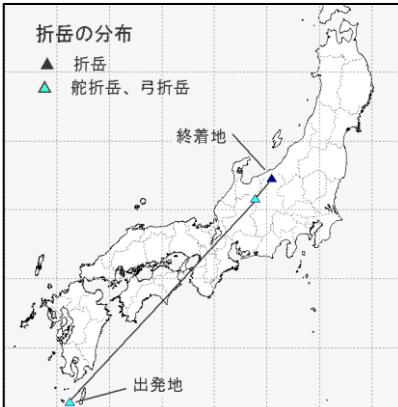
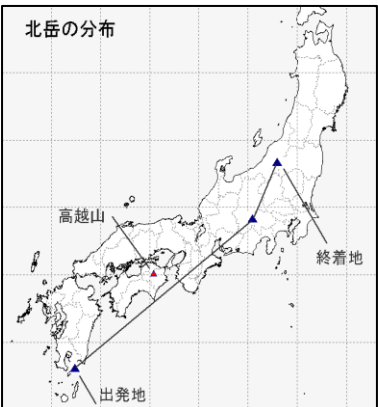
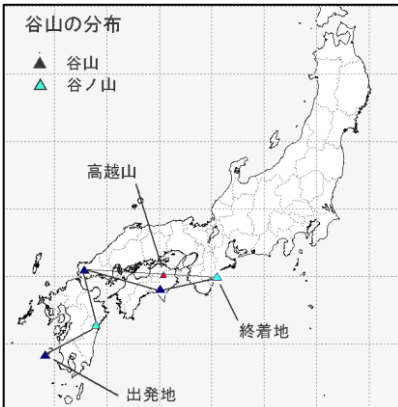
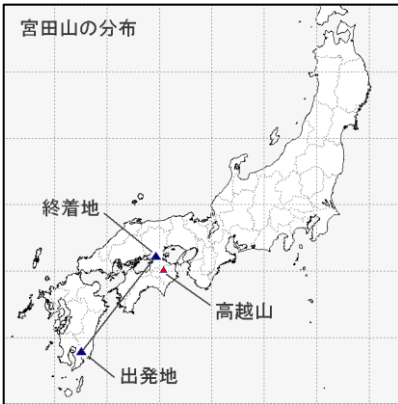
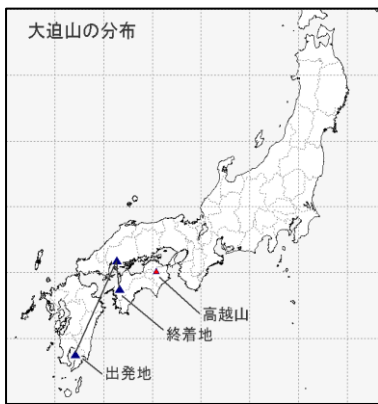
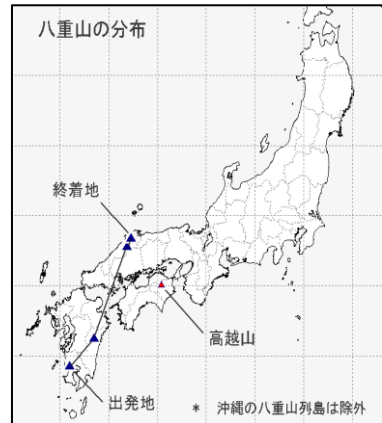
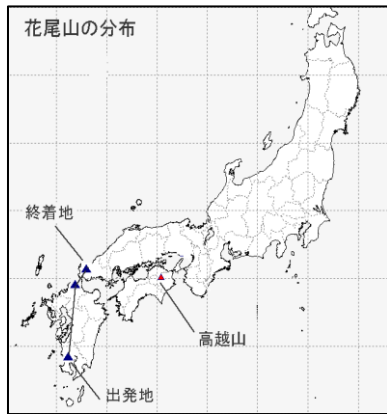
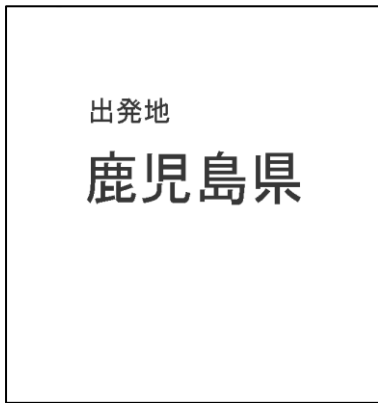
県名	出発数	終着数	受入数
山梨県	11	33	22
埼玉県	2	10	8
群馬県	13	35	22
栃木県	9	21	12
東京都	5	6	1
千葉県	2	4	2
茨城県	10	14	4
福島県	50	100	50
山形県	28	84	56
宮城県	18	57	39
岩手県	20	157	137
秋田県	9	113	104
青森県	6	90	84
北海道	14	159	145
計	1254	1254	763

\*表の受入数計は、プラス数値の合計

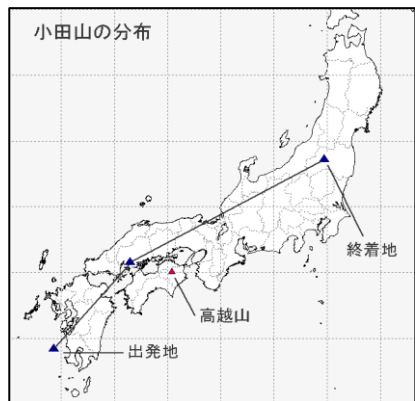
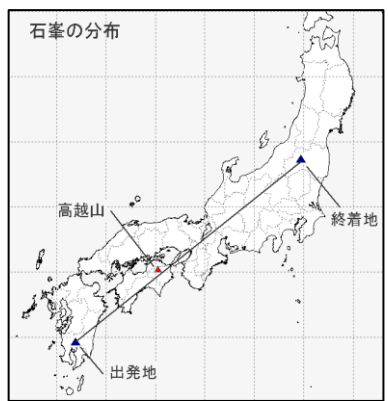
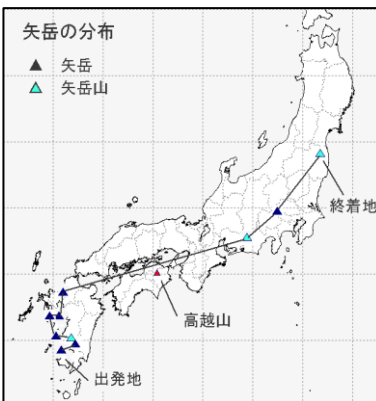
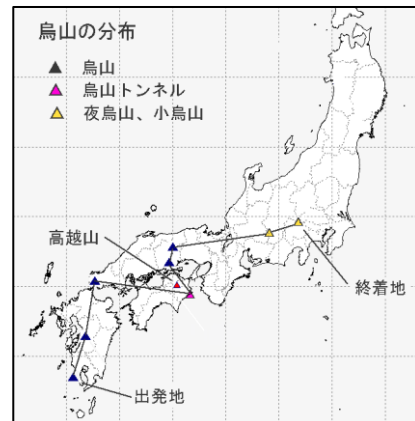
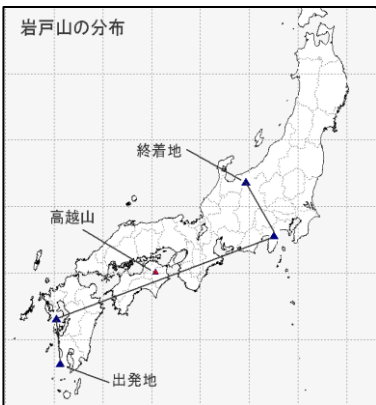
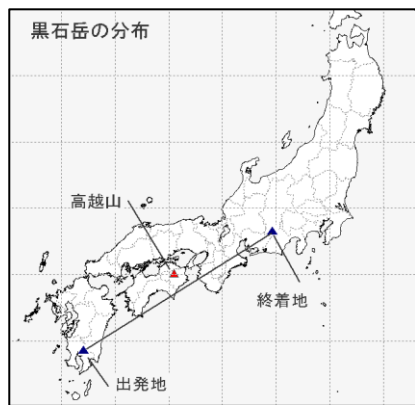
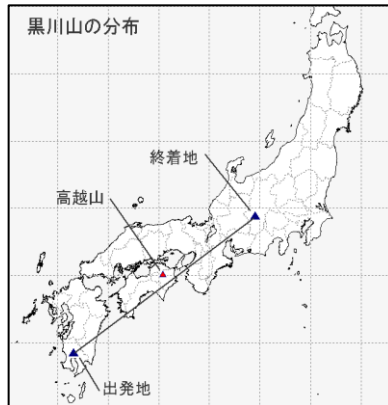
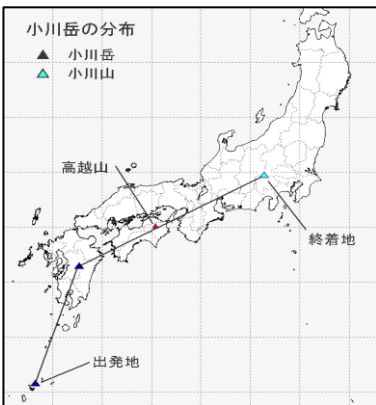
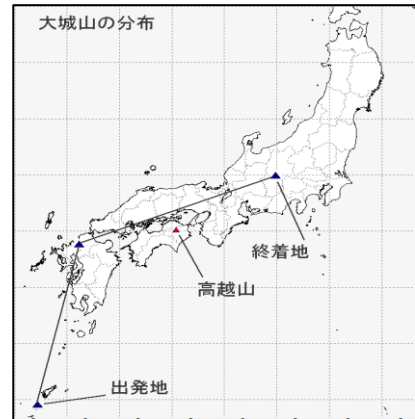
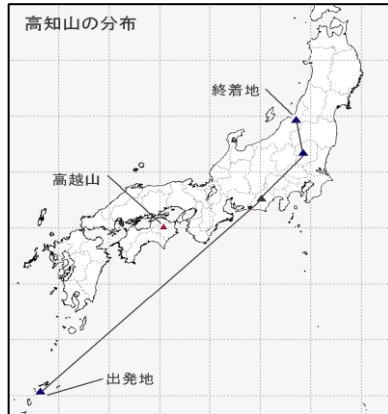
移住受入数から、次のようなことが見えてくる。

- 九州7県からは移住の出発のみであった。
- 中国・四国・北陸では終着数より出発数が大であることから、これまでの弥生時代に移住が進んでいたことがわかる。
- 新潟・長野の移住受入数は多いが、新たに北に出発する人も多かった。
- 東北6県の受入数の合計は470で、北海道の受入数145の約三倍であった。
- 関東平野での受け入れ数は、広さの割に少ないように見える。湿地が広がっていた影響か。
- これらの移住数と移住場所は、成り行きによる結果でなく、予め計画されたものと思われる。
- 経路図には、2次・3次の移住も含まれているので、実質の移住数は移住受入数の合計763集団とした。

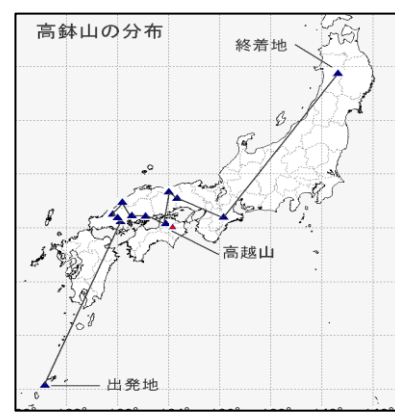
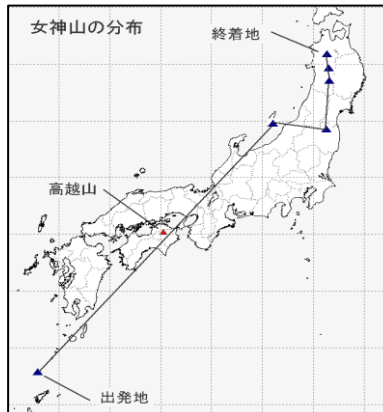
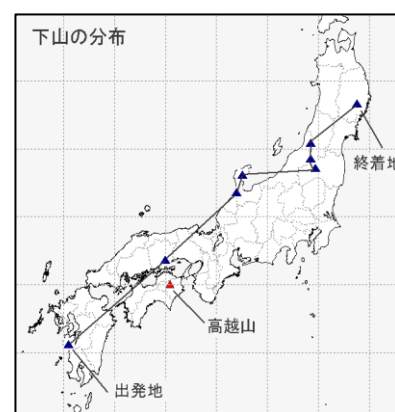
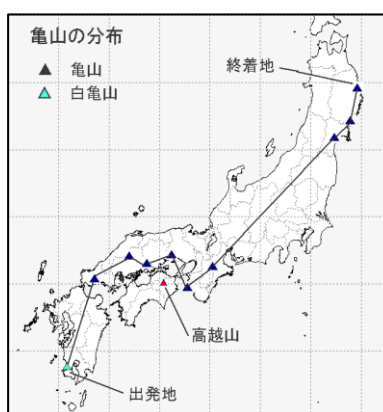
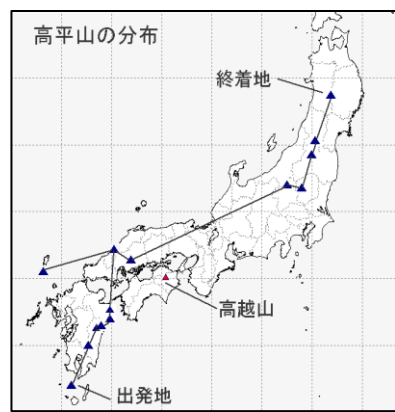
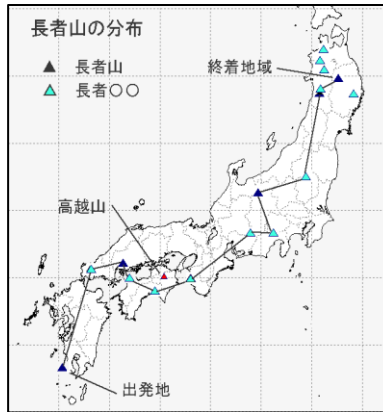
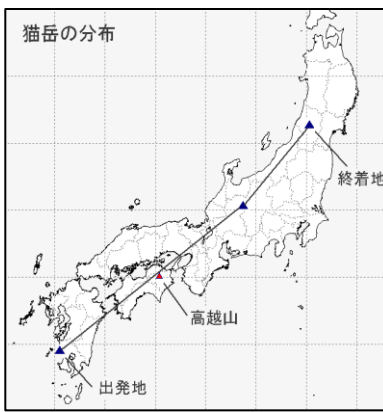
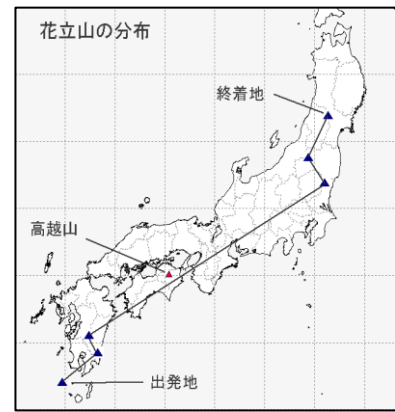
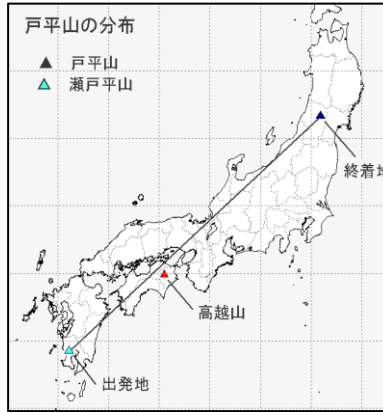
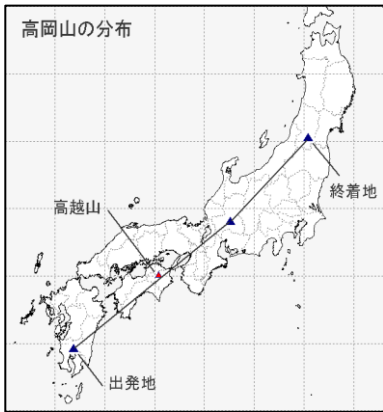
# 鹿児島県



# 鹿児島県

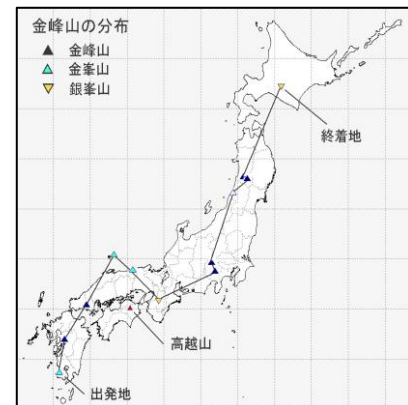
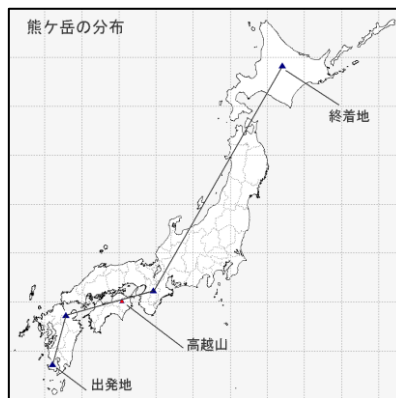
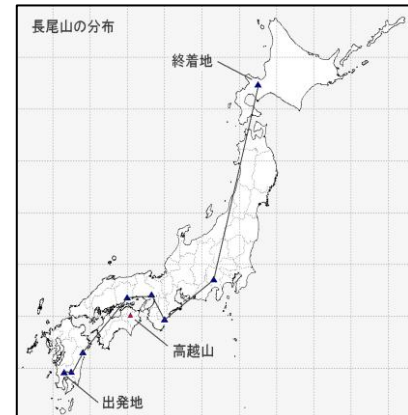
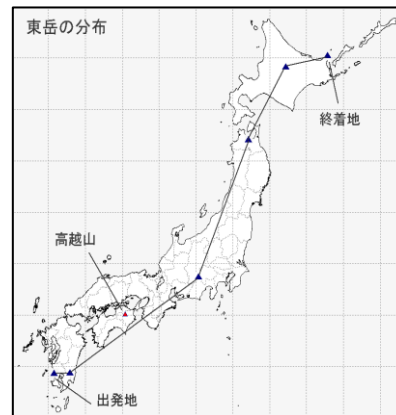
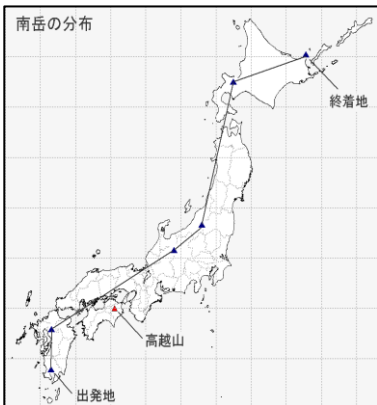
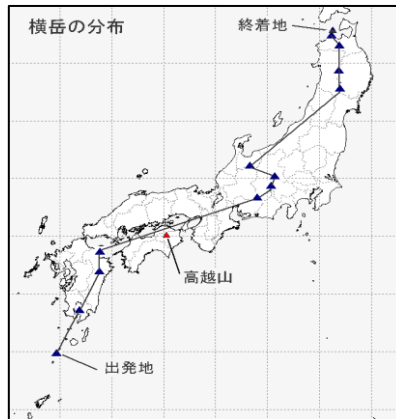
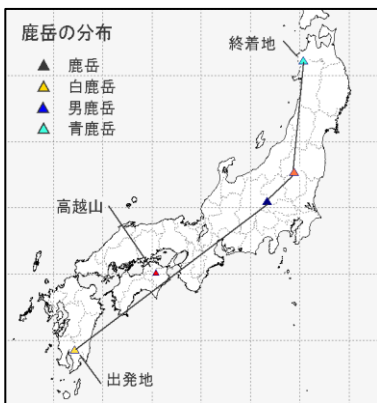
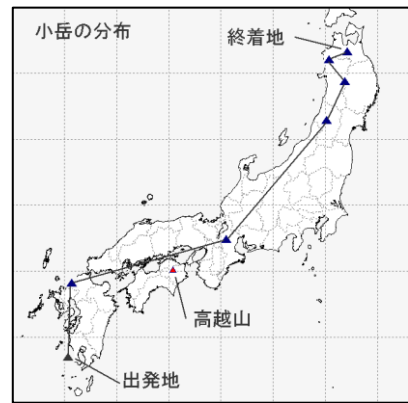
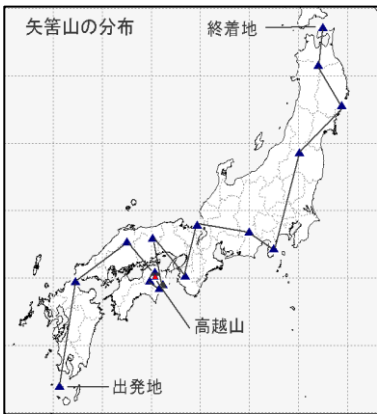


# 鹿児島県



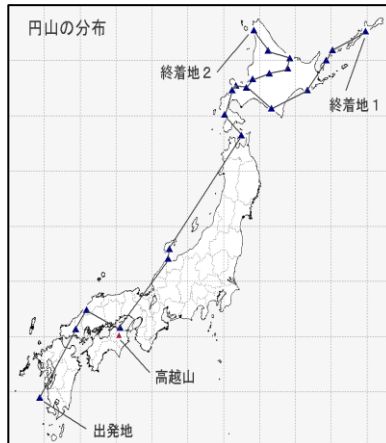
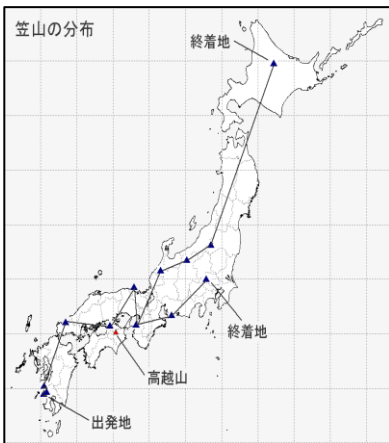


# 鹿児島県

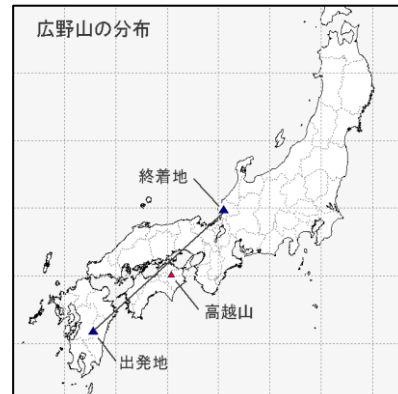
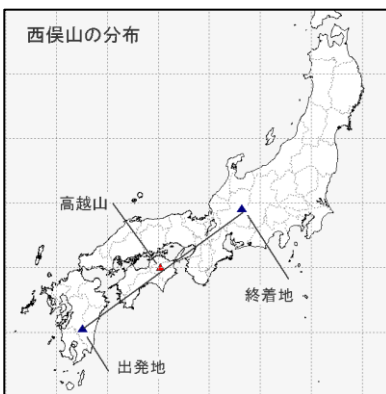
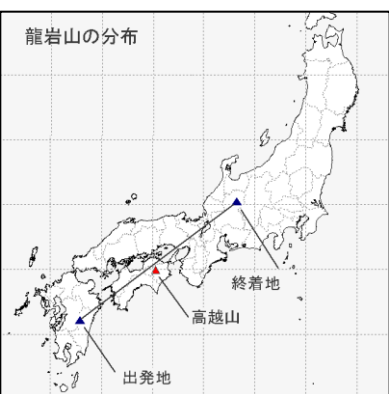
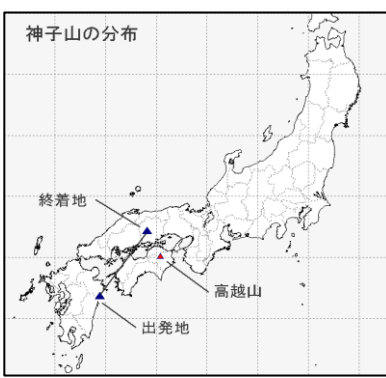
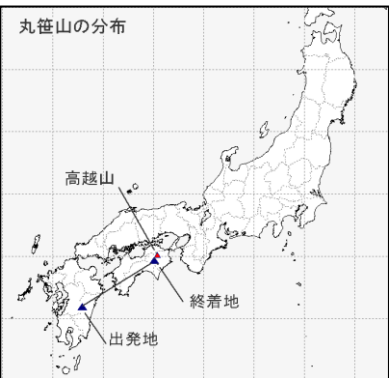
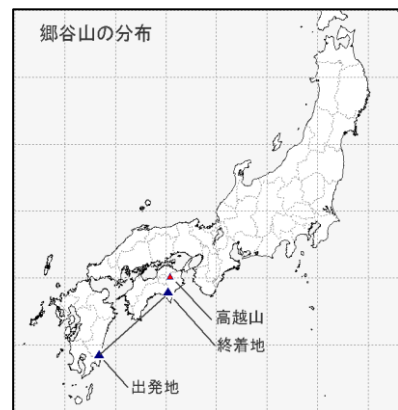
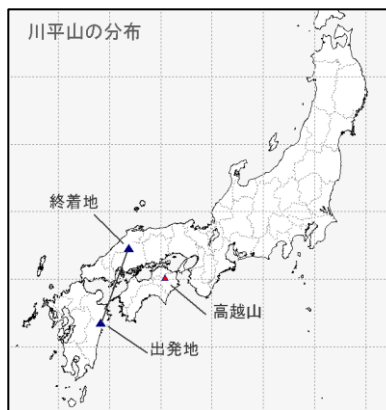
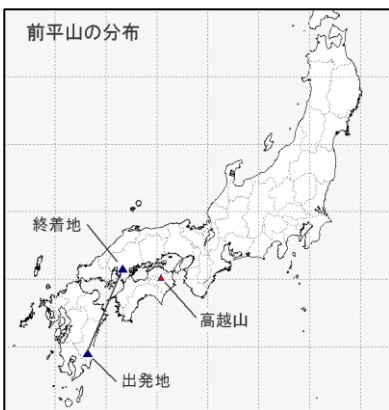




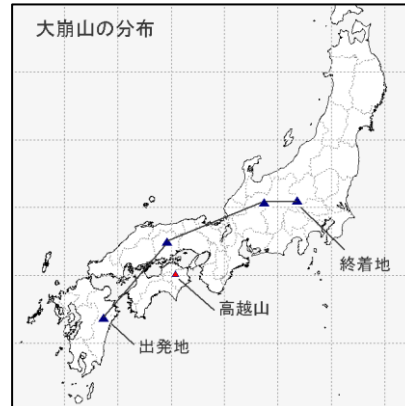
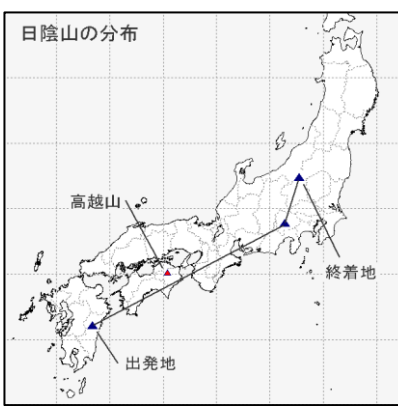
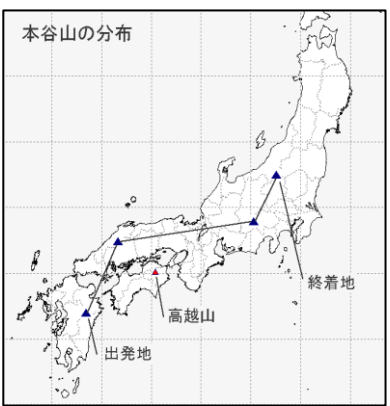
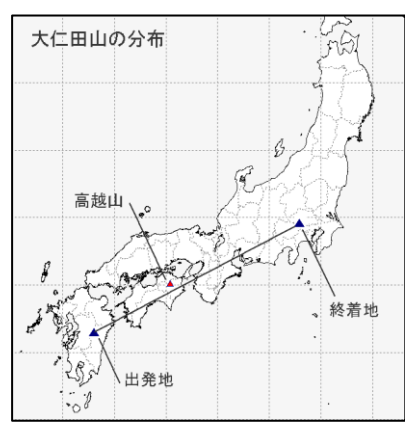
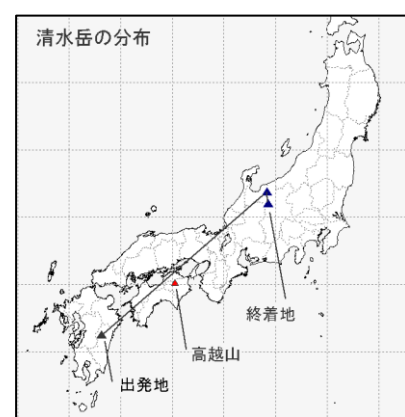
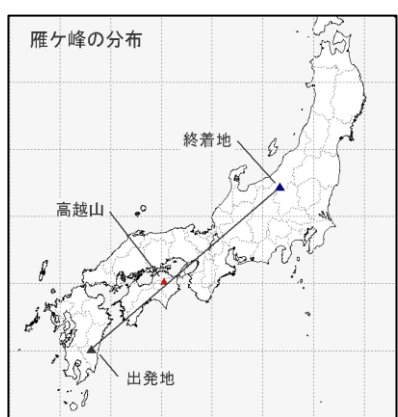
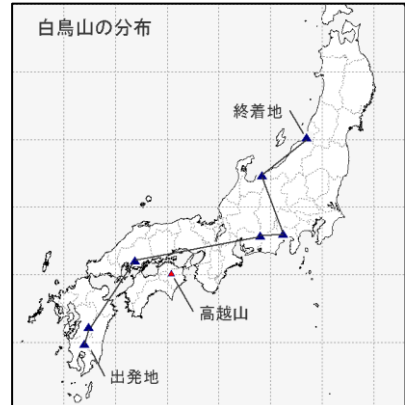
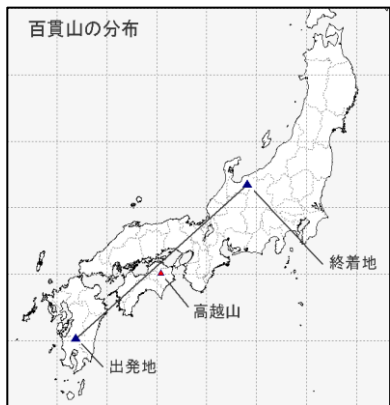
鹿児島県・宮崎県



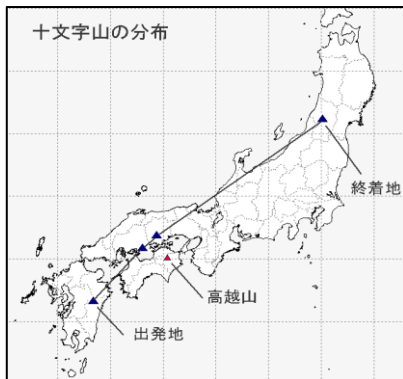
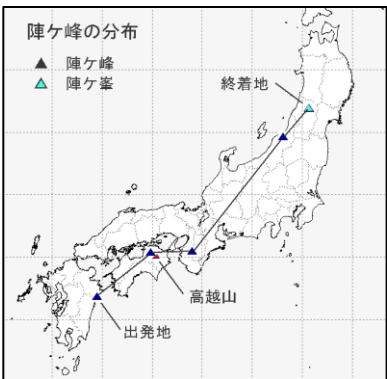
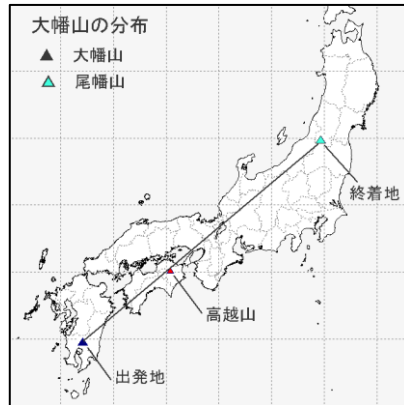
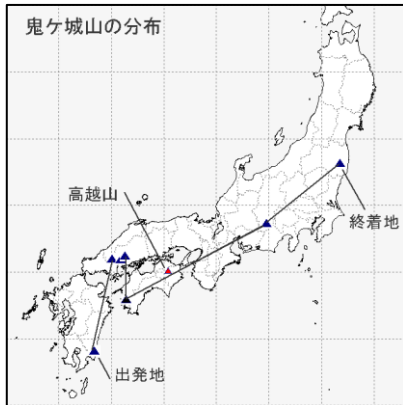
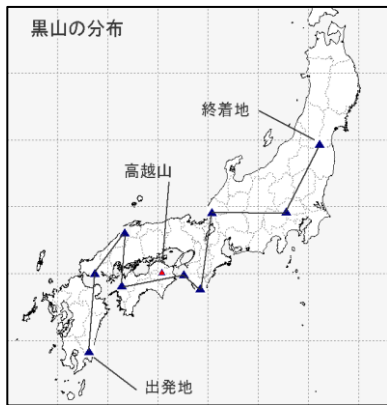
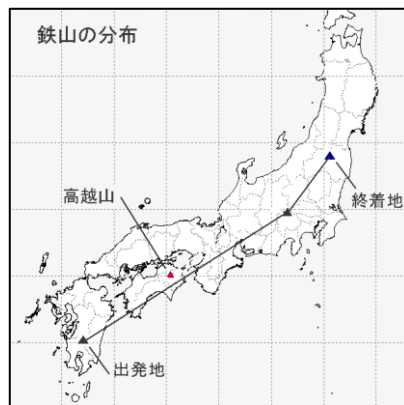
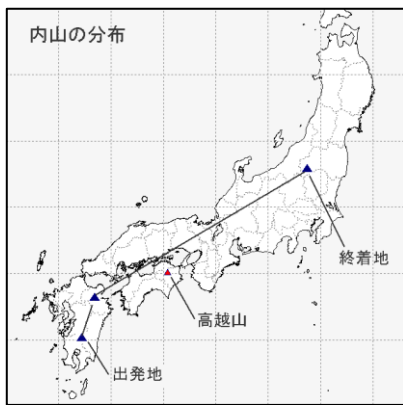
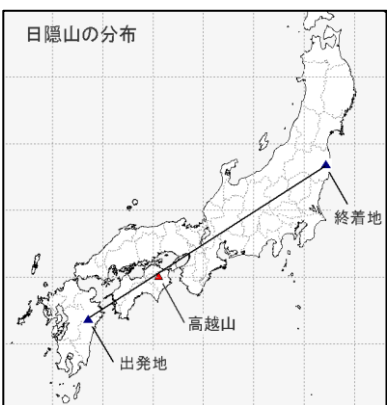
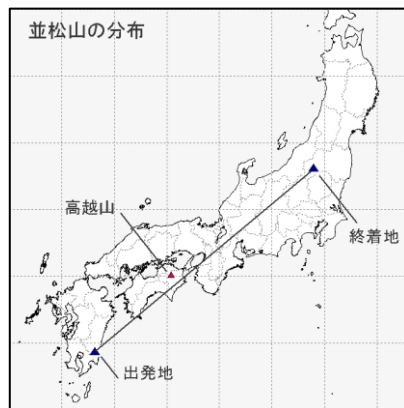
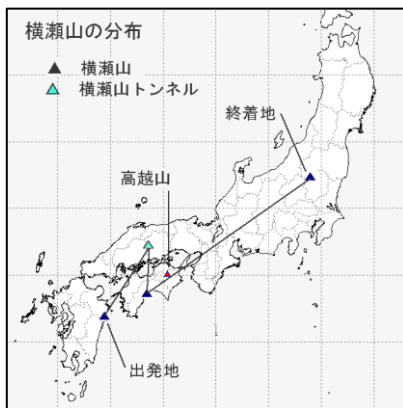
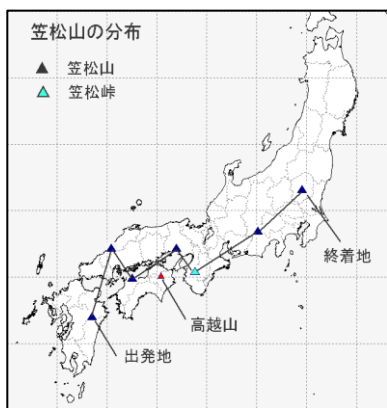
出発地  
宮崎県



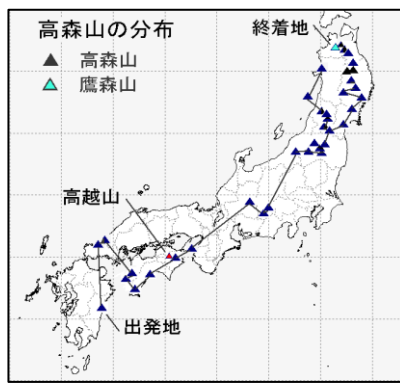
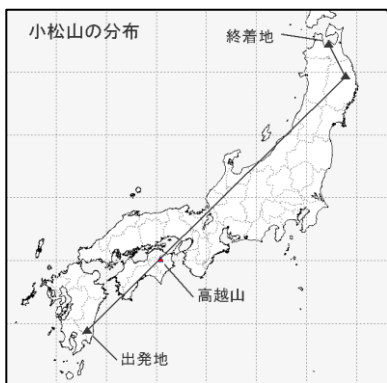
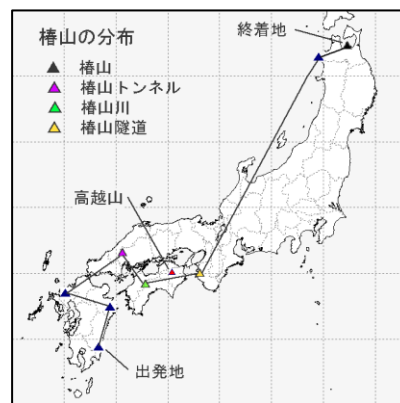
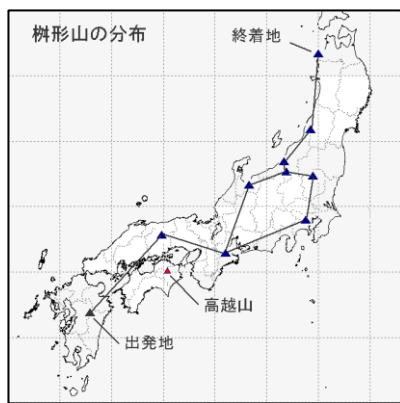
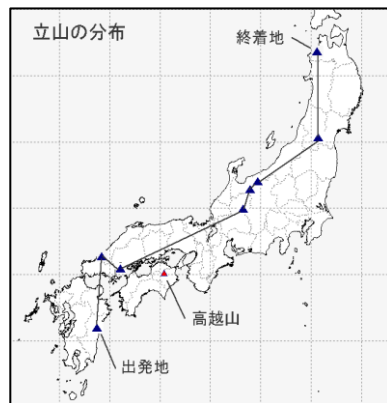
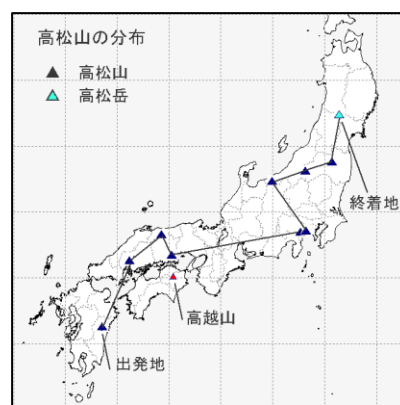
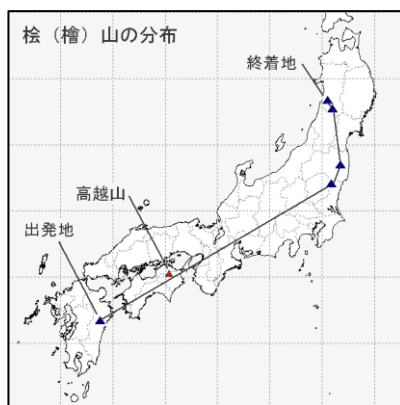
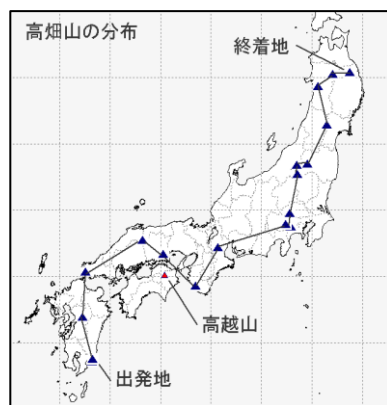
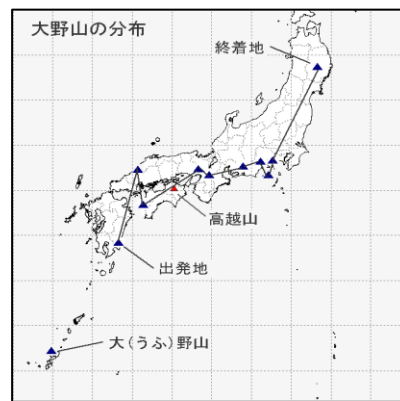
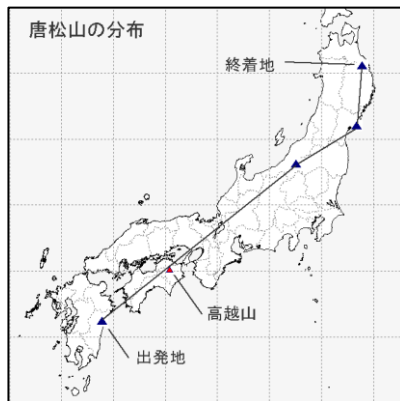
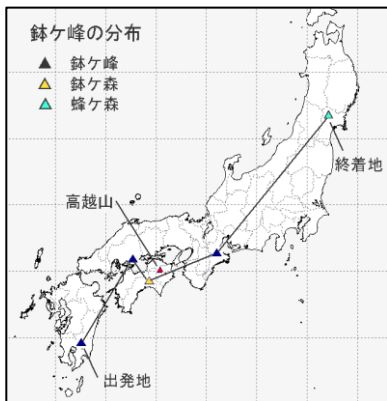
# 宮崎県



# 宮崎県

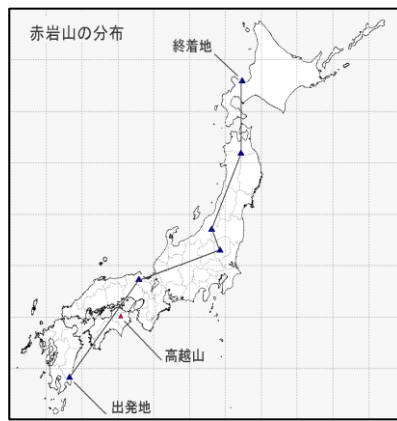


# 宮崎県

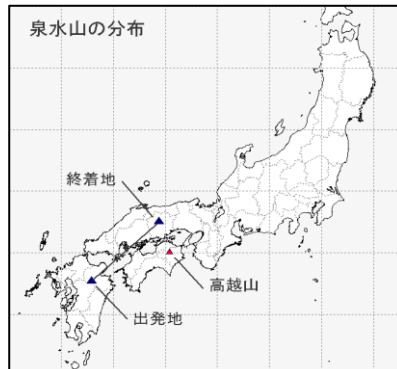
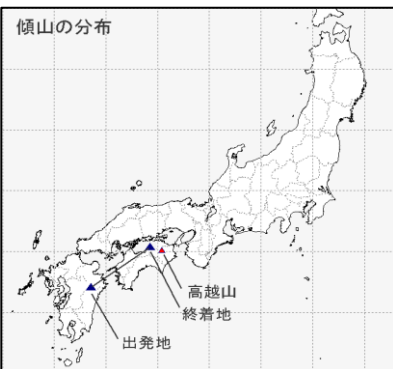
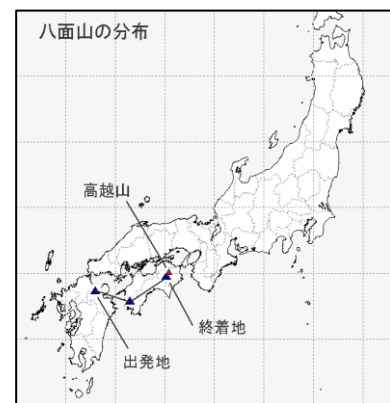
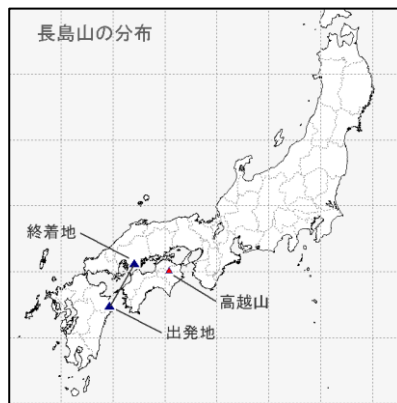
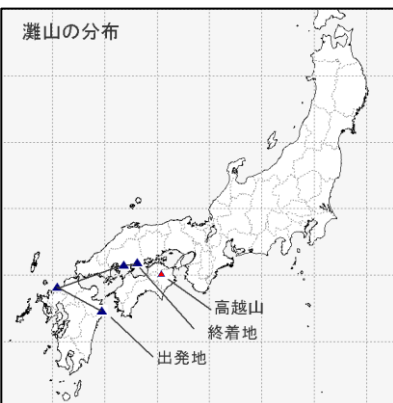




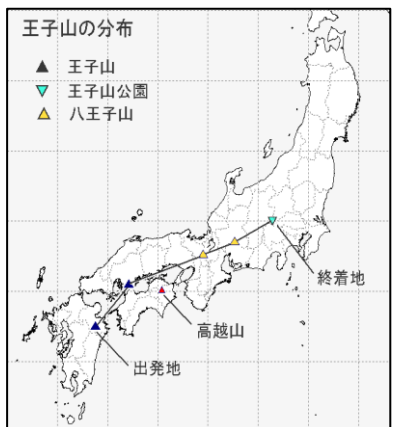
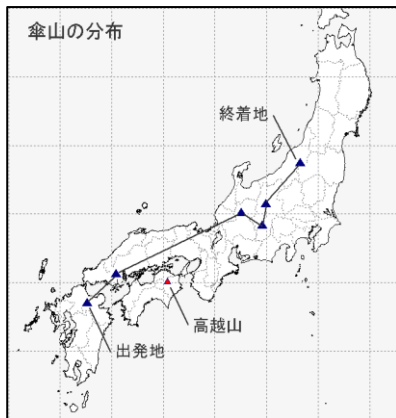
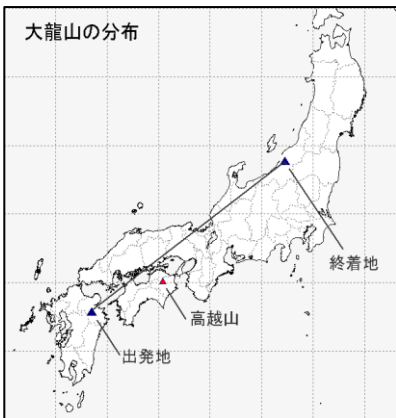
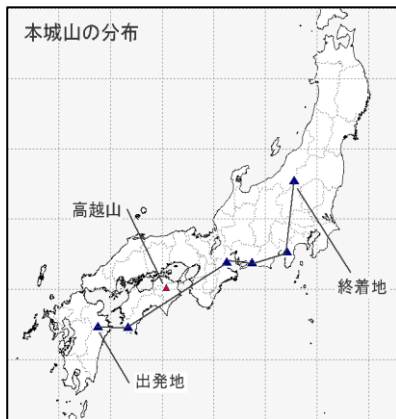
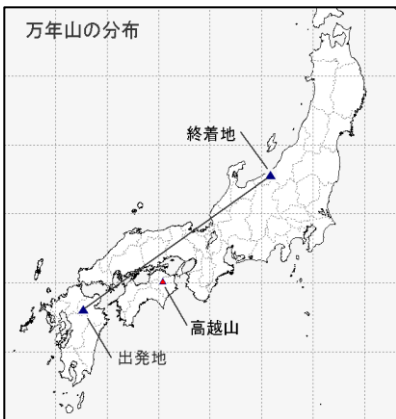
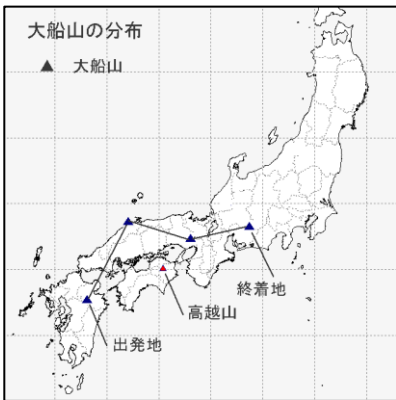
# 宮崎県・大分県



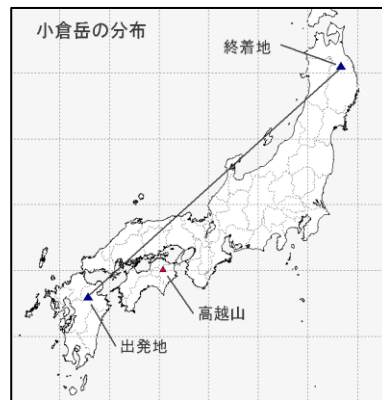
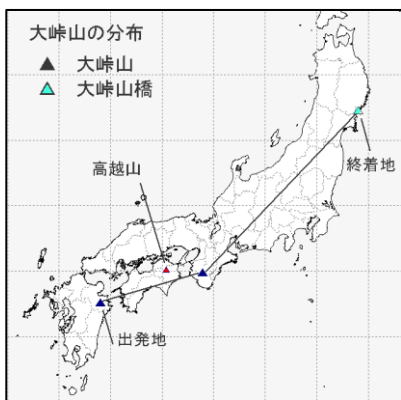
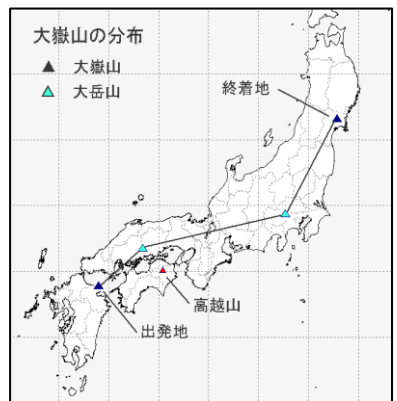
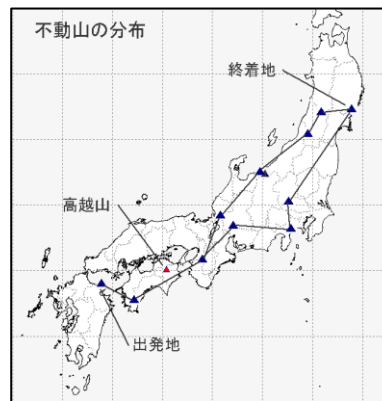
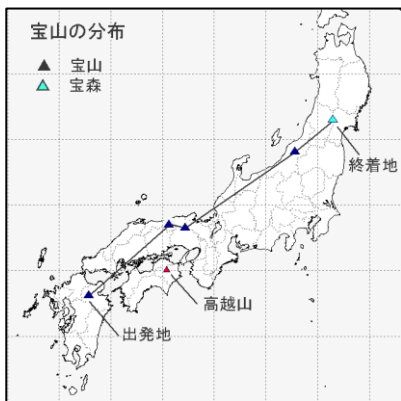
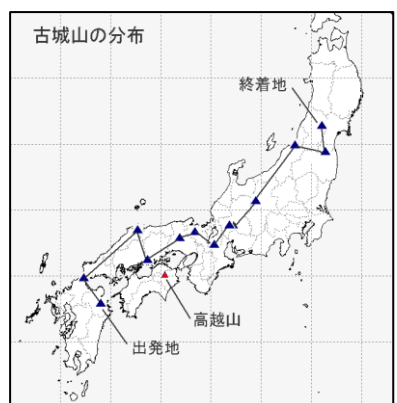
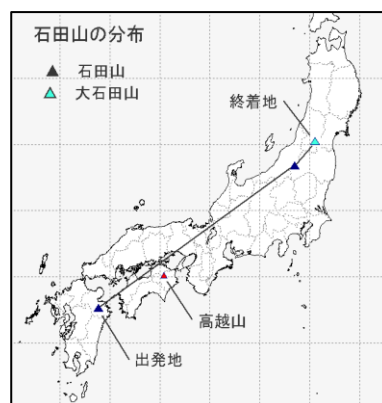
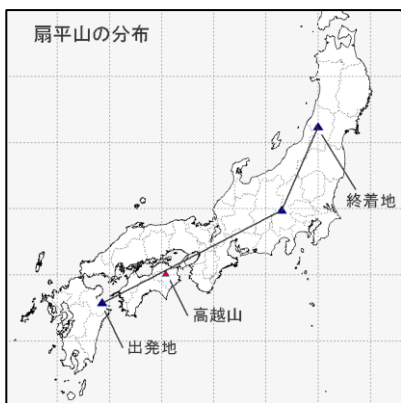
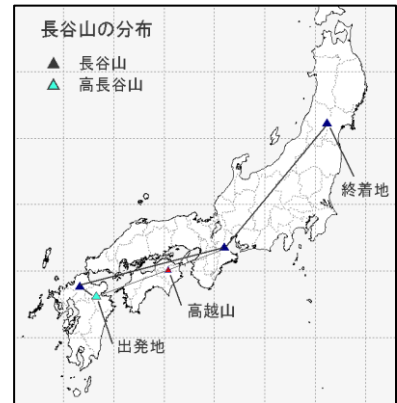
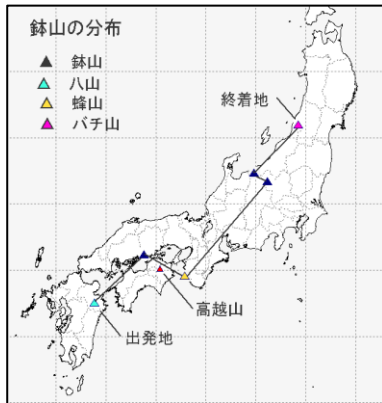
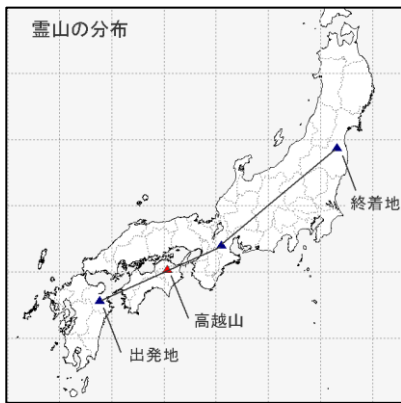
出発地  
**大分県**



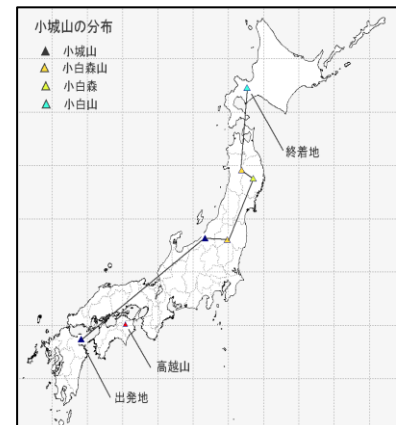
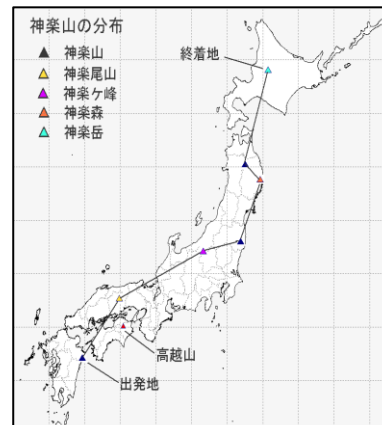
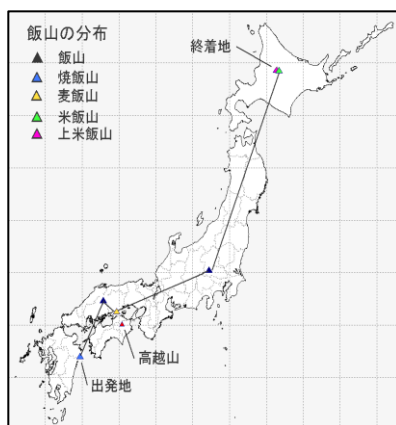
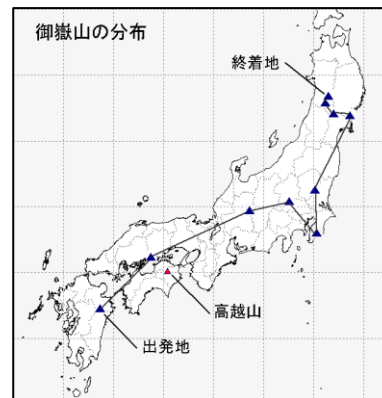
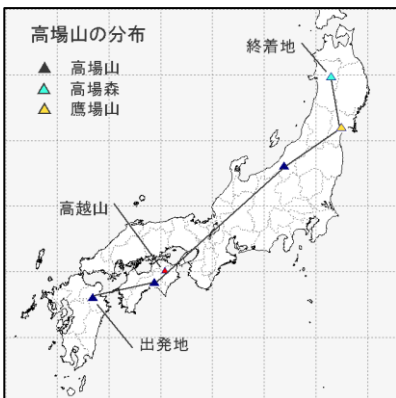
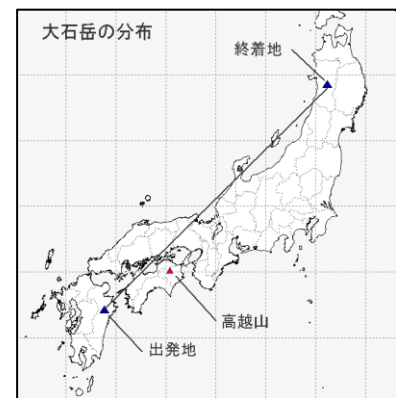
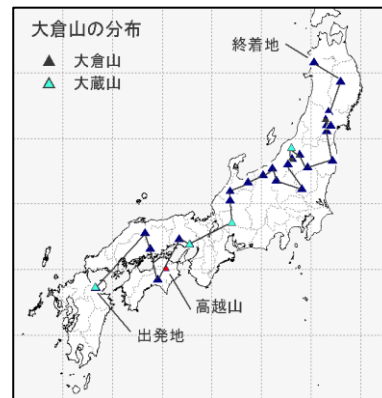
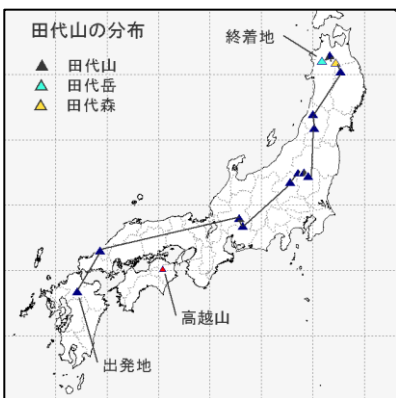
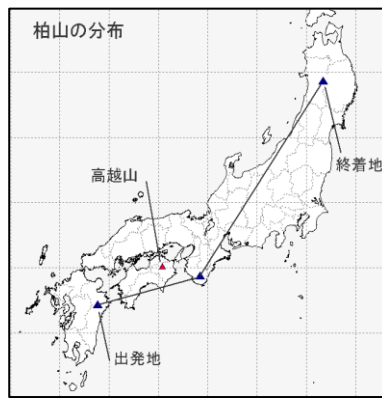
# 大分県



# 大分県

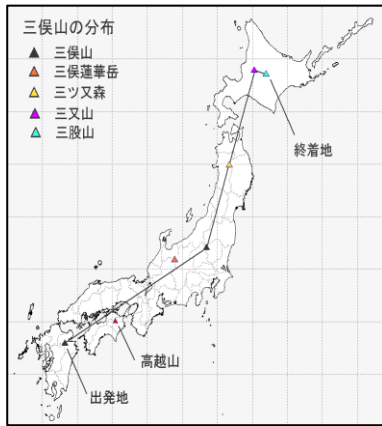
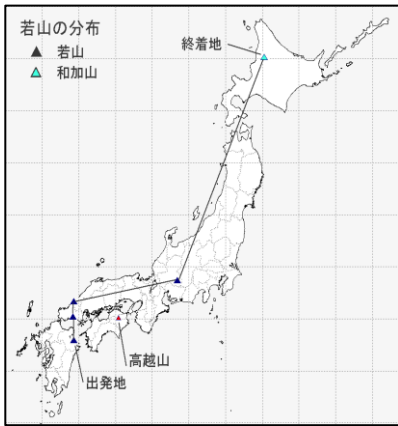


# 大分県

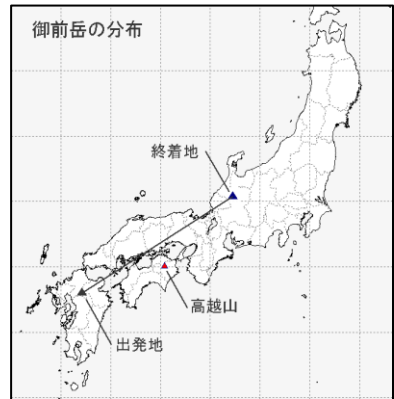
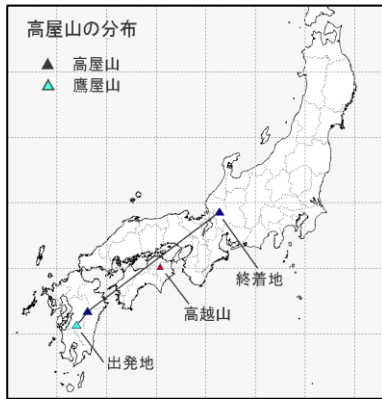
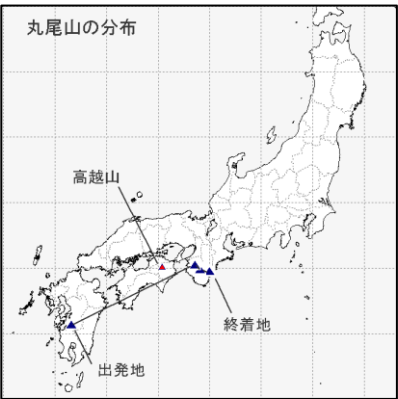
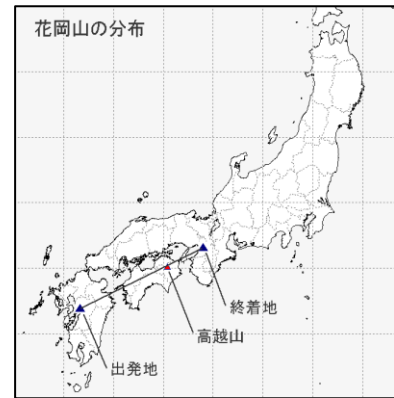
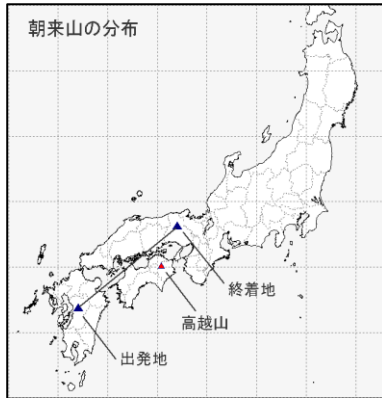
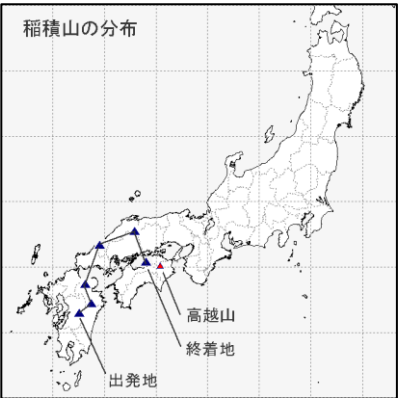
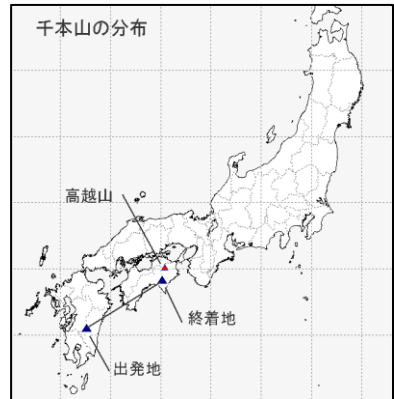
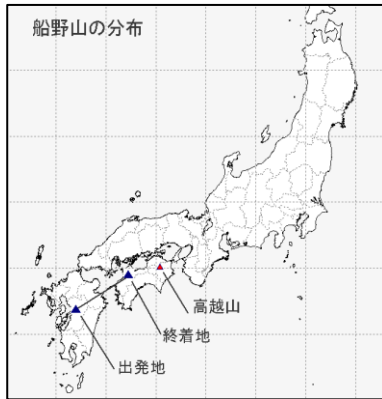




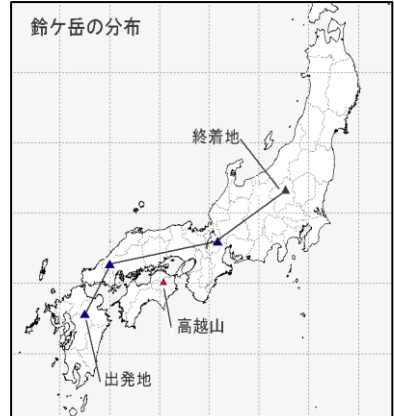
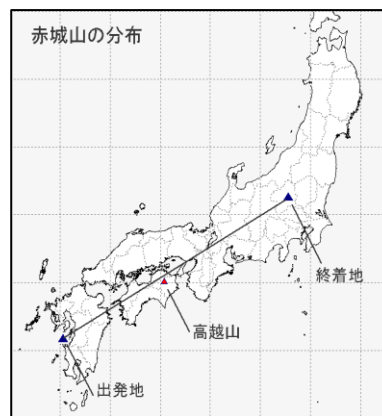
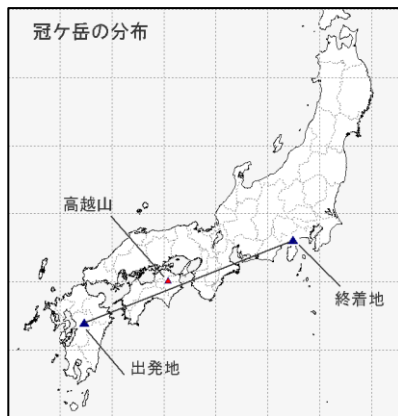
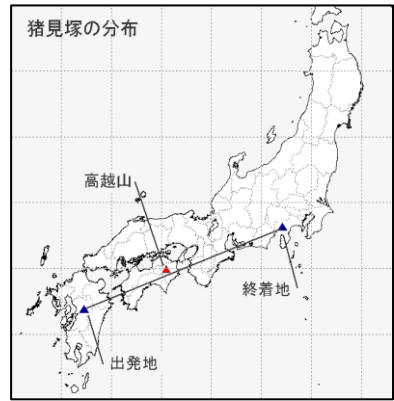
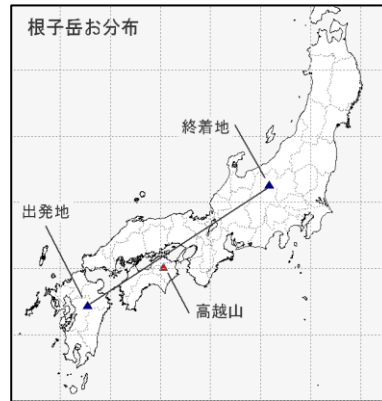
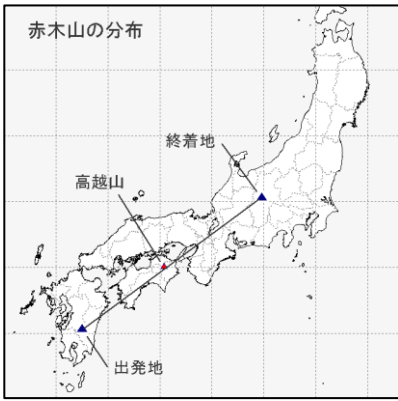
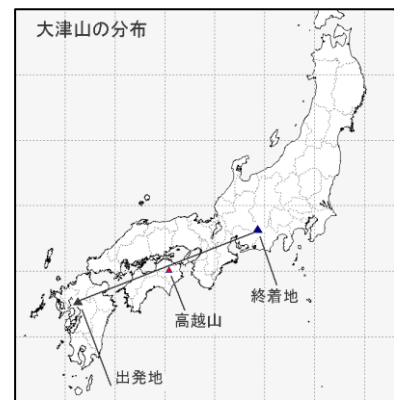
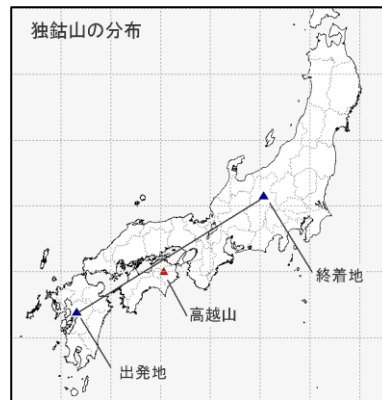
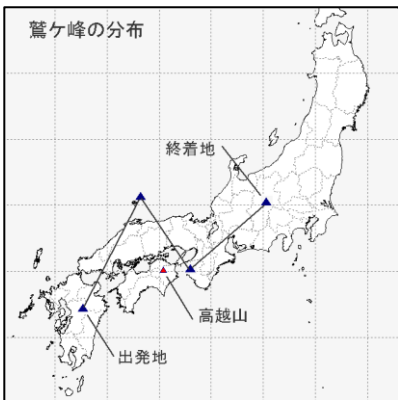
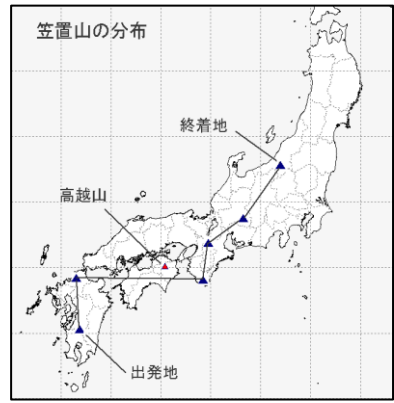
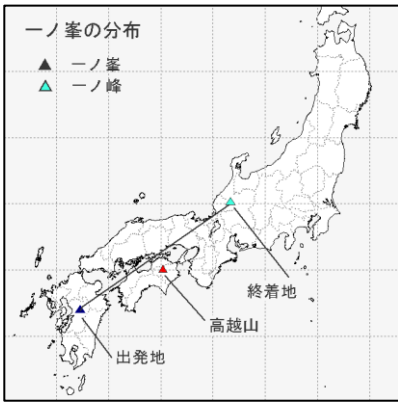
大分県・熊本県



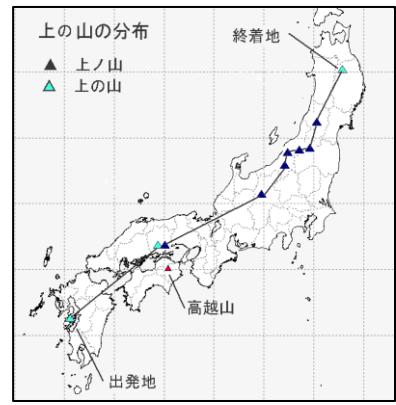
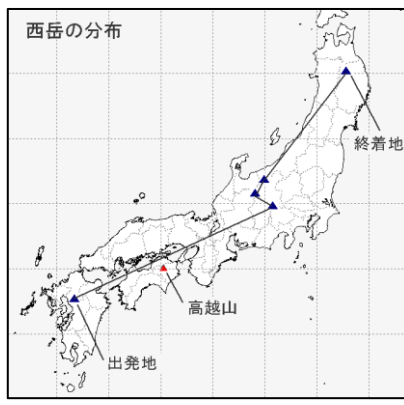
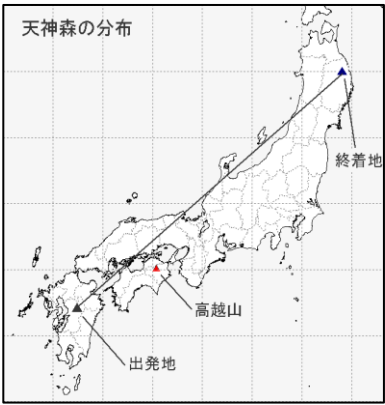
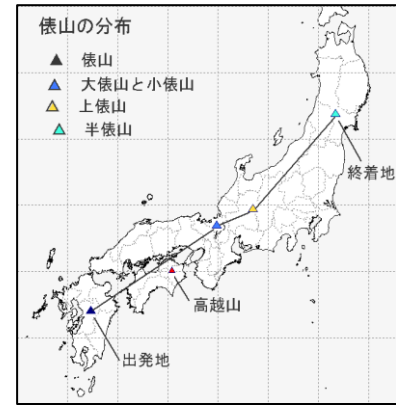
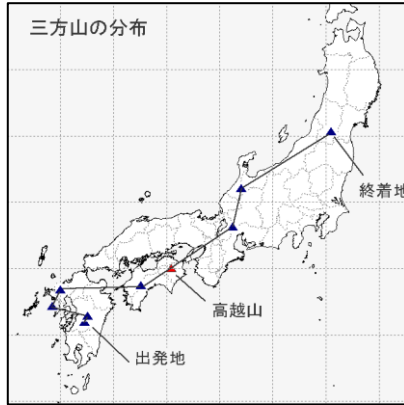
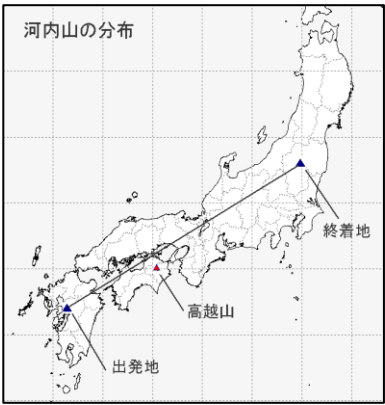
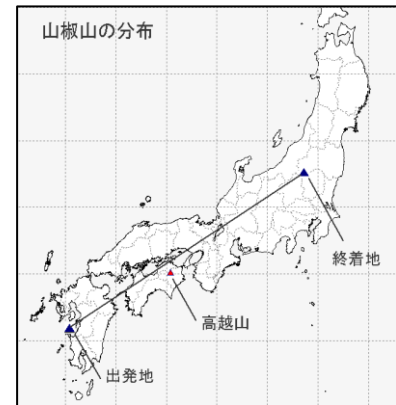
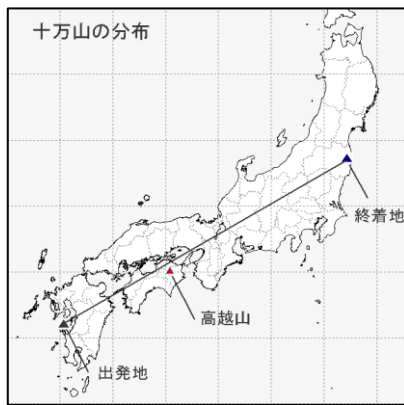
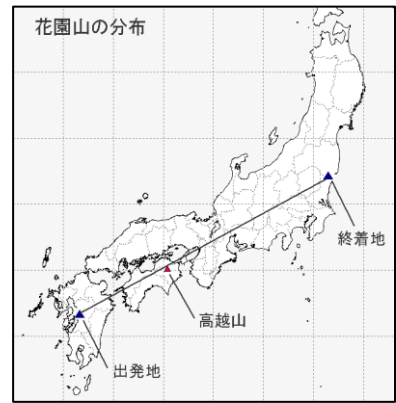
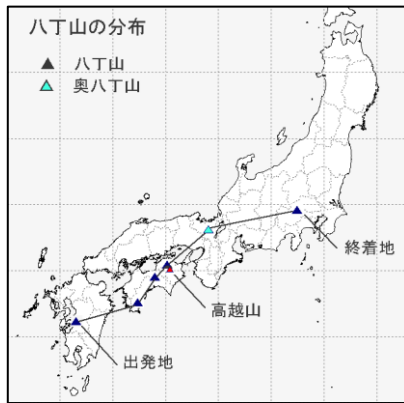
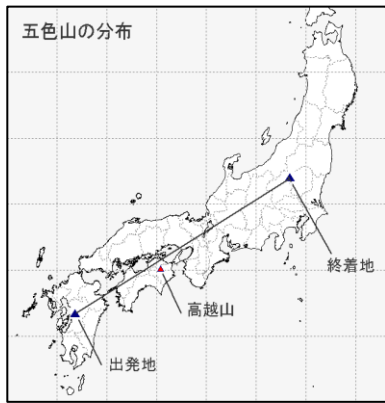
出発地  
熊本県



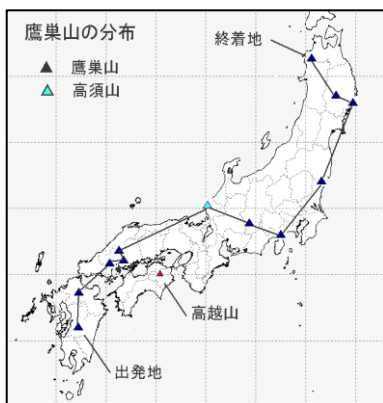
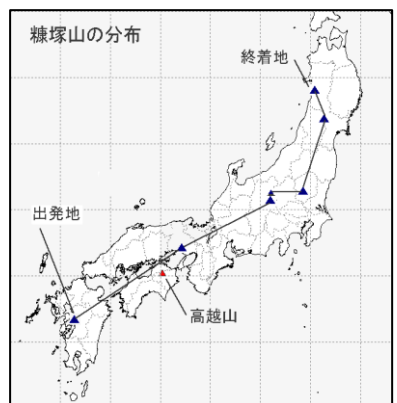
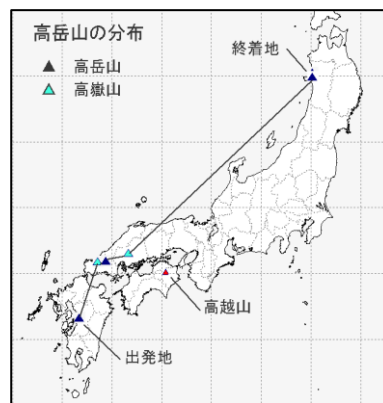
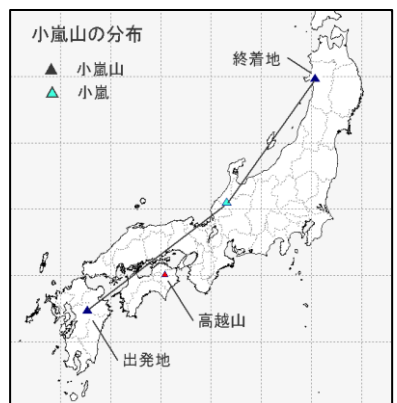
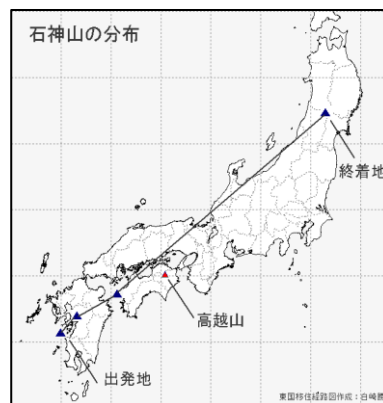
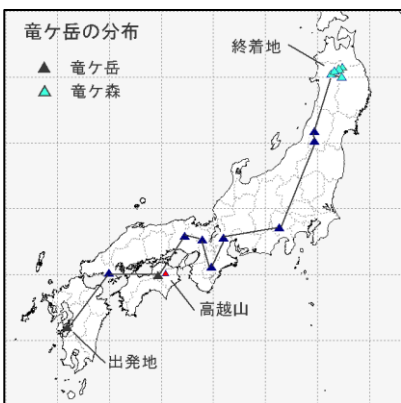
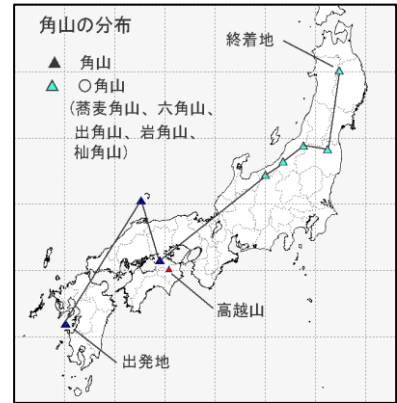
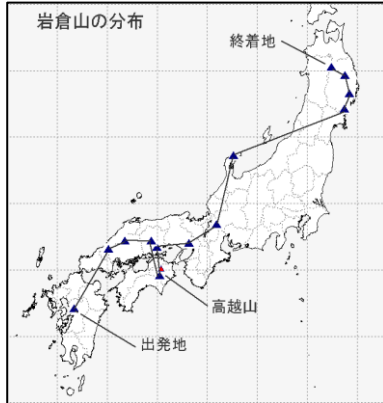
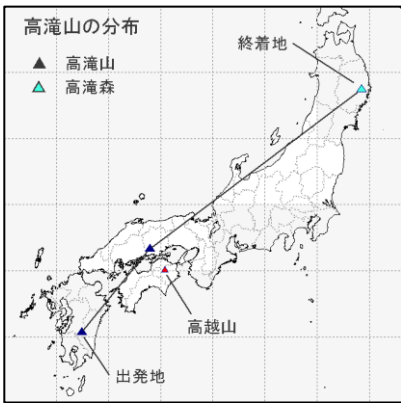
# 熊本県



# 熊本県

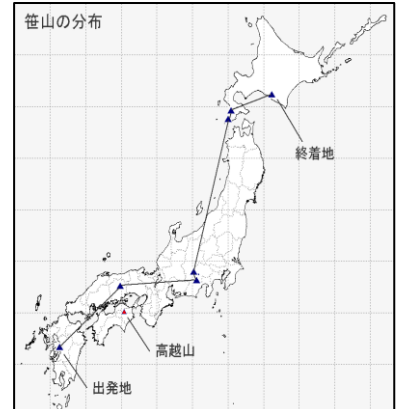
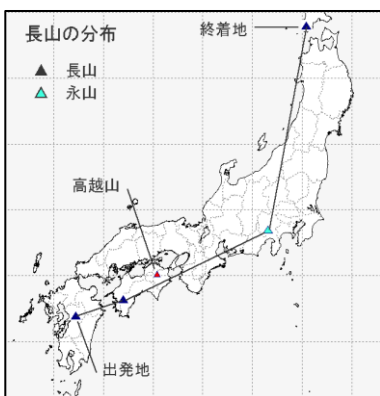
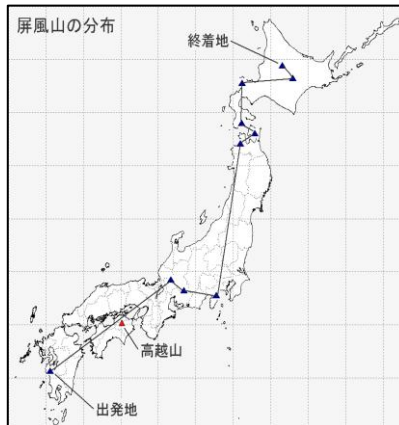
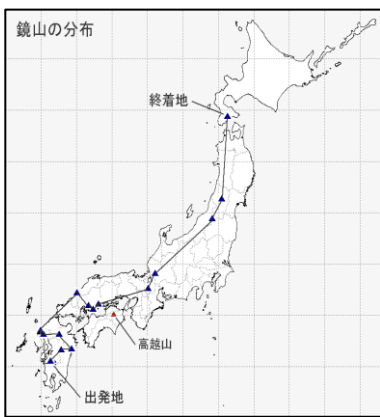


# 熊本県

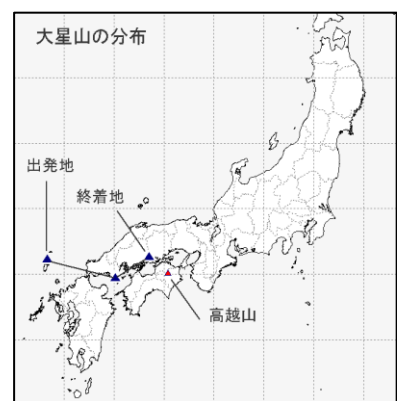
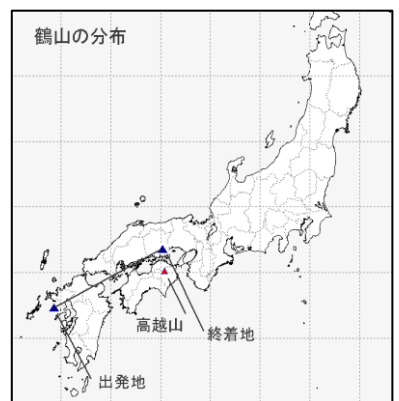




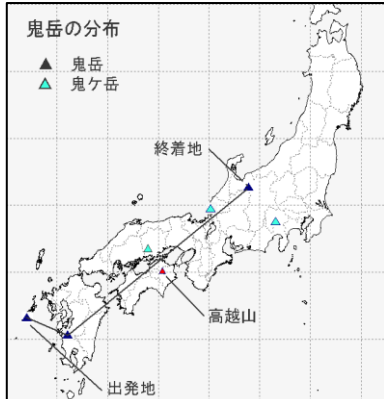
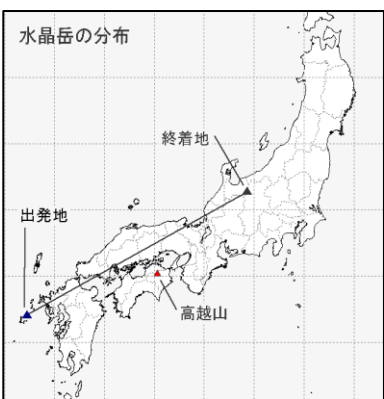
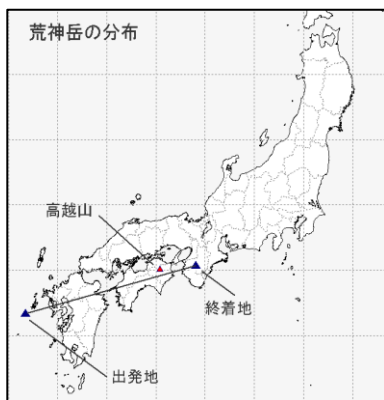
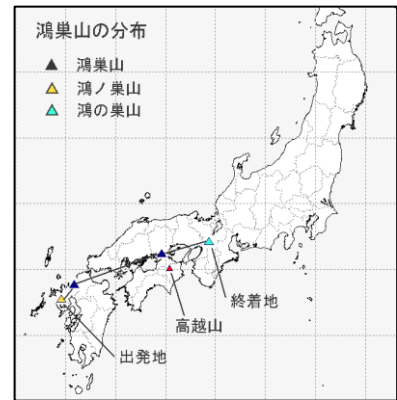
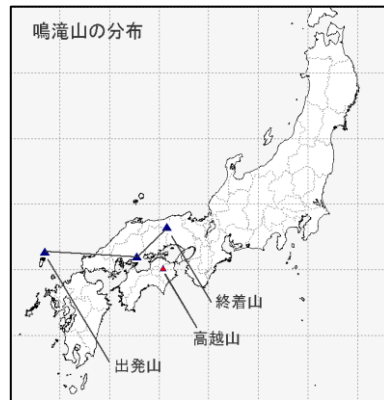
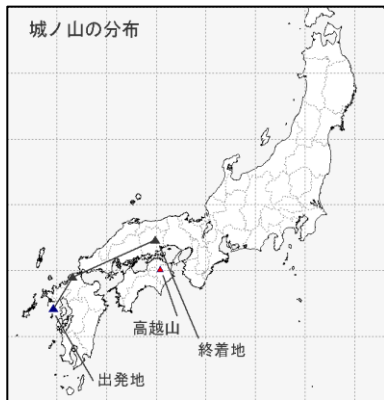
# 熊本県・長崎県



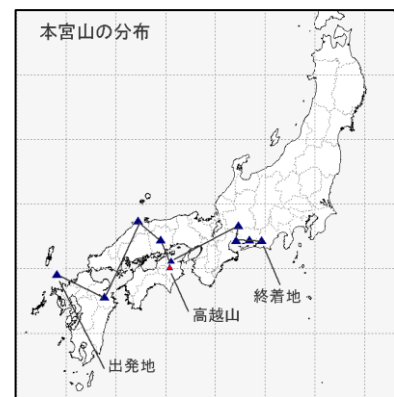
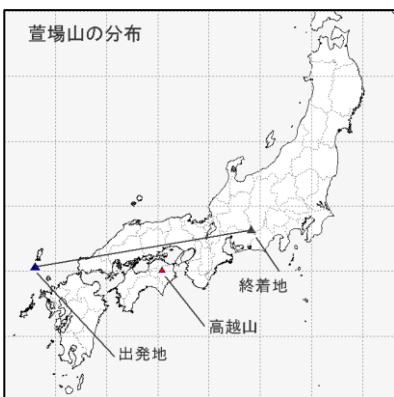
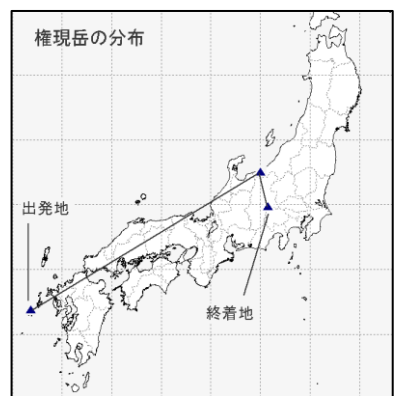
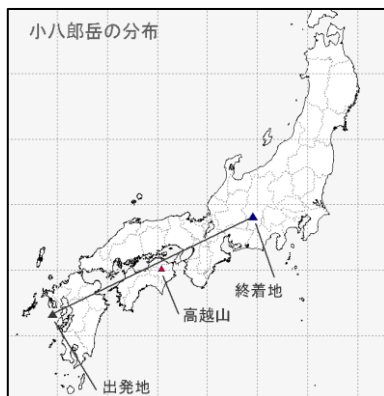
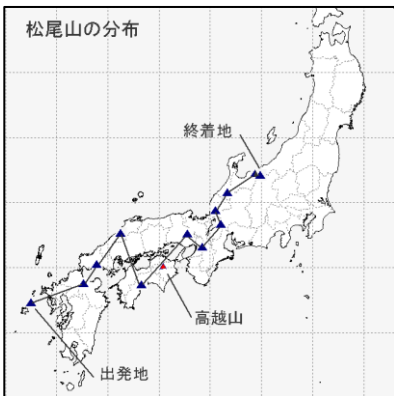
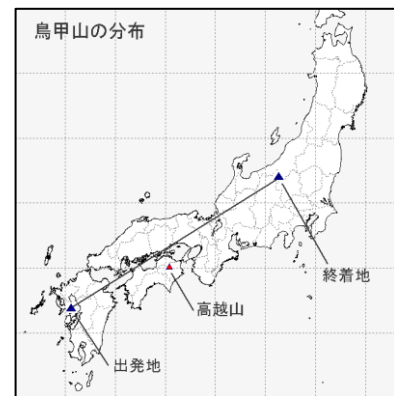
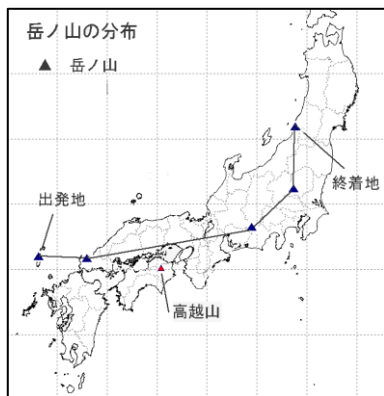
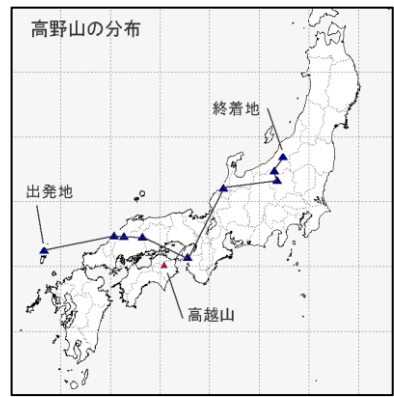
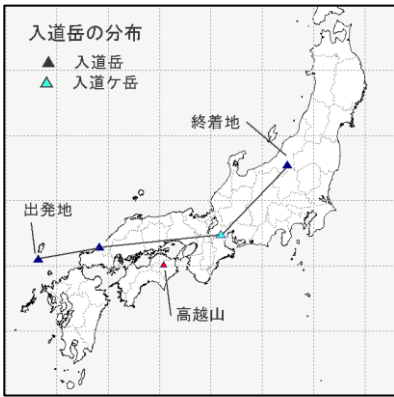
出発地  
**長崎県**



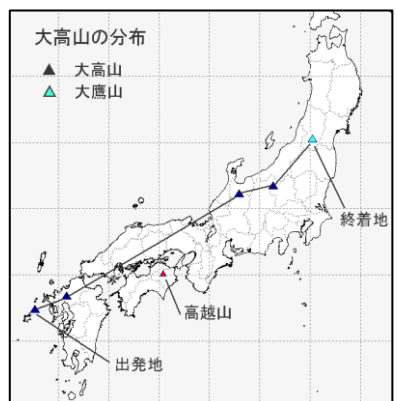
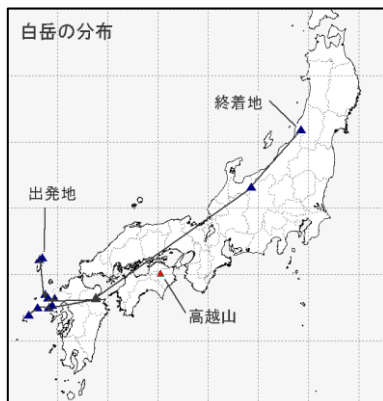
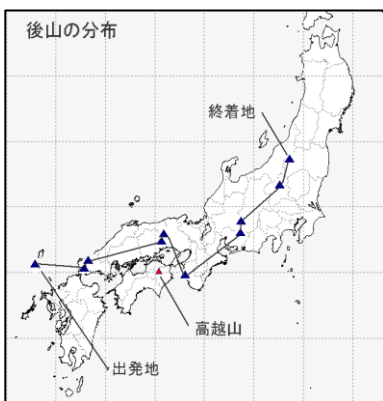
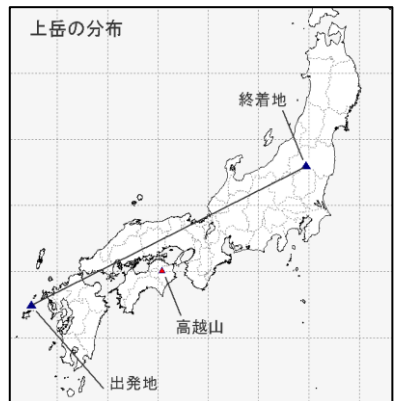
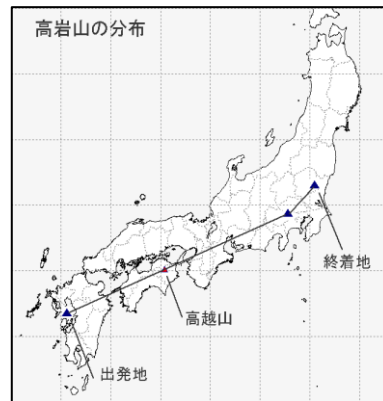
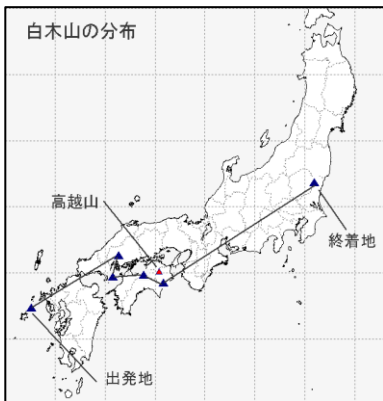
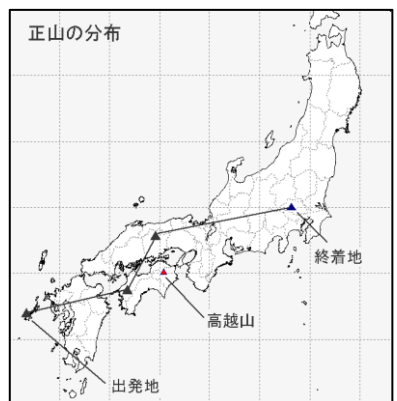
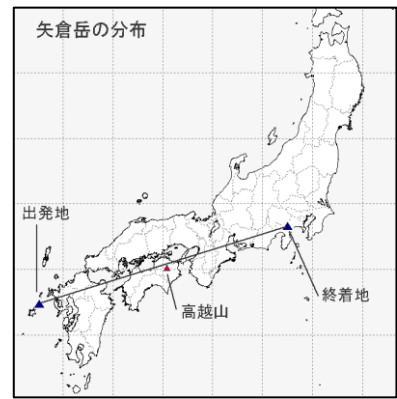
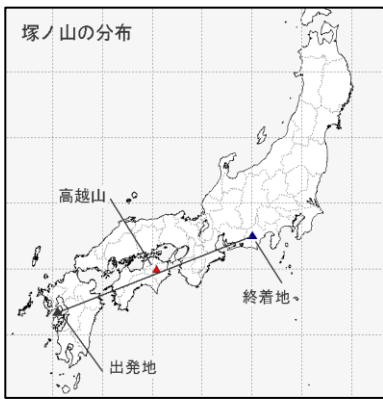
# 長崎県



# 長崎県

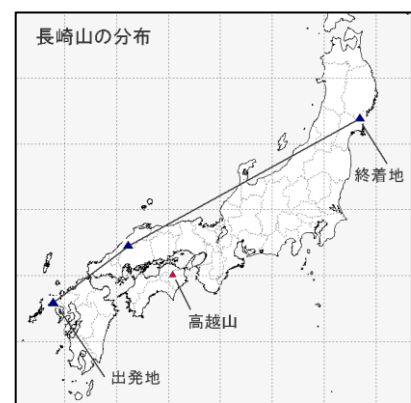
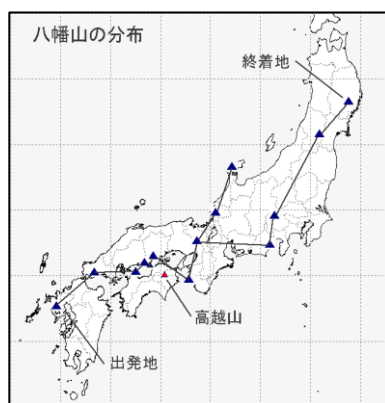
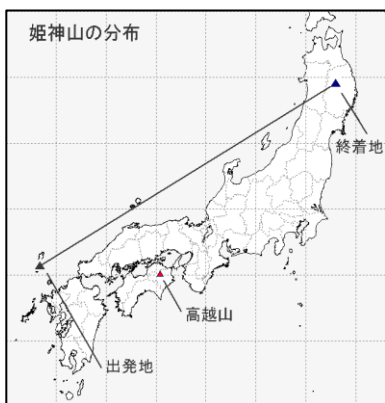
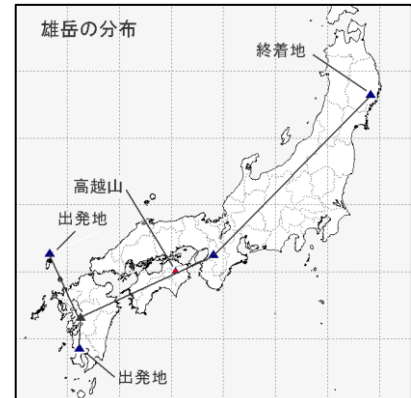
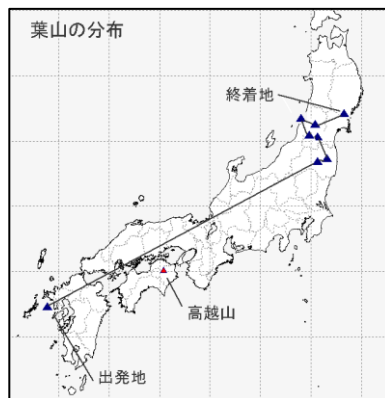
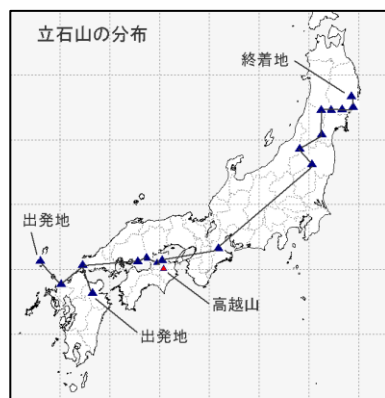
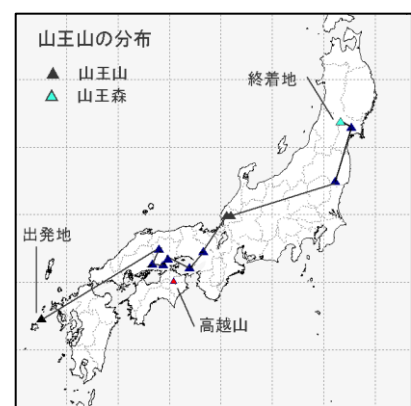
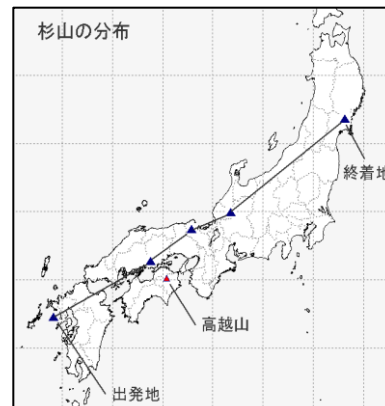
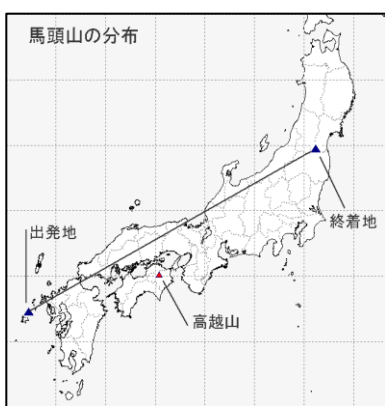
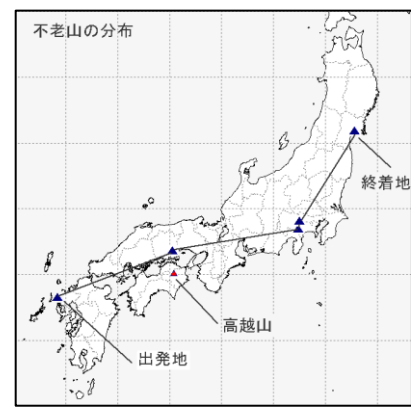
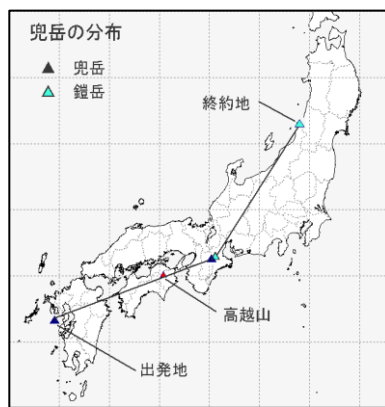
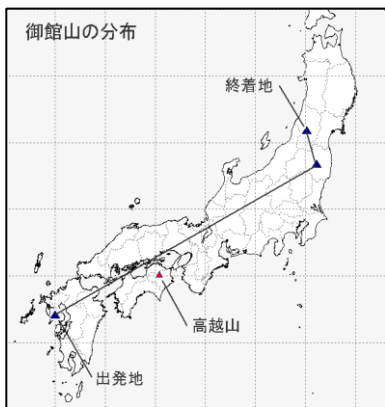


# 長崎県

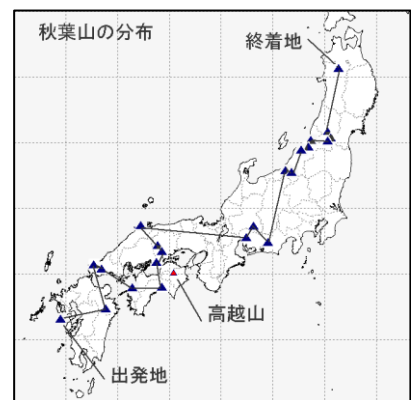
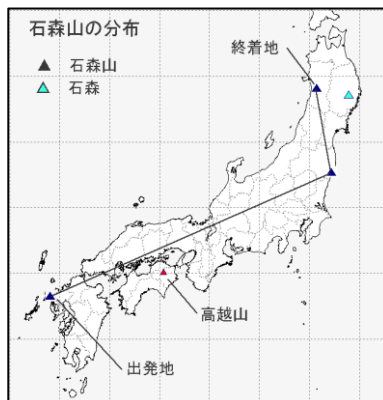
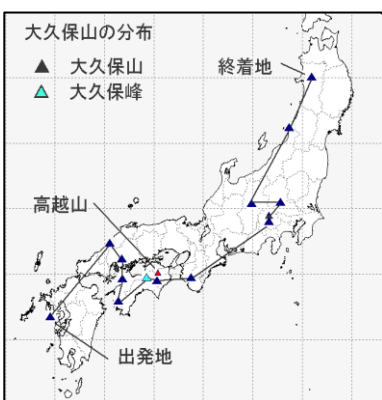
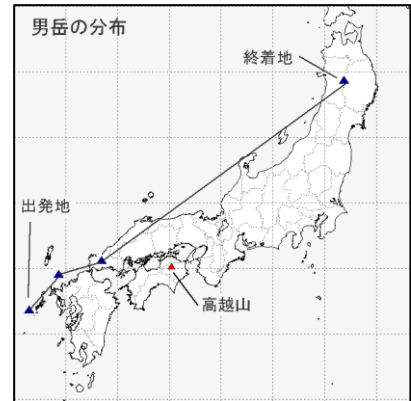
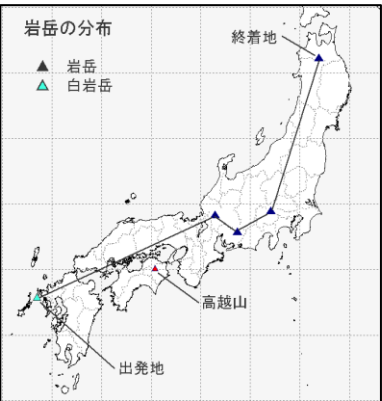
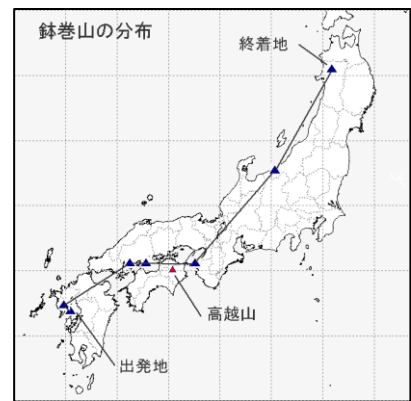
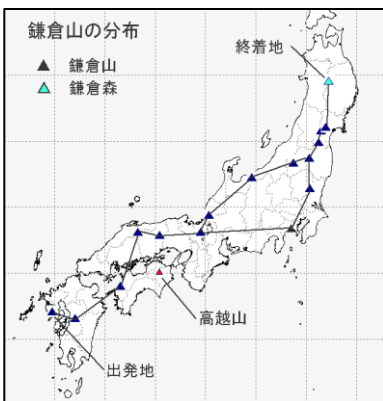
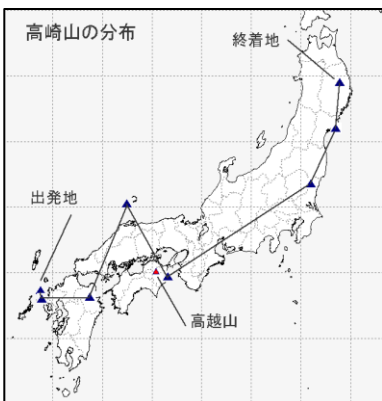
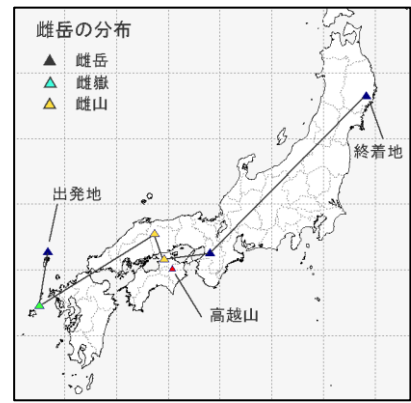
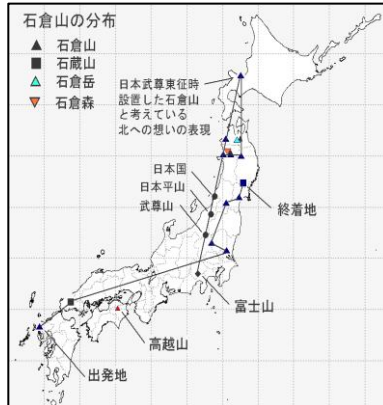




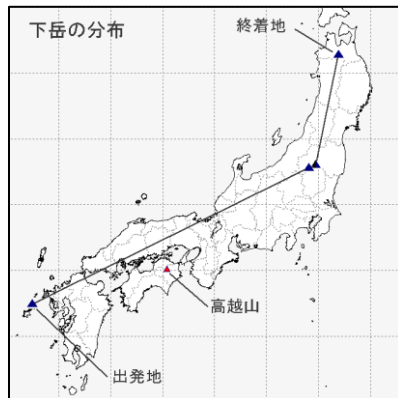
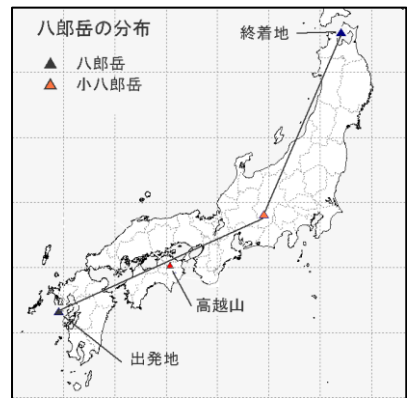
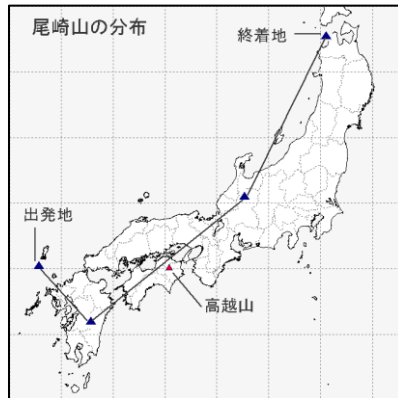
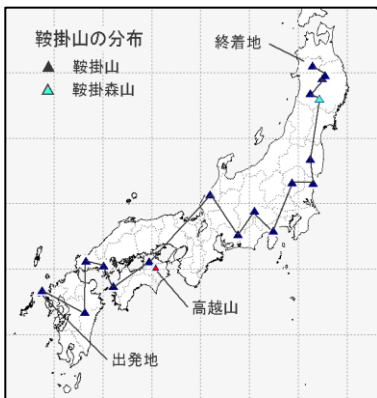
# 長崎県



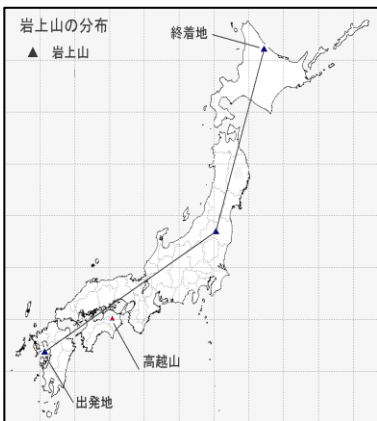
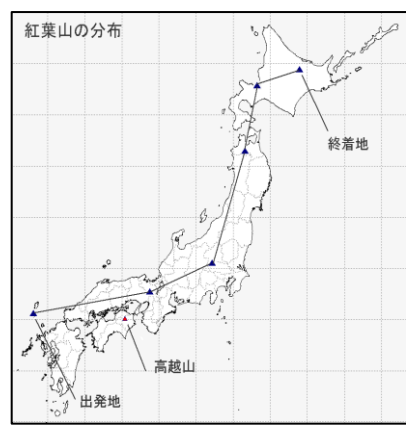
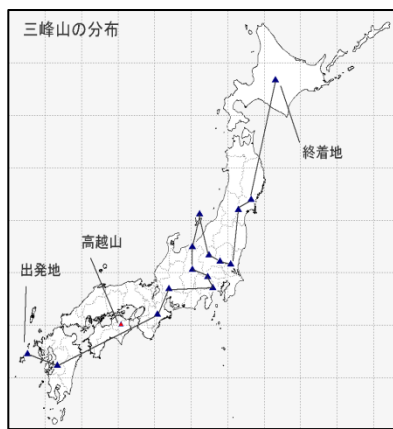
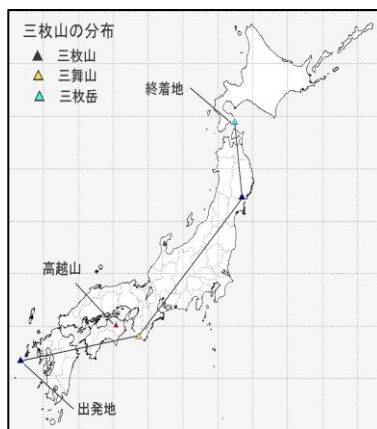
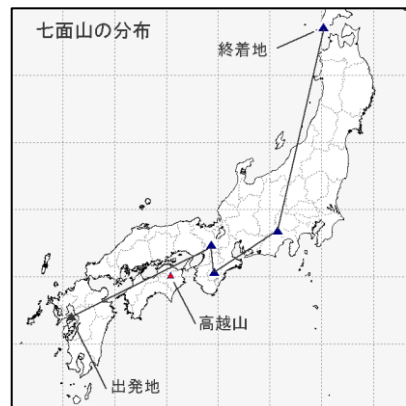
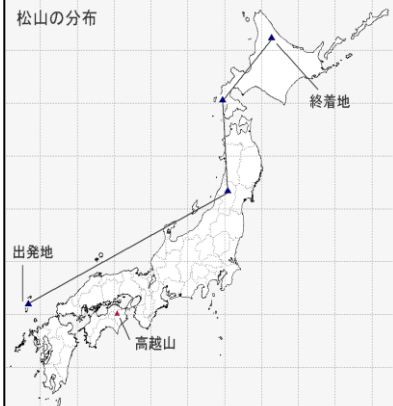
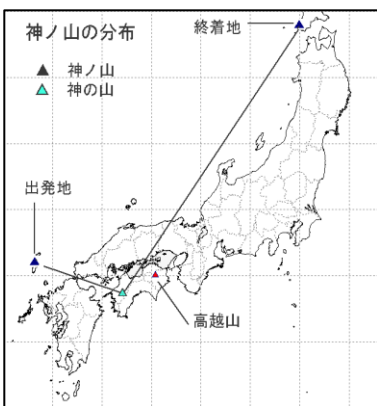
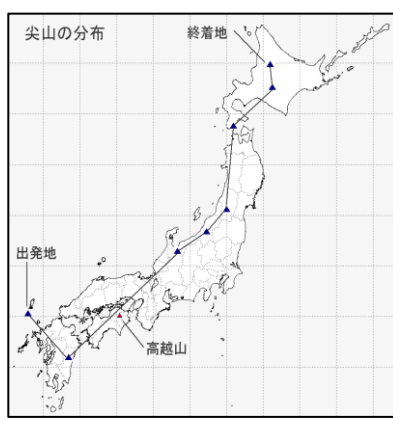
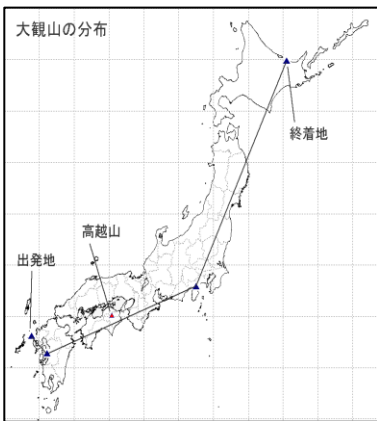
# 長崎県



# 長崎県



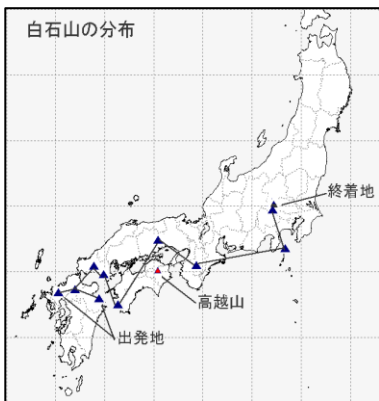
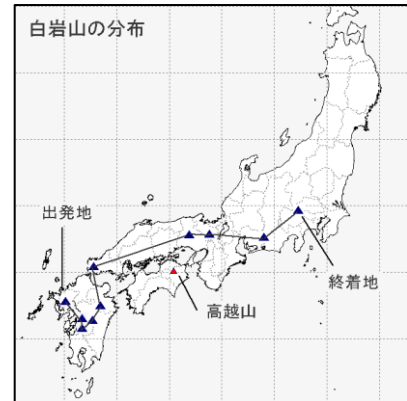
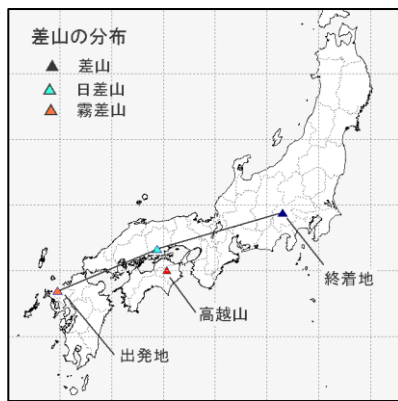
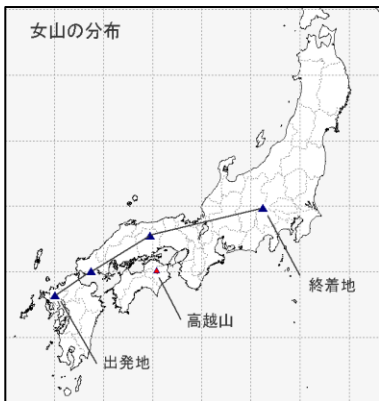
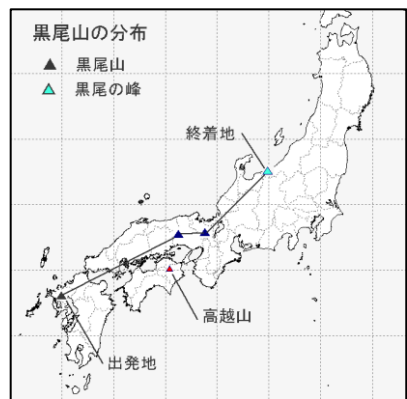
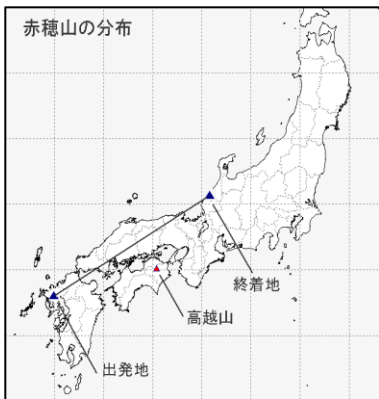
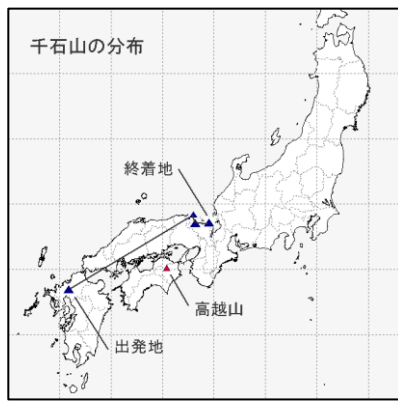
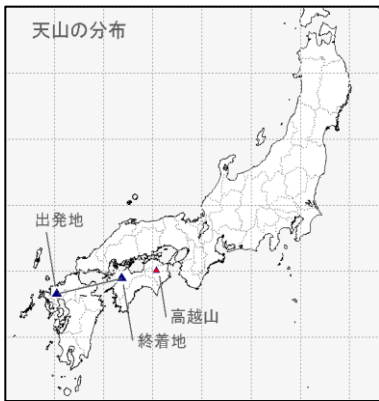
# 長崎県・佐賀県



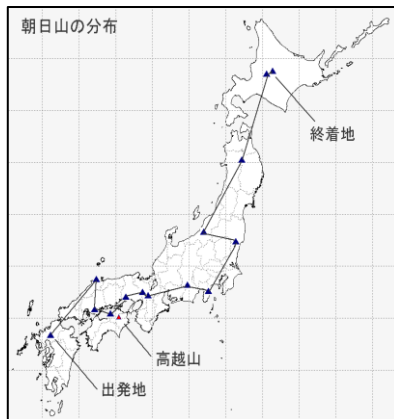
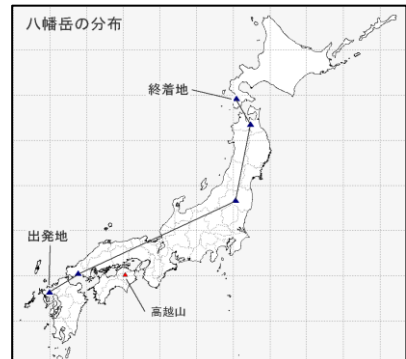
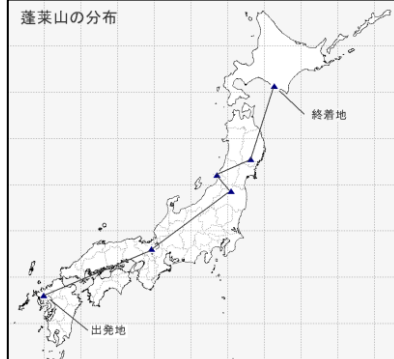
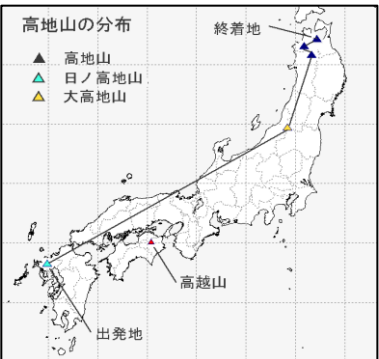
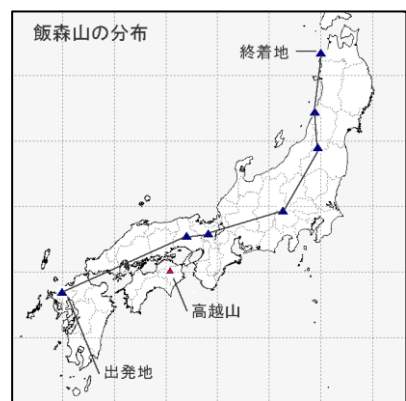
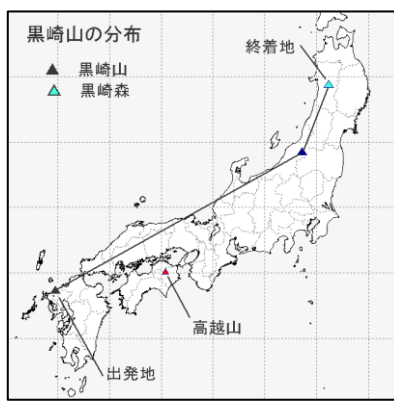
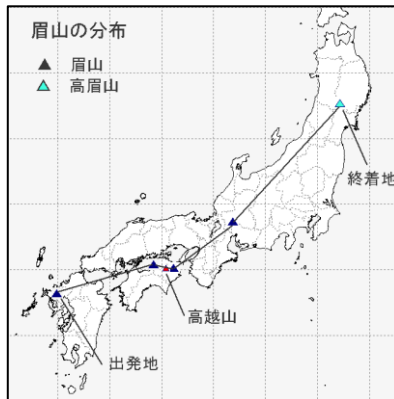
出発地  
**佐賀県**



# 佐賀県



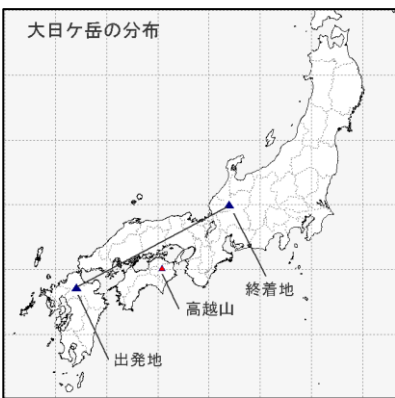
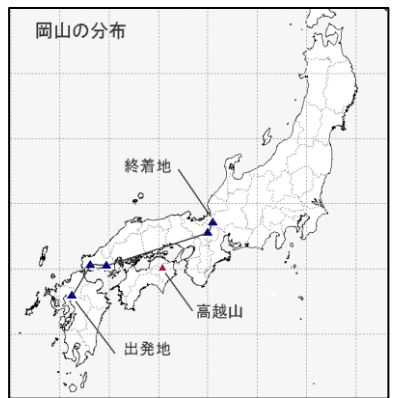
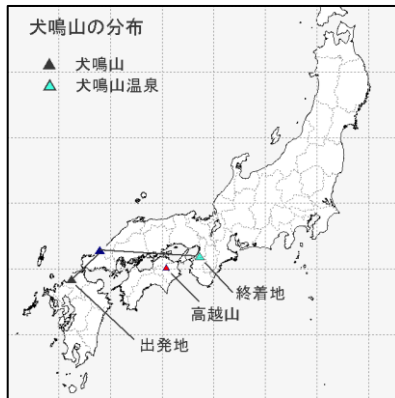
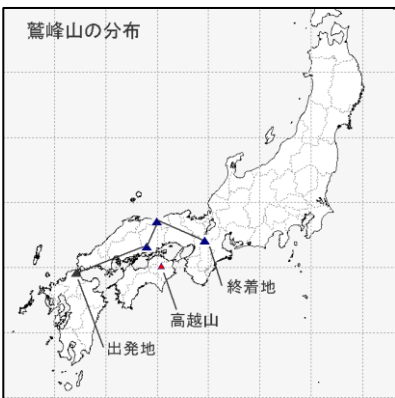
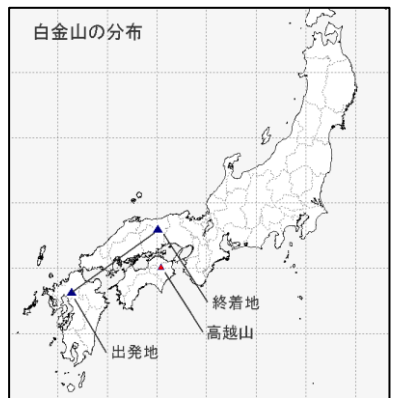
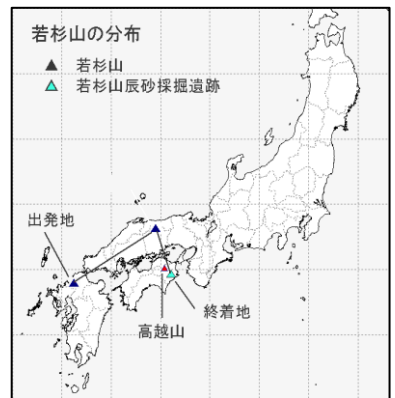
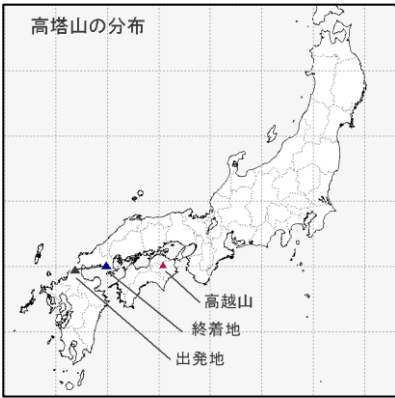
佐賀県・福岡県



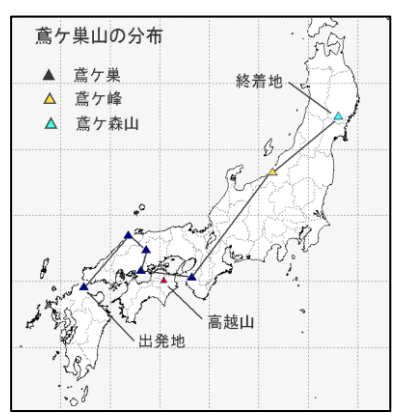
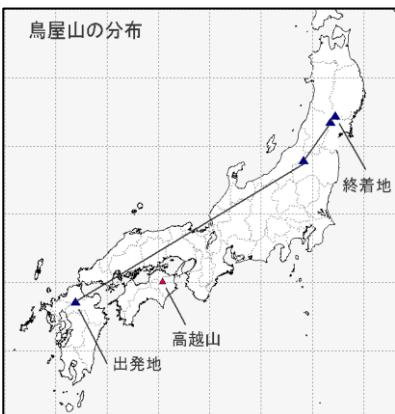
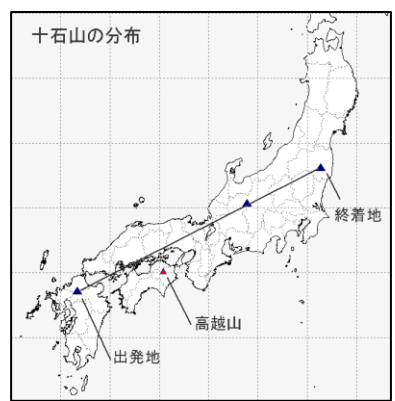
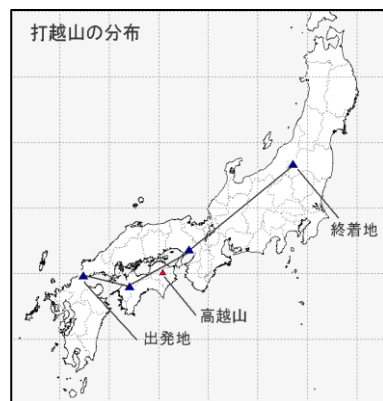
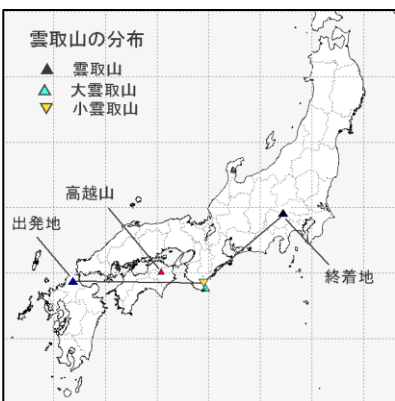
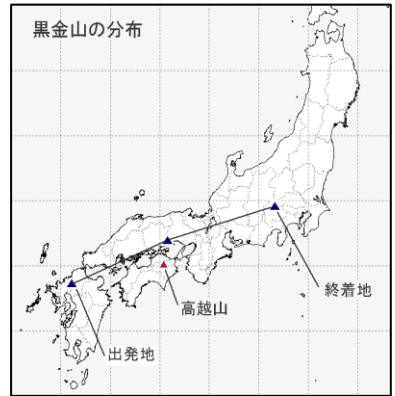
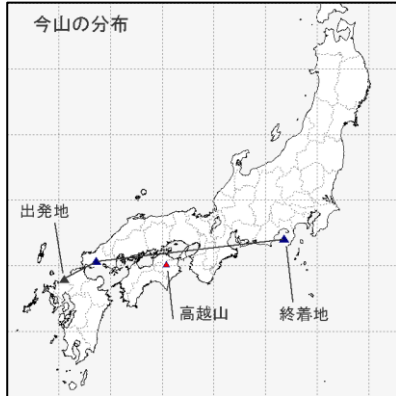
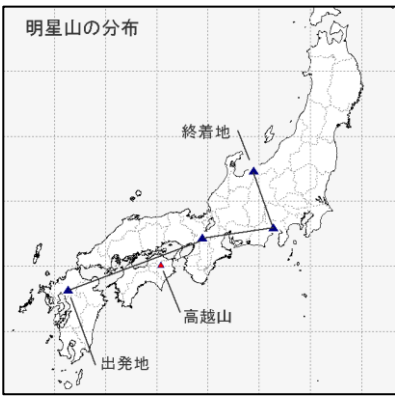
出発地

**福岡県**

# 福岡県

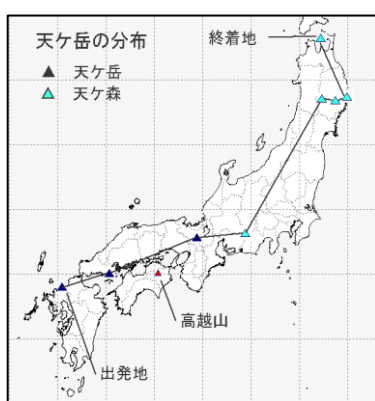
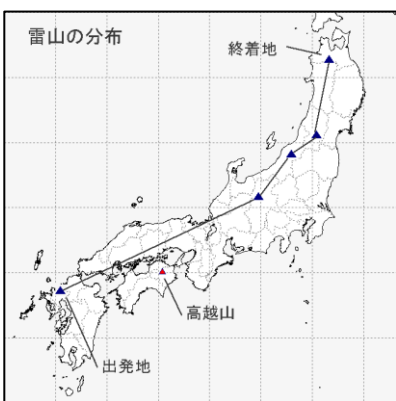
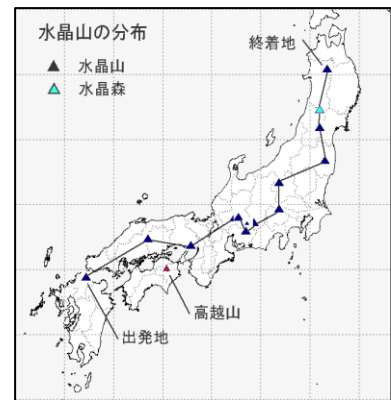
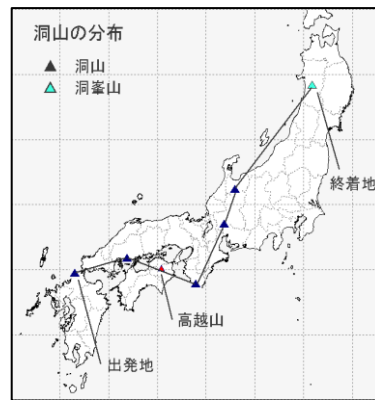
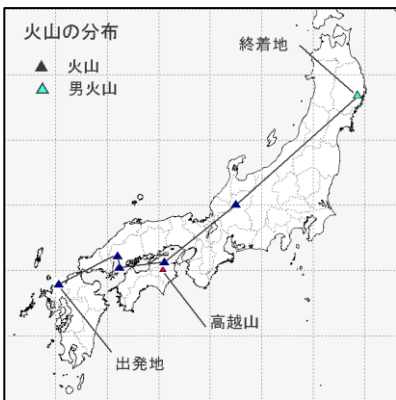
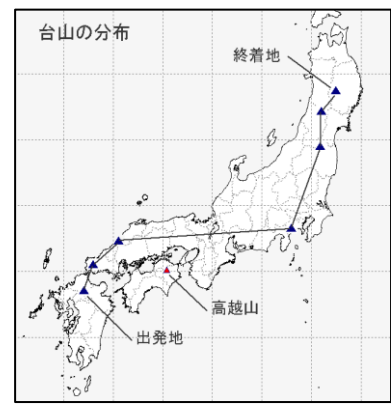
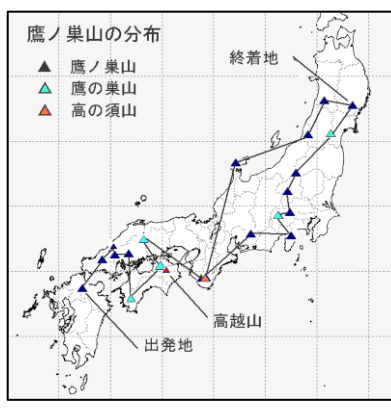
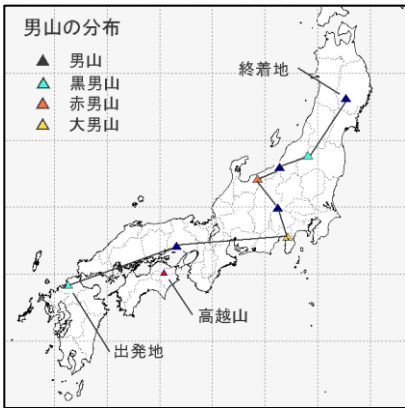


# 福岡県

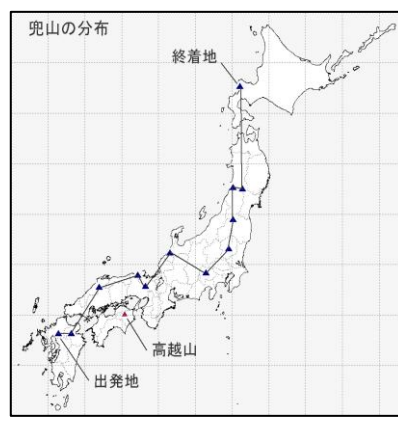
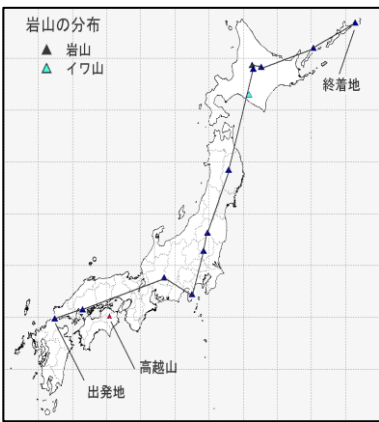
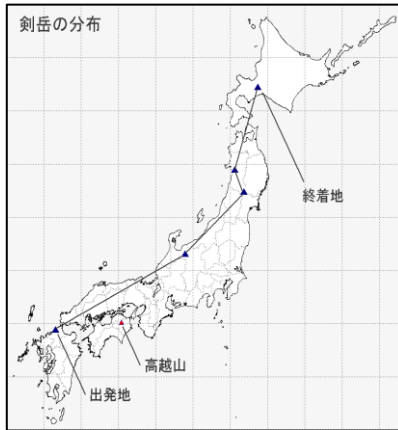
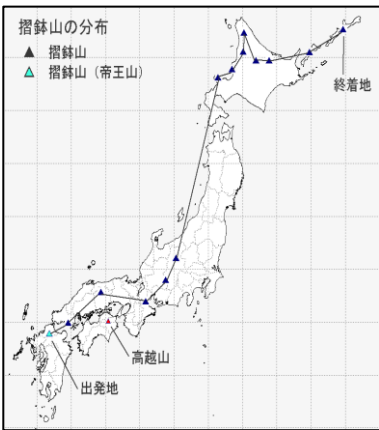




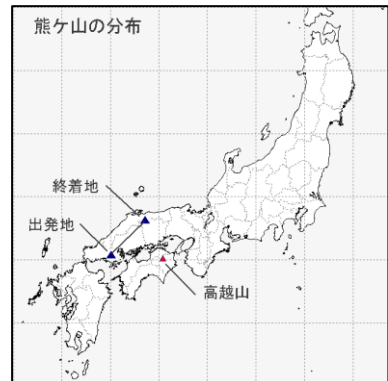
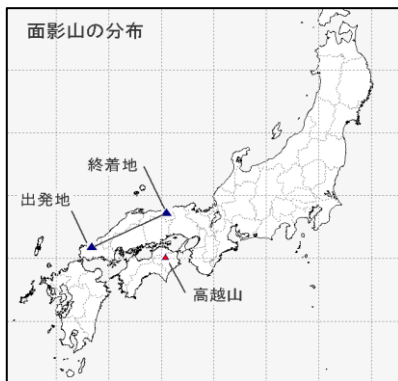
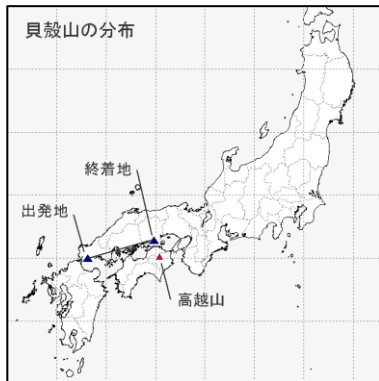
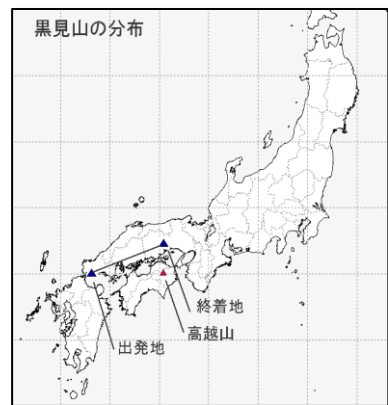
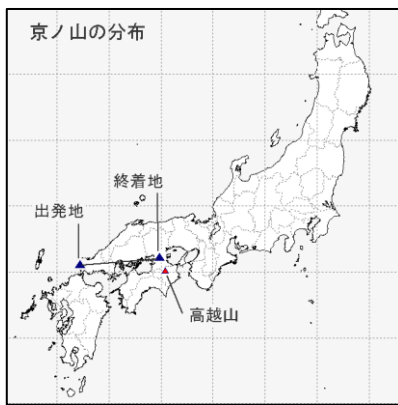
# 福岡県



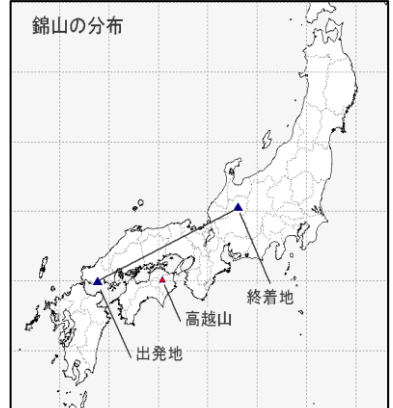
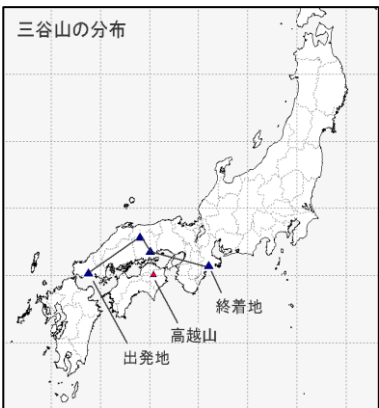
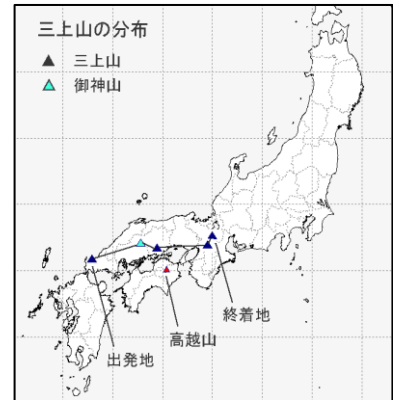
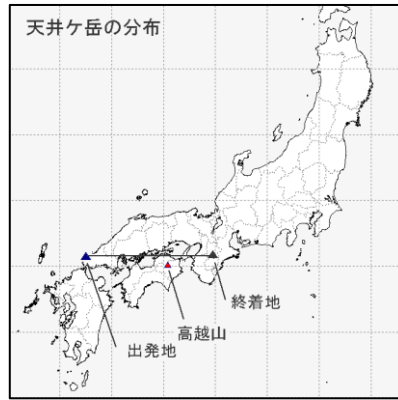
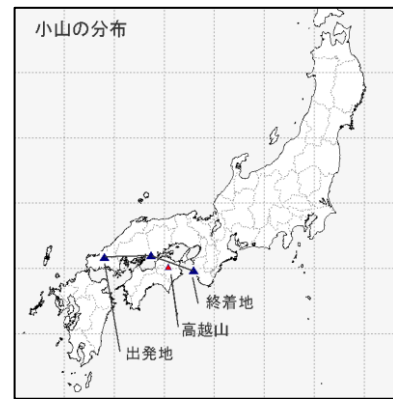
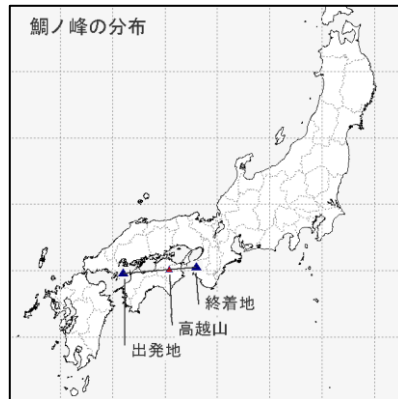
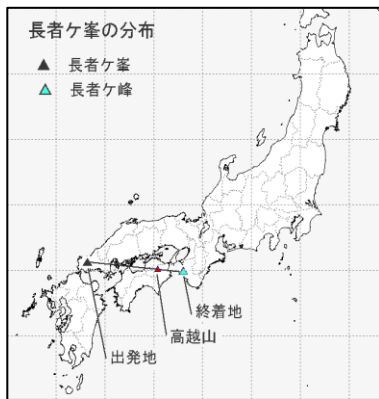
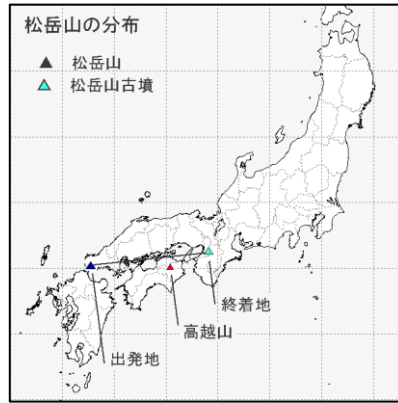
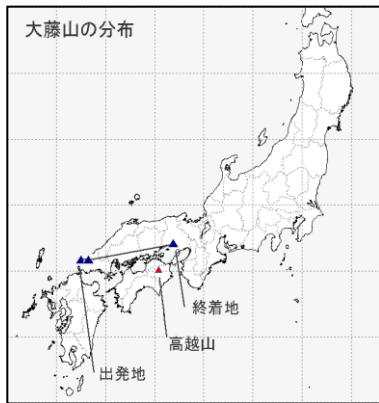
# 福岡県・山口県



出発地  
**山口県**



# 山口県



# 山口県

